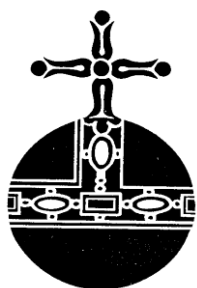


Verksamhetsberättelse

Upplands Skidförbund



2012-2013





Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Röstlängd	3
Introduktion	4
Sammanfattning.....	5
Styrelsens sammansättning mm.	5
Kommittéernas sammansättning:.....	6
Alpin kommittén (AK)	6
Längdkommittén (LK).....	6
Valberedning	6
Revisorer.....	6
Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén	7
Verksamhetsberättelse – Längdkommittén.....	9
Förvaltningsberättelse.....	10
Avslutning	10

Första sidan:
Vasaloppspåret mellan Smågan och Mångsbodarna.

Fotograf: Björn Johansson



Röstlängd

2012-07-01 till 2013-06-30

Baserad på anslutna föreningar 2013-06-30, vilka fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot såväl RF, SSF som USF under närmast föregående verksamhets- och räkenskapsår dvs. 2012/2013. De föreningar som har två röster vid årsmötet har markerats med gul överstrykning.

Almunge Idrottsklubb	Orienteringsklubben Roslagen
Arlanda Sportklubb	Orienteringsklubben Vallonerna
Arlanda-Märsta Skidklubb	Q-Meds Fritidsförening
Björklinge Skid o Orienteringsklubb	Rasbo Idrottsklubb
Brottby Sportklubb	Rimbo Skid o Orienteringsklubb
Bålsta Enköping Alpina Klubb	Roslagens Alpina Klubb
Bålsta Skidklubb	Roslags Länna Idrottsförening
Bälinge Idrottsförening	Roslagsbro Idrottsförening
Börje Sportklubb	Rö Idrottsklubb
Consoden Idrotts Team Föreningen	Sigtuna Alpina Klubb
Edsbro Idrottsförening	Sigtuna Orienteringsklubb
Enköpings Allmänna IF	Skokloster Sportklubb
Estuna Idrottsförening	Skuttunge Sportklubb
Fjärdhundra Sportklubb	Skyttorps Idrottsförening
Forsmarks Idrottsförening	Storvreta Idrottsklubb
Gimo IF Skidklubb	Strömsbergs Idrottsförening
Gårdskär Gymnastik O IF	Sunnersta Allmänna IF
Heby Allmänna Idrottsförening	Söderby-Karls Idrottsförening
Häverödals Sportklubb	Söderfors Gymnastik o IF
Idrottsföreningen Thor	Tierps Idrottsförening
Idrottsklubben Droppen	Tärnsjö Idrottsförening
Idrottsklubben Fyris	Uma Idrottsförening
Idrottsklubben Hinden	Upplands-Ekeby Idrottsförening
Idrottsklubben Nordia	Uppsala Slalomklubb
Idrottsklubben Rex	Uppsala Vasaloppsklubb
Idrottsklubben Vavd	Vassunda Idrottsförening
IFK Dannemora/Österby	Wattholma Idrottsförening
Jumkils Idrottsförening	Viksta Idrottsklubb
Järlåsa Idrottsförening	Väddö Idrottsförening
Knutby Idrottsförening	Ärna Idrottsförening Uppsala Garnison
Morgongåva Sportklubb	Öregrunds Idrottsklubb
Månkarbo Idrottsförening	Östervåla Idrottsförening
Orienteringsklubben Borgen	Östhammars Sportklubb
Orienteringsklubben Linné	



Introduktion

Snön kom tillbaka och vi med den...

Det blev precis en så härlig vinter som vi hoppats på. Alla barmarksträning kunde ersättas av träning på snö så som vi vill ha det.

Verksamheten bland våra klubbar frodas även om det sker vissa regionala förflyttningar av verksamheten ibland. Numer är exempelvis intresset jättestort i Norrtälje när det gäller alpint tävlande medan den dalat i Bålsta. Hoppas den kommer igång i Bålsta igen. Å andra sidan har en ny alpin klubb sett dagens ljus i Sigtuna...

På längdsidan ser vi inte nya ungdomsföreningar, men de som finns är väldigt aktiva och dessutom framgångsrika.

Det alpina skidgymnasiet fortsätter sin verksamhet i Uppsala för åttonde året. Fantastiskt att det håller i sig. När blir det ett längdgymnasium också?

Skidsporten står sig enormt populär i Sverige. Det visas så mycket skidåkning på TV i "Vinterstudion" att man blir förvånad över hur många som trots det tar sig ut i backar och spår.

Men det stora intresset hade aldrig bestått om inte det funnits så många duktiga ledare och engagerade föräldrar i skidföreningarna.

Jag vill här passa på att tacka alla ledare som gjort så mycket för så många i så många år. Och då tänker jag även tillbaka på när jag själv var aktiv i backarna och självklart på alla mina egna barn som fått så bra ledarstöd.

Nu kliver jag av som ordförande i Upplands Skidförbund. Det har varit en härlig tid och jag har haft så mycket glädje av alla engagerade människor jag träffat genom åren. Men det är dags för nya krafter att ta vid och där känner jag ingen som helst oro för framtiden. Det finns otroligt mycket kunnande och energi bland de som ska ta vid i den nya styrelsen.

Till er säger jag Lycka till!

Nu står vi inför ett nytt OS år. Kanske med Upplänningar i spåren. Det vore roligt. Jag kommer sitta klistrad framför TV:n...

Er tillgivne avgående ordförande

Martin Söderberg



Sammanfattning

Upplands Skidförbunds styrelse får härmed avge följande berättelse för verksamheten under förbundets 57:e verksamhetsår.

Styrelsens sammansättning mm.

Ordförande:	Martin Söderberg
V. Ordf/Ordf. Längd:	Ulf Jansson
Sekreterare:	Maria Persson
Kassör:	Helena Norgren
Alpint:	Thomas Lahti
Information:	Björn Johansson
Ledamot:	Annika Eriksson

Styrelsen har under året hållit 7 protokollförda sammanträden. Årsmötet hölls vid Uppsala GK den 27 september 2012.

Ombud och representation:

Martin och Björn representerade förbundet vid Upplands Idrottsförbunds SDF-konferens i Uppsala.



Kommittéernas sammansättning:

Alpin kommittén (AK)

Thomas Lahti

Ordförande

Längdkommittén (LK)

Ulf Jansson (Månkarbo IF)

Ordförande

Jan Pettersson (Häverödals SK)

Ledamot

Bertil Jansson (Månkarbo IF)

Ledamot

Pär Ohlström (IK Rex)

Ledamot

Robert Gustafsson (IK Rex)

Ledamot

Christian Jansson (Vassunda IF)

Ledamot

Skidtinget hölls 1 juni 2013 på LSS i Uppsala.

Valberedning

Ordförande:

Bernt Hellström

Ledamöter:

Bo Westling

Björn Andersson Wallin

Representant utsedd av LK.

Revisorer

Revisor av SDF utsedd:

Tomas Landberg

Revisorssuppleant av SDF utsedd:

Stig Söderlund



Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén

Under säsongen har verksamheten i framförallt Uppsala och Norrtälje varit väldigt intensiv varvat med träningar och tävlingar. Både i Roslagen och i Uppsala har de nya backarna bjudit på en fantastisk tränings- och tävlingsverksamhet. Säsongen har bjudit på en ovanlig lång vinter för klubbarna i distriktet, antalet dagar som anläggningarna hade öppet i Uppsala och Norrtälje satte alla tiders rekord för en säsong.

AK har under säsongen haft tre sammanträden. AK har även varit representerat på regionmöten. Regionsamordnare för Stockholm, Västmanland, Södermanland och Uppland är Fredrik Jansson.

Distriktets klubbar har under säsongen haft en bra nyrekrytering av nya åkare vilket bordar för en fortsatt bra utveckling för den alpina sporten i distriktet. Vidare har klubbarna utvecklat ett tätare samarbete för åldersgruppen U16 under säsongen.

Många fina individuella prestationer har under säsongen visat att distriktets tävlanden är skickliga alpinåkare i olika discipliner. Särskilt roligt är att omnämna våra veteraner som under veteran SM lyckades vinna ett antal olika valörer.

Regionala samarbeten:

Under säsongen har regionen haft tränarresurser som genomfört träningsläger i samband med USM-kval och USM-finalen. Regionstränarna är tillika tränare/lärare på IGU, Uppsala Skidgymnasium som har Celsiusskolan i Uppsala och Klövsjö som bas

Lägerverksamhet:

Under året har det genomförts två distriktläger, upptaktslägret i Vemdalen i slutet av november och DM-helgen kördes i slutet av januari i Björnriket med strax under 160 deltagare. Lägret som körs över tre dagar var innehållsrikt på såväl träning som teoretiska genomgångar. Vidare har distriktets klubbar genomfört traditionsenliga läger främst under försäsongen men även under tävlingsperioden.

Tävlingsverksamhet:

Distriktet: UpplandsCupen genomfördes i två av tre skidanläggningar i Uppland, Uppsala och Norrtälje med många deltagare från distriktets klubbar.

DM i GS kördes gemensamt för distriktet i Björnriket medans DM i SL genomfördes dels i Norrtälje för U 12 och U 14 och för U16 i samband med ett USM-kval. När det gäller DM SG genomfördes det för grupperna U 12, U 14 i samband med Orsa Craft Cup och för U 16 i början av januari i samband med USM-kval i Funäsdalen

Distriktets kvältävlingar till LVC-finalerna i klasserna U12 och U14 har genomförts av såväl åkare som arrangerade klubbar på ett föredömligt sätt.



Regionalt: Mälarcupsdeltävlingen i mitten av januari genomfördes detta år traditionsenligt i Uppsala. Distriktets åkare har stått sig bra i konkurrensen jmf med andra distrikts tävlanden.

Vidare har Uppsala SLK och Roslagens AK arrangerat en Region-4 Tour och Masterstävling var.

I Landsdelsfinalen i Lilla Världscupen för åldersklasserna U12 och U14 var distriktet välrepresenterat från både USLK och RAK med många goda resultat.

Även under tävlingarna i samband med SkiFuntastic och SälenCup hade distriktet många fina framgångar.

Nationellt: Nya regler för USM finaler medgav ett brett deltagande av åkare från distriktet. Finalerna genomfördes för 15 åringar i Boden och för 16 åringar i Åre/Duved. Distriktet har även representerades på ÄJSM av många skickliga tävlingsåkare.

När det gäller de äldsta åkarna från distriktet så skördades det vid Veteran-SM ett antal medaljer av olika valörer.

Tomas Lahti, ordförande Alpina kommittén Uppland.



Verksamhetsberättelse – Längdkommittén

Vi genomförde Skidtinget den 1 juni på LSS (F16) i Uppsala, 22 deltagare, se minnesanteckningar från tinget. Vi delar ut 4st stipendier till duktiga Uppländska längdåkare samt ledare och klubb från säsongen 2012/2013 i samband årsmötet. Jakob Jansson, Emma Bergman, Jan Karlsson och Vassunda IK.

LK har under året haft 4st möten samt löpande telefonkontakt beträffande våra uppdrag.

Årets säsong startade upp med ett sommarläger i Öregrund för ungdom och juniorer. Därefter körde vi ett helgläger barmark på Åland Finland.

Under hösten hade vi ytterligare dagsträffar. Vårt traditionella snöläger i slutet november i Orsa Grönklitt, var välbesökt, 75 deltagare. Ett populärt läger i USF regi. Deltagare var ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner. Vi åkte på konstsnö. Nya Steg 2 tränare blev ett tiotal personer under året, bra!

Inledningen av vintern blev bra... och sedan bara bättre! Massor av snö under hela säsongen!

Årets alla DM tävlingar kunde köras. Det är viktigt för alla att DM tävlingarna genomförs, på så vis driver vi på framåt!

På årets alla individuella DM var 438st åkare anmälda, 378st i mål dvs 60st fler än året före! 28st klubbar har haft deltagare på DM. Flest DM segrare hade IK Rex 14st. Årets DM stafetter hade 59 lag, ungdom och äldre totalt.

Bästa skidklubb med högsta totalpoäng, inräknat alla DM, blev Storvreta IK, Grattis!

Nationellt representerade Uppland med trupper till riksfinaler Kalle Anka Cup i Sveg för 13-14 åringar. 22 aktiva var där under Christian Janssons ledning, plats 7 i distriktskampen var fantastiskt bra, Hurra!!

I Junsele på Folksam Cupfinalen var Robert Gustafsson och Janne Pettersson ledare... med flera assisterande. Våra 15-16 åringar blev plats 13, bra kört! En mycket fin sammanfattning från dessa gruppers tävlingar finns på vår hemsida.

Övrigt nationellt bör nämnas att vi hade ett antal junior åkare på Scandic Cup serien med framgång. Våra unga herr- och dam seniorer blir allt bättre, framför allt Emma Bergman, nu med plats 17 i Vasaloppet!

Det ser lovande ut framöver, vi bör få snö och fortsatt ”medvind” då kommer vi att stärka vår position!

Vi vill tacka alla de aktiva, ledare, tränare samt föräldrar som bidrar till att genomföra och utveckla vår härliga skidsport i Uppland!

Vi syns i spåret! LK/ Upplands Skidförbund



Förvaltningsberättelse

Förvaltningsberättelsen återfinns i separat dokument.

Avslutning

Styrelsen tackar för förtroendet under den gångna säsongen.

Martin Söderberg, ordförande

Ulf Jansson, v. ordförande

Helena Norgren, kassör

Maria Persson, sekreterare

Björn Johansson, information

Thomas Lahti, Alpina kommittén

Annika Eriksson, ledamot

Uppsala, 131003