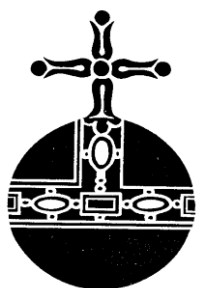
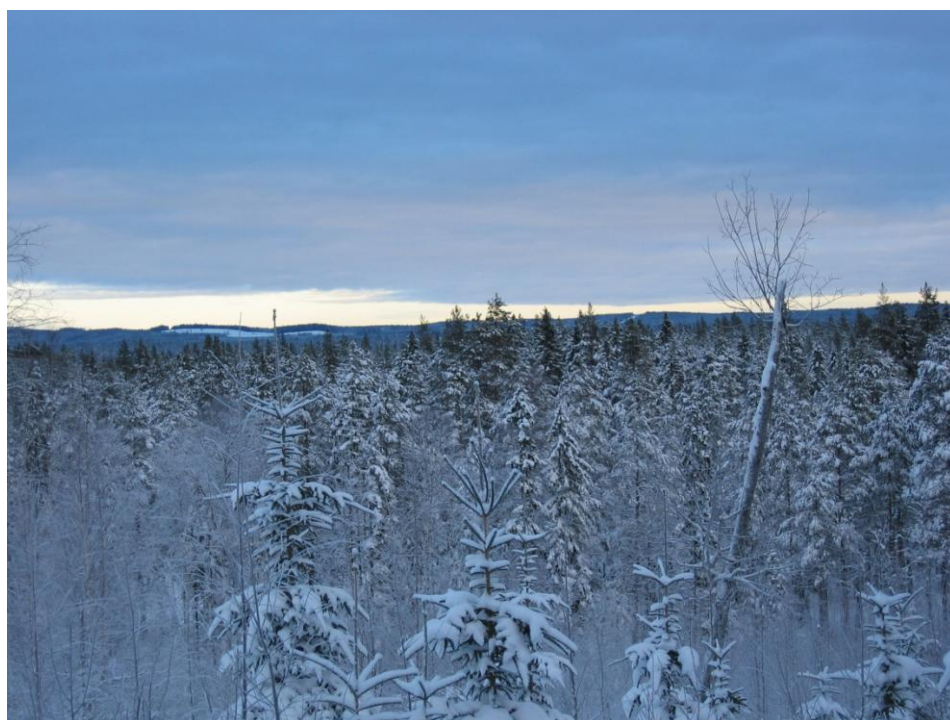


**Verksamhetsberättelse**

# Upplands Skidförbund



**2011-2012**





## Innehållsförteckning

Innehållsförteckning .....	2
Röstlängd .....	3
Introduktion .....	4
Sammanfattning.....	5
Styrelsens sammansättning mm. ....	5
Kommittéernas sammansättning:.....	6
Alpin kommittén (AK) .....	6
Längdkommittén (LK).....	6
Valberedning .....	6
Revisorer.....	6
Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén .....	7
Verksamhetsberättelse – Längdkommittén.....	9
Förvaltningsberättelse.....	10
Avslutning .....	10

Första sidan:

En vintervy, fotograf: Björn johansson



## Röstlängd

**2011-07-01 till 2012-06-30**

Baserad på anslutna föreningar 2012-06-30, vilka fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot såväl RF, SSF som USF under närmast föregående verksamhets- och räkenskapsår dvs. 2011/2012. De föreningar som har två röster vid årsmötet har markerats med gul överstrykning.

1044-34 - Almunge Idrottsklubb	1696-34 - Orienteringsklubben Linné
36400-34 - Arlanda Sportklubb	27615-34 - Orienteringsklubben Roslagen
1103-34 - Arlanda-Märsta Skidklubb	37336-34 - Q-Meds Fritidsförening
36804-34 - Björklinge Skid o Orienterings	3338-34 - Rasbo Idrottsklubb
<b>1319-34 - Brottby Sportklubb</b>	14234-34 - Refsnäs Fritidsförening
14227-34 - Bålsta Skidklubb	3368-34 - Rimbo Skid o Orienteringsklubb
20723-34 - Bålsta Enköping Alpina Klubb	38471-34 - Roslagens Alpina Klubb
1359-34 - Bälinge Idrottsförening	3394-34 - Roslags Länna Idrottsförening
1364-34 - Börje Sportklubb	3395-34 - Roslagsbro Idrottsförening
1458-34 - Edsbro Idrottsförening	3455-34 - Rö Idrottsklubb
1494-34 - Enköpings Allmänna IF	3556-34 - Sigtuna Orienteringsklubb
1533-34 - Estuna Idrottsförening	3655-34 - Skuttunge Sportklubb
22529-34 - Fjärdhundra Sportklubb	3657-34 - Skyttorps Idrottsförening
4340-34 - Forsmarks Idrottsförening	<b>3854-34 - Storvreta Idrottsklubb</b>
29206-34 - Gimo IF Skidklubb	3869-34 - Strömsbergs Idrottsförening
1865-34 - Gårdskär Gymnastik O IF	3915-34 - Sunnersta Allmänna IF
1929-34 - Hallsta Idrottsklubb	3978-34 - Söderby-Karls Idrottsförening
1979-34 - Heby Allmänna Idrottsförening	3980-34 - Söderfors Gymnastik o IF
<b>2168-34 - Häverödals Sportklubb</b>	4072-34 - Tierps Idrottsförening
4061-34 - Idrottsföreningen Thor	4073-34 - Tierps Skid O OK
11827-34 - Idrottsklubben Vavd	4220-34 - Tärnjö Idrottsförening
1695-34 - Idrottsklubben Fyris	43484-34 - Uma Idrottsförening
2029-34 - Idrottsklubben Hinden	4272-34 - Upplands-Ekeby Idrottsförening
3126-34 - Idrottsklubben Nordia	<b>14243-34 - Uppsala Slalomklubb</b>
3297-34 - Idrottsklubben Droppen	44823-34 - Uppsala Vasaloppklubb
<b>3362-34 - Idrottsklubben Rex</b>	4317-34 - Valö Idrottsklubb
2241-34 - IFK Dannemora/Österby	<b>4337-34 - Vassunda Idrottsförening</b>
2395-34 - Jumkils Idrottsförening	4341-34 - Vattholma Idrottsförening
2420-34 - Järlåsa Idrottsförening	4393-34 - Viksta Idrottsklubb
2588-34 - Knutby Idrottsförening	4466-34 - Väddö Idrottsförening
3024-34 - Morgongåva Sportklubb	1542-34 - Ärna Idrottsförening Uppsala G
3055-34 - Månkarbo Idrottsförening	4695-34 - Öregrunds Idrottsklubb
36275-34 - Mälaren Hästklirik Idrottsförening	4745-34 - Östervåla Idrottsförening
1258-34 - Orienteringsklubben Borgen	4748-34 - Östhammars Sportklubb
14246-34 - Orienteringsklubben Vallonerna	



## Introduktion

Tillbaka till verkligheten

Skönt att vi haft ett par riktigt fina vintrar de senaste åren då det mesta gått enkelt i planering och genomförande. I år var utmaningarna nämligen större än vanligt i att få ihop det planerade tränings- och tävlingsschemat när snön inte kom som önskat. Och då behövdes alla sparade krafter vi kunde uppbringa både inom och utom distriktet för att få alla att fungera.

Upplands alpina klubbar har sedan länge ett samarbete med de andra distrikten i regionen och det samarbetet utökades i år när man med kort varsel fick samarrangera tävlingar med bland annat Stockholm uppe i Dalarna.

Längdföreningarna fick flytta sina tävlingar men med samlade krafter så kunde i det närmaste alla arrangemang ändå köras.

Alla klubbar ska ha en stor eloge för sitt slit att under så svåra förhållanden ändå genomföra programmet så att alla skidsugna ungdomar och övriga entusiaster kunnat göra det de älskar – åka skidor.

På tal om alla klubbar; det är en rad klubbar som firat diverse högtider under året. Det är såväl 50, 75 som 100 år som firats. Grattis till er alla som bidragit till idrotten under så många år. Alla förtjänta klubbmedlemmar hoppas jag blivit ordentligt uppvaktade.

Men det förringar inte på något sätt de klubbar som bara har några år på nacken. Det är verksamheten som bedrivs som är viktig, inte hur många år klubben drivits.

Visst hoppas man på en snörik vinter igen, men med tanke på hur bra verksamheten flöt under en så snöfattig vinter som den senaste så är jag inte orolig över att Upplands Skidklubbar på nytt ska få tusentals skidentusiaster ut i spåren och ned i backarna.

Men jag har fortfarande en dröm kvar – längdtävlingar i Uppsala!

Så nu det dags igen att kavla upp ärmarna för att skotta snö till eller från skidspåren, det avgör SMHI, YR.no, The Weatherchannel, Klart.se eller möjligen någon annan med större auktoritet.

Ha en underbar vinter

Er ordförande

Martin Söderberg



## Sammanfattning

Upplands Skidförbunds styrelse får härmed avge följande berättelse för verksamheten under förbundets 56:e verksamhetsår.

### Styrelsens sammansättning mm.

Ordförande:	Martin Söderberg
V. Ordf:	Bill Andersson
Sekreterare:	Maria Persson
Kassör:	Helena Norgren
Alpint:	Fredrik Jansson
Längd:	Ulf Jansson
Information:	Björn Johansson

Styrelsen har under året hållit 7 protokollförda sammanträden. Årsmötet hölls vid Uppsala GK den 29 september 2011.

### Ombud och representation:

Martin representerade distriktet vid Skidtinget i Sollentuna 21-22 oktober 2011.

### Uppvaktning

Bärlinge IF uppmärksammades vid sitt 75-års jubileum.  
Uppvaktning har skett av Häverödals SK som fyllde 80 år.  
Heby IF uppvaktades med förtjänsttecken vid jubileum.



## Kommittéernas sammansättning:

### Alpin kommittén (AK)

Fredrik Jansson	Ordförande
Bengt-Åke Ljudén (Uppsala SLK)	Ledamot
Björn Wallin (Uppsala SLK)	Ledamot
Glenn Bovin (Bålsta Enköping Alpina)	Ledamot
Per Hammarström (Bålsta Enköping Alpina)	Ledamot
Gunnar Lodin (Roslagens AK)	Ledamot
Thoms Borghammar-Lund (Roslagens AK)	Ledamot

### Längdkommittén (LK)

Bill Andersson (Gimo IF SK)	Ordförande
Ulf Jansson (Månkarbo IF)	Ledamot
Jan Pettersson (Häverödals SK)	Ledamot
Bertil Jansson (Månkarbo IF)	Ledamot
Pär Ohlström (IK Rex)	Ledamot

Skidtinget hölls 12 maj 2011 i Månkarbo.

## Valberedning

Ordförande:	Bo Westling
Ledamöter:	Bernt Hellström
	Björn Andersson Wallin
	<i>Representant utsedd av LK.</i>

## Revisorer

Revisor av SDF utsedd:	Tomas Landberg
Revisorssuppleant av SDF utsedd:	Stig Söderlund



## Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén

AK har under säsongen haft fyra telefonsammanträden. AK har även varit representerat på regionmöten. Regionsamordnare för Stockholm, Västmanland, Södermanland och Uppland är Martin Söderberg.

### *Regionala samarbeten:*

Under säsongen har regionen haft dedikerade tränarresurser som genomfört träningsläger i samband med USM-kval och USM-finalen. Regiontränarna är tillika tränare/lärare på IGU, Uppsala Skidgymnasium som har Celsiusskolan i Uppsala och Klövsjö som bas. Uppland har haft ca ett 10-tal åkare, födda 1997-2000 med i den regionala verksamheten.

### *Lägerverksamhet:*

Det årliga upptaktslägret i Vemdalen i slutet av november ställdes in på grund av snöbrist. Enskilda individuella initiativ per åldersklass togs för att ersätta träningsdagarna. DM-helgen kördes i slutet av januari i Björnriket med strax under 190 deltagare. Lägre som körs över tre dagar var innehållsrikt på såväl träning som teoretiska genomgångar.

### *Tävlingsverksamhet:*

*Distriktet:* UpplandsCupen för ungdomar 8-9 år kördes i två av tre skidanläggningar i Uppland, Uppsala och Norrtälje. Ca 35 åkare från de tre klubbarna deltog i tävlingarna. DM i GS och SG kördes i Björnriket och DM i SL kördes i Norrtälje. DM i SL för A-åkare kördes i Gesunda.

Distriktets kvaltävlingar till LVC-finalerna i klasserna 10-11 resp. 12-13 år samlade ca 60 åkare.

*Regionalt:* Mälarcupsdeltävlingen i mitten av januari som traditionsenligt körs i Uppsala blev, på grund av snöbrist, flyttat till Borlänge och samordnades med tävlingar arrangerade av Stockholms skidförbund.

Individuellt i Mälarcupens totalsammanställning i klass 10-11 hade distriktet, bland flickorna, Alva Wallin på en artonde plats, Alice Dannewitz på en 25:e och Moa Boström Müssener på en 34:de plats. Alla flickorna från USLK. På Herr sidan kom David Baarsen på 36:de plats, Albin Ljudén på 45:e och Dimitrios Tsantaridis på en 76:e plats. Alla pojkar från USLK. I totalsammanställningen i Mälarcupen för klass 12-13 år kom, på damsidan, Ida Dannewitz på en fantastisk andra plats med Rebecca Fjällström på en utmärkt 7:e tätt följd av Maria Bengtsson på en lika fin 8:e plats. Alla från USLK. Bland pojkarna kom William Gustavsson på en finfin 8:e plats, Gabriel Jansson på en utmärkt 11:e plats och Isak Rydén tog 14:de platsen. Alla från USLK

Uppsala SLK och Roslagens AK arrangerade en Region-4 Tour och Masterstävling var. I Landsdelsfinalen i Lilla Världscupen, 12-13 år, som genomfördes i Sunne var distriktet välrepresenterat från både USLK och Roslagen. Upplands lyckades bättre än på många år. I Slalomen tog Rebecca Fjällström hem en utmärkt 5:a plats med Moa Clemensson på en 6:e plats samt Fredrik Nivre på en fantastisk tredje med Gabriel Jansson på en 4:e plats och William Gustavsson på en finfin 7:e plats. I Storslalom tog flickorna hem 4:e platsen genom Ida Dannewitz med Rebecca Fjällström på 22:a och Pojkarna en utmärkt 6:e plats genom William Gustavsson med Melker Netinder på 25:a. I SuperG lyckades Ida Dannewitz bäst



med en utmärkt 5:e plats med Moa Clemensson på en finfin 10:e plats för damerna. För herrarna lyckades William Gustavsson med att ta 11:e platsen med Gabriel Jansson på 15:e. Alla ungdomar kommer från USLK.

I Lilla Världscupens C-final, D/H 10 år, tog Alice Dannewitz en strålande 5:e plats i SL och en 6:e plats i GS följt av Elsa Bäsén på två 12:e platser. Dimitrios Tsantaridis lyckades bäst bland pojkarna med en med en 9:e plats i SL och 13:e i GS med David Baarsen på 13:e respektive 15:e plats. I klassen D/H 11 år lyckades Hedda Martelleur bäst med två utmärkta 5:e platser följt av Fia Ulle i på 10:e plats i SL och Alva Wallin på en 7 i GS. Bland pojkarna lyckades Albin Ljudén bäst med en fin 12:e plats i SL och 16:e plats i GS. Alla C-åkare hemmahörande i USLK.

Även under tävlingarna i samband med SkiFuntastic och SälenCup hade distriktet framgångar med 12 placeringar bland de 20 bästa i storslalom i SälenCup, totalt alla åldersklasser. Bäst lyckades Ida Dannewitz med en fantastisk tredje plats. I SL i Mr/Miss Lindvallen var distriktet representerade i alla klasser inkl. FIS. Även här lyckades Ida Dannewitz bäst med en storslagen andra plats.

I Region-4 A Touren (14-15 år) tog Uppland en fantastisk 2:a plats genom Filip Karlsson på herrsidan.

Region-4 Touren var väl representerat från distriktet. Louise Krapf tog hem Silvret och Astrid Jansson Bronset till Uppland för damer 16-. För herrarna tog Marcus Segelsjö-Duvernoy Bronset med Filip Wallin på en fjärde platsen.

*Nationellt:* Uppland hade fyra åkare i USM-finalen; Matilda Wedin, Julia Netinder, Klara Olsson och Filip Karlsson. Alla från USLK. Bland damerna lyckades Matilda Wedin bäst med en utmärkt 16:e plats i SL och Filip Karlsson med en strålande 10:e plats i GS bland herrarna. På årets YJSM representerades Uppland av Hanna Olsson, Ida Jansson, Linnéa Tenerz, Marcus Segelsjö-Duvernoy och Axel Ljudén från USLK.

Uppland representerades på ÄJSM av Astrid Jansson, Matilda Ljudén, Sofia Tennerz, och Hanna Olsson från USLK samt Josefine Norman från BEA.

Vid Veteran-SM som arrangerades av Sundsvalls slalomklubb tog Uppland medaljer genom:  
Henrik Eckersten, USLK, Guld i både SL och GS (H:60)  
Ove Lundgren, USLK, Silver i SL (H:65)  
Pelle Persson, USLK, Silver i GS (H:65)

Under säsongen har verksamheten i framförallt Uppsala och Norrtälje varit intensiv trots en sen start på vintern och en tidig snösmältning.

Både i Roslagen och i Uppsala har de nya backarna invigts och utnyttjats i tränings- och tävlingsverksamhet.

*Fredrik Jansson, ordförande Alpina kommittén Uppland.*





## Verksamhetsberättelse – Längdkommittén

Under året har vi haft följande sammansättning:

Bill Andersson	Ordförande
Ulf Jansson	Läger/Träning, Folksam 15-16 åringar
Janne Pettersson	Läger/Träning, Folksam 15-16 åringar
Bertil Jansson	Resultat, Medaljer, Statistik
Pär Ohlström	Tävlingsansvarig

LK har under året haft 4st protokollförda möten. Genomfört Skidtinget i Månkarbo den 12 maj, se minnesanteckningar från tinget. Vi delade ut 5st stipendier till duktiga Uppländska längdåkare från säsongen 2010/2011 i samband med tinget.

Årets säsong startade upp med ett härligt sommarläger för ungdom och juniorer, Öregrundslägret, i början på juli. Därefter körde vi ett helgläger barmark på Åland Finland, vårt första läger utanför ”landsgränsen”. Under hösten hade vi ytterligare 2 dagsamlingar. Vårt traditionella snöläger, i år Orsa Grönklitt, var vi på i slutet av november. Ett välbesökt och populärt läger i USF regi ca 70st var vi. Deltagare var ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner. Vi åkte på konstsnö då det var snöbrist!

Inledningen av vintern var trög på hemmaplan pga lite snö. Tävlingarna kom dock igång efter julhelgen.

Årets alla DM tävlingar kunde köras, även om det blev andra arrangörer än planerat. Det är viktigt för alla att DM tävlingarna genomförs, på så vis driver vi ”hjulet” framåt!

Storvretas och Häverödals konstsnö samt Gimodammen blev vinterns tävlingsplatser. På årets alla individuella DM var 370 åkare anmälda, 318st i mål. 24st klubbar har haft deltagare på DM. Årets senior DM stafetter hade 21 lag, 5 dam- och 16 herrlag. Bästa skidklubb med högsta totalpoäng, inräknat alla DM blev IK Rex, Grattis!

Nationellt representerade Uppland med trupper till riksfinaler Kalle Anka Cup i Sveg för 13-14 åringar under Robert Gustafssons ledning, plats 8 var fantastiskt bra! Vi var även till Junsele på Folksam Cupfinal, med våra 15-16 åringar, plats 11 bra kört där!

Övrigt nationellt bör nämnas Julia Jansson Månkarbo IF framfart i Borås- 2 bronsmedaljer samt 1 silvermedalj- på JSM D 19-20.

LK vill tacka alla de aktiva, ledare, tränare samt föräldrar som bidrar till att genomföra och utveckla vår skidsport i Uppland!

Vi syns i spåret kommande vinter!

*LK/ Upplands Skidförbund*



## Förvaltningsberättelse

Förvaltningsberättelsen återfinns i separat dokument.

## Avslutning

Styrelsen tackar för förtroendet under den gångna säsongen.

---

Martin Söderberg, ordförande

---

Bill Andersson, v. ordförande

---

Helena Norgren, kassör

---

Maria Persson, sekreterare

---

Björn Johansson, information

---

Fredrik Jansson, Alpina kommittén

---

Ulf Jansson, Längdkommittén

**Uppsala, 120927**