# **Uttagningsregler för UPPLANDS SKIDFÖRBUND**

# **ICA-CUP 2019**

Distriktsledarna för Upplands ICA-CUP-lag 2019, Anders Adill och Linda Björnström Jeleby, ansvarar för uttagningarna av åkare till riksfinalen i ICA-cup 2019. Tävlingarna genomförs i Bollnäs under dagarna 8-10 mars.

Distriktslaget från Uppland kommer förhoppningsvis att bestå av en stor trupp, hoppas att det finns ett stort intresse att hänga med på detta äventyr. Fyra åkare i klasserna D13, H13, D14 och H14 (16 stycken totalt) kommer att tas ut av distriktstränarna utifrån tävlingsresultat under säsongen. De som inte blir uttagen bland de sexton kommer att erbjudas plats i laget och delta under samma förutsättningar som övriga åkare. Enda skillnaden är att avgifterna för resan och tävlingarna bekostas av åkarnas respektive föreningar.

Alla tävlingar inom Upplandsdistriktet (oavsett teknik) kommer att användas som stöd för uttagningarna.

* För att vara aktuell för uttagning till distriktslaget ska minst tre individuella tävlingar genomföras inom distriktet.
* Bra resultat på tävlingar nära riksfinalen värderas högre än resultat i början av säsongen.
* I de fall resultatet är jämnt mellan två åkare värderas bra resultat i den åkstil som är på riksfinalen högre, 2019 klassisk stil.
* Den som vinner Upplands ICA-distriktsfinal i skicross är direktkvalificerad (Öregrundscrossen den 16 februari).
* Om skador eller sjukdomar har medfört att för få tävlingar har genomförts i Uppland, kan tävlingar utanför distriktet räknas med för att uppfylla kravet om minst tre tävlingar. I dessa fall ska Anders eller Linda kontaktas.

Vid frågor hör gärna av er till Anders (adill@home.se eller 076-145 25 00) eller Linda (linda.b.jeleby@hp.com eller 076-721 94 66).

Upplands skidförbund/Anders Adill