|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tävling** | Förening | Åkteknik | Utsedd TD | **Tävling utanför distriktet** |
| **8/6** | **Rullskidgalejet** | Roslagsbro IF | Klassiskt | Jan Pettersson |  |
| **3/8** | **ROC Schampion ship** | Häverödals SK | Klassiskt/Fristil? | Se inbjudan |  |
| **?**  | **Uvkrullen** | Uppsala VLK | Klassiskt | Se inbjudan |  |
| **15/9** | **Skoklosterrullen** | Bålsta SK | Klassiskt | Se inbjudan |  |
| **6-8/12** |  |  |  |  | Volkswagwen Cup |
| **13-15/12** |  |  |  |  | Scandinavisk Cup Norge |
| **14/12** |  |  |  |  |  |
| **15/12** |  |  |  |  |  |
| **21/12** | **Vegavallsloppet** | Tierps IF/OK Borgen | Fristil |  |  |
| **22/12** |  |  |  |  |  |
| **20-21/12** |  |  |  |  | Scandic Cup |
| **27/12** | **Rexaracet** | IK Rex | Fristil |  |  |
| **28/12** |  |  |  |  |  |
| **29/12** |  |  |  |  |  |
| **31/12** |  |  |  |  |  |
| **1/1** |  |  |  |  |  |
| **3-5/1** |  |  |  |  | Scandinavisk Cup Finland |
| **4/1** |  |  |  |  |  |
| **5/1** |  |  |  |  |  |
| **6/1** | **Brottbyloppet** | Brottby SK | Klassiskt |  |  |
| **11/1** | **DM lång Roslagsloppet** | Roslagsbro IF | Klassiskt | Christian Jansson |  |
| **12/1** | **Storvretaloppet** | Storvreta IK | Fristil |  |  |
| **11-12/1** |  |  |  |  | Volkswagen Cup |
| **17/1** | **DM stafett**  | Storvreta IK | Klassiskt/Fristil | Pär Ohlström |  |
| **18/1** | **DM kort** | OK Borgen/Tierps IF | Fristil | Staffan Löfström |  |
| **19/1** | **DM medel** | Östervåla IF | Klassiskt | Ulf Jansson |  |
| **24-26/1** |  |  |  |  | Scandic Cup Falun |
| **25/1** | **Storvretaklassikern** | Storvreta IK | Klassiskt LL | Jan Karlsson |  |
| **26/1** | **Åsloppet** | Månkarbo IF | Klassiskt |  |  |
| **29/1** | **UDM stafett** | Månkarbo IF | Fristil | Pernilla Söderkvist |  |
| **1/2** | **DM Sprint Rexsprinten** | IK Rex | Klassiskt | Joakim Sköld |  |
| **2/2** | **Lindmansloppet**  | Gimo IF | Klassiskt LL | Jan Pettersson | Folksam Final Uppland |
| **6-9/2** |  |  |  |  | USM Klassiskt Matfors |
| **8/2** | **Flygloppet** | Arlanda/Märsta SK | Klassiskt  |  |  |
| **9/2** | **Vassundaskidan**  | Vassunda IF | Fristil/Klassiskt? |  |  |
| **12/2** | **Storvreta elljuslopp** | Storvreta IK | Klassiskt | Jan Karlsson | Om Storvretaklassikern blir inställd |
| **14-16/2, 15-16/2** |  |  |  |  | Volkswagen Cup, Scandic Cup |
| **15/2** | **RM /Barnens Vasalopp** | Häverödals SK | Klassiskt? |  |  |
| **16/2** | **Upplandscrossen** | Bålsta SK | Fristil | Fredrik Karlsson | Ica Final Uppland |
| **21/2-1/3** |  |  |  |  | Vasaloppsveckan |
| **22/2** |  |  |  |  |  |
| **23/2** |  |  |  |  |  |
| **29/2-2/3** |  |  |  |  | Folksam Cup fristil Järpen |
| **29/2** | **Häverötrippeln** | Häverödals SK |  |  |  |
| **1/3** |  |  |  |  |  |
| **6-8/3** |  |  |  |  | ICA Cup fristil Bollnäs |
| **7/3** |  |  |  |  |  |
| **8/3** |  |  |  |  |  |
| **11-15/3** |  |  |  |  | JSM Åsarna |
| **13-15/3** |  |  |  |  | Scandinavisk Cup Estland |
| **14/3** | **En riktig femmil** | Skidhistoriska | Klassiskt |  |  |
| **15/3** |  |  |  |  |  |
| **20-22/3** |  |  |  |  | Masters SM Piteå |
| **21/3** |  |  |  |  |  |
| **22/3** |  |  |  |  |  |
| **26-31/3** |  |  |  |  | SM Boden |
| **28/3** |  |  |  |  |  |
| **29/3** |  |  |  |  |  |
| **4/4** |  |  |  |  |  |
| **5/4** |  |  |  |  |  |
| **11/4** |  |  |  |  |  |
| **12/4** |  |  |  |  |  |
| **16/4** |  |  |  |  | SM Sprintstafett Bruksvallarna |
| **17-18/4** |  |  |  |  | Volkswagen Cup Final |
| **17-18/4** |  |  |  |  | Scandic Cup Final |
| **18/4** |  |  |  |  |  |
| **19/4** |  |  |  |  |  |
| **21/5** | Supersprint | IK Rex | Klassiskt |  |  |

Tävling med gul markering ej sökt till 19/20

TD Reserver Mats Omnell Bålsta SK, Arne Eriksson Tierps IF, Anders Adill Öregrunds IK

Justeringar i tävlingsprogrammet kan ske under säsong.