Rapport från Upplands lag i Folksam Cup 3-5/3 2017

Ledare: Joakim Sköld Häverödal och Anna Sjöberg Gimo IF Skidklubb

Uttagna deltagare:

P01: David Sjöberg Gimo IF Skidor(ströks pga sjukdom), Arvid Schön Storvreta, Hampus Claesson Öregrunds SK, Petter Bengtsson Storvreta, reserv: Ludvig Sandberg IK Rex (ersatte David Sjöberg).

F01: Alva Sköld Häverödal, Lisa Melen-Olsson Häverödal, Erika Österman Häverödal (ströks pga skada), Mikaela Wendt Bålsta SK

P02: Karl Grywenz Storvreta, Gabriel Söderqvist Storvreta, David Melin Gimo IF Skidor (ströks dag 1 pga sjukdom), Sebastian Norr Häverödal

F02: Julia Löfström Månkarbo, Sara Ingardt IK Rex, Hanna Rydén Öregrund (ströks dag 2 pga sjukdom), Alma NordströmVassunda

Folksam Cup genomfördes av SK Bore i Torsby, detta var deras första år av tre som arrangör. Folksam Cup kommer alltså att genomföras 2017, 2018 samt 2019 i Torsby.

Tävlingarna genomfördes på konstsnö och det fanns en bana om 2,5km, 1,1 km för sprint (lag) resp. tekniksprint. Den långa banan var rejält kuperad och på vissa delar med mötande åkare. Det var i princip ingen snö alls i terrängen och banan var på många delar smal vilket innebar att det stundtals var svårt att avancera i loppen. Hållbarheten av spåren var blandad. Tekniksprint banans alla hinder höll inte under dagen varför förutsättningarna inom respektive klass förändrades under genomförande samt att tex orgeltramp inte kunde testas innan lopp.

Resa till och från Torsby skedde med buss tillsammans med Gästrikland.

Den totala slutplaceringen i distriktskampen blev för Uppland 13:e av totalt 19 deltagande distrikt. Bästa placering blev en 7:e plats i F01, 8:e plats i F02, 10:e plats i P02 samt 20:e plats i P01.

Tävlingen i korthet:

Torsdagen den 2/3

Vi anlände med bussen vid 16-tiden och efter att ha packat av all packning och snabbt bytt om åkte vi upp till skidstadion för att testa banorna. Allt såg bra ut.

Fredagen den 3/3:

Loppet var tekniksprint, bana 1130m och fristil.

Vädret var +-grader och det signalerades från tävlingsledningen att banans alla teknikhinder troligtvis inte skulle hålla under hela tävlingarna, speciellt drabbade detta ett orgeltramp som varken fick testas innan och som under tävlingens gång flyttades. Det var härlig stämning i vårt lag och fint uppträdande i alla lägen.

På kvällen var det fackeltåg och en kort öppningscermoni.

Lördagen den 4/3:

Banan var bra under prologen om 2,5 km fristil. Det kom nysnö och temperaturen låg på några plusgrader inför jaktstarten om 5km klassiskt. Vallarna fick en rejäl utmaning. F02 som startade, här hade vi rillade skidor vilket var helt rätt val trots att det blev bakhalt, de som valde klister hade underfrysning och många bröt. I nästa klass P02 så hann banan bli isig och de sent startande Uppländska åkarna i denna klass fick rejält bakhalt. Här fick istället åkarna med klisterföre mycket bättre förutsättningar. Spåren blev nu mer och mer isiga och brevid spåren försvann all nysnö. Så när F01 startade så fick de mycket bakhalt och tappade placeringar med sina rillade skidor. I P01 hann någon av Upplandsåkarna lägga på klister och fick då möjlighet att klättra bra uppåt i resultatlistan men de flesta hade nu mycket bakhalt i den kuperade banan. Det var många av de Uppländska åkarna som inte var helt glada över skidförutsättningarna detta lopp. Noteras kan också att de åkare som kom in 1.30 efter vinnaren i prologen startade med starttid utifrån sin placering i prologen. Eftersom det var smala spår och tätt emellan åkarna så blev det trångt och köigt att komma ut från starten. När man sedan släppte iväg de åkare som låg 1,30 efter i en stor klunga så kunde de komma ut före många av de åkare som låg i kö att komma ut från den första startfållan. Detta bör vi återkoppla till tävlingsledningen i Torsby.

På kvällen serverades det taco på kamratmiddag och vi fick lyssna på ett fantastiskt föredrag av Anders Jonsson OS-simmaren i Paraolympic, han fick stående applåder.

Söndagen den 5/3:

Härlig stämning i vårt lag och alla kämpade starkt i sina laginsatser.

Utrustning: alla bar Upplandsdräkten hela tävlingen. Populära var pannbanden som var nya för i år.

Uppland hade 4 vallare på plats: Staffan Löfström Månkarbo, Jonas Karlberg IK Rex, Carina Schön Storvreta, Reine Olsson Häverödal. Dessa kunde bo i samma skola som deltagarna men utrymmen var så små att vallarna bokade in sig själva på hotell.

Mat fungerade bra i skolan, det serverades rejält med sallad och mat.