

# Frida Westman opererad igen - hoppas på start i hemma-VM

2024-10-10

Optional[© Örnsköldsviks Allehanda ] eller artikelförfattaren. Utgivare: Karin Näslund. Databasens namn: Karin Näslund / Örnsköldsviks Allehanda / retriever-info.com

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

[Klicka här för att läsa artikeln.](#)



Frida Westman tvingades nyligen göra en mindre knäoperation, men hon är snart tillbaka i full träning igen. Här efter operation av både menisk och korsband i fjol, som höll henne borta från hela förra säsongen.

FOTO: SÖREN HÄGGKVIST/ARKIV



Frida Westman tränas återigen av tidigare norske storhopparen Roar Ljøkelsøy. FOTO: MATHIAS BERGELD/BILBYRÅN/ARKIV



Frida Westman, som är Trondheimsbo sedan 2019, hoppas fortfarande på att komma tillbaka för att starta i VM på hemmaplan i månadskiftet februari-mars.

FOTO: MATHIAS BERGELD/BILBYRÅN/ARKIV

# Frida Westman opererad igen – hoppas på start i hemma-VM

## Backhoppning Världscupen/VM

**Sveriges bästa backhoppare har opererat knät igen.**

– Man tog bort en ärrklump i högra knät. Det är inget farligt och jag kommer att kunna träna normalt igen i slutet av den här veckan, säger IF Friska Viljors Frida Westman.

För ett år sedan gjorde Frida Westman en stor knäopera-

tion i sitt högra knä, där både menisk och korsband opererades. Hon har haft ont i samma knä när hon haft det utsträckt.

– När jag tränade mer hopprelaterat kände jag att det störde.

När Frida Westman var i Stockholm och gjorde fys-tester träffade hon kirurgen som opererade henne förra året. Han gjorde en tithåls-operation och tog bort en ärrklump förra måndagen.

– Det har känts bra hittills och förhoppningsvis kan jag



**Det mesta har gått efter min plan och jag känner mig inte stressad. Jag vet att jag kommer känna mig redo när saker är på plats.**

Frida Westman.

börja träna normalt igen i slutet av den här veckan. Det var bra att göra det nu och inte mitt under säsongen, berättar 23-åriga Frida Westman.

Det var sjätte knäoperationen för Frida Westman.

Träningen har fungerat mycket bra under sommaren och hösten.

– Jag har fått bra resultat på testerna och det är jag väldigt nöjd över. Jag har gjort några småhopp i mindre backar.

– Det mesta har gått efter

min plan och jag känner mig inte stressad. Jag vet att jag kommer känna mig redo när saker är på plats.

Den tidigare storhopparen Roar Ljøkelsøy från Norge är återigen Frida Westmans tränare. Han började jobba med henne för drygt fyra år sedan.

– Det känns jättebra att Roar är min tränare igen. Jag var med norska laget tidigare, men trivdes inte. Känns bra och tryggt att Roar jobbar med mig igen. Han vet hur jag hoppar och hur jag

fungerar. Han är duktig på att se detaljer.

I månadskiftet februari-mars avgörs världsmästerskapet i Trondheim.

– Jag ska göra allt jag kan för att delta. Det blir som ett hemma-VM för mig.

Frida Westman har bott och tränat i Trondheim sedan 2019.



Sören Häggkvist  
0660-29 55 44  
soren.haggkvist@allehanda.se



Moälvens forward Viktor Jonth har blivit uttagen i landslaget igen. FOTO: ROBBIN NORGREN/ARKIV

## Ny landslagsplats för Moälvens forward

### Innebandy U19-landslaget

**Viktor Jonth är uttagen i U19-landslaget igen.**  
– Jättekul och fantastiskt, säger Moälvens forward.

Viktor Jonth finns med i Sveriges trupp som U19-förbundskaptenen Jonatan Brolin tagit ut till Euro Floorball Tour (EFT) som avgörs i Raumo och Åbo den 18-20 oktober. Sverige möter Schweiz, Tjeckien och hemmanationen Finland.

– Det blir jättekul att känna på nya nationer, säger Viktor Jonth som fyller 18 år i december.

Moälvens vasse poänggörare Viktor Jonth gjorde sina första landskamper i början

### Fakta Truppen till Euro Floorball Tour

● **U19-landslaget:**  
**Målvakter:** Rasmus Hedberg, RIG Umeå IBF, William Olofsson, Thorengruppen IBK.  
**Utespelare:** Emil Alm, IBK Dalen, Alex Andersson, AIK IBF, Anton Frejd, Warberg IBF, Ted di Luca, Hammarby IF IBF, Wilmer Hult, CL98 IC, Lucas Häggkvist, RIG Umeå IBF, Victor Jensen, RIG Umeå IBF, Viktor Jonth, Moälvens

av september. Han var med i Finnkampen i IFU Arena i Uppsala. Sverige förlorade med 5-6 och 5-8 mot Finland.

– Det var kul och givande. Det gick helt okej för mig, men överpresterade inte. Jag gjorde fyra assist.

IBK, Ludvig Kallind, RIG Umeå IBF, Vilgot Kronstrand, Hovslätts IK, Filip Laurell, Linköping FBC, Joel Lundell, Rosersberg Arlanda IBK, Oliver Mendoza Nyberg, RIG Umeå IBF, Måns Michelsson, Hagfors IBS, Felix Nilsson, IBF Dalen, Hugo Nording, IBK Dalen, Albin Strand, Munka-Ljungby IBK, Wiggo Vestlund, Hagfors IBS, Filip Öijer, IBF Falun Utveckling, Erik Östby, IBF Borlänge.

Förbundskaptenen Jonatan Brolin hade ett snack med Viktor Jonth efter landskamperna.

– Bra snack och fick höra vad jag skulle tänka på. Främst direktskotten behöver jag träna på.

Viktor Jonth kommer allt

närmare U19-VM som avgörs i Schweiz till våren.

– Det är ändå en bit kvar, men jag ska göra allt för att ta en plats.

Moälvens IBK gör sin första säsong i division 1 norra. Laget har en vinst och tre förluster så här långt.

– Jättekul att spela i ettan. Vi vann första matchen och sedan har vi åkt på några tunga uddamålsförluster då vi släppt in mål i slutet. Men vi ska hålla oss kvar.

På lördag väntar serieledande RIG Umeå hemma i Skyttis Arena.

– Det kommer att bli en rolig och fartfylld match. RIG har många spelare i landslaget. Vi vann mot dem i Övik Scandic Cup, säger Viktor Jonth.

Sören Häggkvist