

# Full fart i Paradiskullen: "Håller högsta klass"

2024-08-02

Optional[© Örnsköldsviks Allehanda ] eller artikelförfattaren. Utgivare: Karin Näslund. Databasens namn: Karin Näslund / Örnsköldsviks Allehanda / retriever-info.com

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

22 **Sport**

Sportredaktionen: 0660-720 06, tips@allehanda.se  
Reportrar: Per Hägglund, 0660-29 55 42, Sören Häggkvist, 0660-29 55 44

Örnsköldsviks Allehanda  
Fredag 2 augusti 2024



Många hopp gjordes i K90-backen.

## Full fart i Paradiskullen: "Håller högsta klass"

**Backhoppning**  
Internationell lägervecka

Under veckan har Paradiskullens alla fem backar använts flitigt av 50 backhoppare.

- Det är en mycket fin anläggning och väldigt bra klubblokal, säger Carl Ole Foss från norska klubben Fylke.

Närmare 40 hoppare från norska distriktet Hedmark genomförde ett veckolångt läger i Örnsköldsvik. 19 av dem var från Fylke. Hoppare från Sverige och Finland deltog också.

- Jätteroligt att vi kan samlas under en vecka. Norska klubbar har läger här nästan varje sommar. Vi har ett mycket bra samarbete med

Norge, berättar Karin Fröier som är tränare i IF Friska Viljor.

**Det var full fart** i Paradiskullens fem backar - K10, K20, K35, K55 och K90 - under veckan.

- Det är en av Europas finaste anläggningar. Därför kommer det hit många hoppare från andra länder, berättar Karin Fröier.

Carl Ole Foss sitter med i styrelsen i Hedmarks backhoppningsdistrikt och han är med i kommittén som arrangerade detta läger i Övik. Man har varit här många gånger.

- Det är första gången för mig. Anläggningen håller högsta klass. Vi har en stor samling varje år. I fjol var vi i Mo i Rana och nästa år pratar vi om att åka till Planica (Slovenien). Sådana här lä-

ger är väldigt bra när det gäller den sociala biten.

Norrmännen bodde på Gullviks camping.

- Vi har många aktiviteter under veckan och under torsdagen anordnade vi mästarernas mästarte på campingen, berättar Carl Ole Foss.

**Sverige har det** kämpigt när det gäller rekryteringen av backhoppare.

- Vi sliter med rekryte-



Se fler  
bilder  
på vår sajt.



Drygt 50 backhoppare från Norge, Sverige och Finland har haft läger i Paradiskullen.



Det var full fart i alla fem backar i Paradiskullen.



Hopptornet i Paradiskullens största backe är en klassisk symbol för Ö-vik. Under veckan genomfördes många hopp i K90-backen.

ringen i Norge också. Det är svårt att säga vad det beror på, men även skidskytte och längdåkning har det tufft. Men det går upp och ner. Vi är på väg upp i vårt distrikt och det är väldigt roligt.

Sverige och Norge har ett tätt samarbete även på elitnivå. Världscuphopparen Frida Westman från Ö-vik har tränat i Trondheim i många år.

Tobias Fröier är en annan hoppare från Friska Viljor som bor och tränar i Trondheim.

- Kul att vi har fått till ett samarbete med Sverige och det är väldigt bra för sporten, säger Carl Ole Poss.

**Han säger att** man gärna kommer tillbaka till Ö-vik.

- Det tror jag säkert. Jag har själv två barn på sju och tolv

år som hoppar. Det är en väldigt rolig och fartfylld sport.

Friska Viljor och Sollentuna hade också hoppare på lägret. En tjej från Finland var även på plats. 19-åriga Alva Thors, som bor nära Vasa, har varit i Paradiskullen många gånger. Första gången när hon var tio år.

Jag är finlandssvensk och har känt svenska hoppare i många år. Det är superkul att vara på läger och alltid kul att träna med dem som pratar samma språk. Hemma i Finland går ju allt på finska. Även om jag kan finska så är det alltid kul att prata svenska.

Alva Thors går på idrotts- gymnasium i Finland och satsar på nordisk kombination där man tävlar i längdåkning och backhoppning.

**Hur är det att hoppa i Pa-**

**radiskullens K90-backe?**

- Jag gillar den här backen. Det blir mellan 10-15 hopp varje dag.

**Är Frida Westman en förebild?**

- Absolut, alla som är duktiga ser jag upp till.

**Hur är backhoppningen i Finland i dag?**

- Inte lika stor som den har varit. Men det är många juniorer i alla fall så framtiden är ljusare.

**Varför tror du att Sverige har så få hoppare?**

- Många tror kanske att det är farligt, vilket det ju inte är. Det är klart att sporter som har fler utövare lockar mer, för att de syns mer. Backhoppning är en jättekul sport som alla borde testa, säger Alva Thors.

Sören Häggkvist



19-åriga Alva Thors från Finland har hoppat många gånger i Paradiskullen.