

Världsstjärnan ser ljuset i tunneln: "Upp och ner"

2024-05-10

Optional[© Örnsköldsviks Allehanda] eller artikelförfattaren. Utgivare: Karin Näslund. Databasens namn: Karin Näslund / Örnsköldsviks Allehanda / retriever-info.com

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

Örnsköldsviks Allehanda
Fredag 10 maj 2024

Sport 23



Tour de Ski. FOTO: TT

Tour de Ski görs om

Längdskidor
Världscupen

Tour de Ski körs för första gången i ett land i vinter: Italien.

Beskedet kommer efter att Sverige tryckt på i frågan om att göra om touren.

- Vi har uttryckt vårt önskemål om att hålla nere antalet resor, säger landslagschef Anders Byström.

SVT var först att rapportera om kommande säsongsupplägg på Tour de Ski som spikades under onsdagen efter ett möte i Internationella skidförbundets (FIS) världscupkommitté i Portoroz, Slovenien.

- Det verkar som att det bara blir i Toblach och Val di Fiemme, säger Sveriges landslagschef Anders Byström, som sitter med i kommittén, till TT.

Den 10:e upplagan av touren, som traditionsenligt körs runt nyår, blir därmed historisk som den första som arrangeras i ett och samma land. Sedan tourens premiärupplaga säsongen 2006-2007 har tävlingen körts i två eller tre länder.

Anders Byström och Sverige har varit drivande i frågan om att göra om touren. Både genom att lämna in sina åsikter skriftligen till FIS och att sitta med i en arbetsgrupp som haft möten under hösten och vintern.

- Vi har tryckt på vår åsikt. Akarnas åsikt har också varit att det kändes inte hållbart eller logistiskt smart på något sätt när vi i fjol reste från Toblach till Davos (Schweiz) och sedan tillbaka till Italien igen. Vi har uttryckt vårt önskemål om att hålla nere antalet resor. Det är mycket bättre om vi kan vara nära varandra och slippa åka så mycket fram och tillbaka, både för åkarnas men också för teamens och kostnadernas skull, säger han.

Det formella beslutet tas när FIS högsta beslutande regelorgan sammanträder under fredagen.

- Det brukar aldrig hända något speciellt. De klubbar igenom det som beslutas i de lägre kommittéerna, säger Byström.

Under mötet klubbas även datumen för Tour de Ski, de andra världscup tävlingarna och skid-VM i Trondheim nästa år. (TT)

David Hjort



Frida Westman från oktober förra året, bara några veckor efter femte knäoperationen. Rehabträningen går bra för Sveriges världsstjärna i backhoppning.

FOTO: SÖREN HÄGGKVIST

Världsstjärnan ser ljuset i tunneln: "Upp och ner"

Backhoppning
Örnsköldsvik

Örnsköldsviks världsstjärna i backhoppning börjar se ljuset i tunneln.

- Det känns ganska bra och min önskan är att jag ska hoppa igen till hösten, säger Frida Westman från IF Friska Viljor.

4 oktober förra året genomförde Frida Westman sin femte knäoperation. Hon missade hela förra säsongen. Tidigare i karriären har hon fått två säsonger förstörda grund av korsbands-skador.

- 23-åriga Frida Westman vet vad som krävs för att komma tillbaka från allvarliga knäskador.

- Jag har erfarenhet som gör att jag förstår min kropp ännu bättre. Men man kan inte gå för fort fram, för då vet jag att det blir sämre.

Frida Westman har många månader med tuff rehabiliteringsträning bakom sig.

Och fler väntar innan hon kan göra det som hon älskar mest av allt - att hoppa.

- Träningen har gått bra. Men det är klart att det varit upp och ner och en tung vinter mentalt. Men vår och



Frida Westman hoppas vara tillbaka i backen i höst.

FOTO: MATHIAS BERGELD



Frida Westman har fyra topp fyra-placeringar i världscupen.

FOTO: MATHIAS BERGELD

sommar gör det ljusare och man mår bättre. Just nu är jag inne i en bra period.

Frida Westman har varit en del i Stockholm och tränat. Sedan 2022 ingår hon i

Sveriges Olympiska Kommittés Topp och Talang grupp.

Hon får bra hjälp i Norge också. Sedan förra året är Frida Westman en del av det



Men vår och sommar gör det ljusare och man mår bättre. Just nu är jag inne i en bra period.

Frida Westman.

speciellt för Frida Westman, eftersom det avgörs i norska Trondheim där hon har bott sedan 2019.

- Jag fokuserar inte så mycket på det nu.

I slutet av maj ska hon på ett träningsläger till Spanien med SOK.

- Det blir väldigt kul att följa med upp fysiken och styrketräningen och träffa alla idrottare.

Den 8 juni är Frida Westman i Solletunna på backhoppningsdag. Då uppträder rapparen Shazaa som förra året släppte låten Ski Jump. Han spelade in videon på Solletunnas backhoppningsanläggning.

- Lättekul att han är med och lyfter sporten och det är en bra lät. Jag hjälper till med sociala medier inför backhoppningsdag, säger Frida Westman.

Fotnot: Frida Westman har en tredjeplats och tre fjärdeplatser som bästa resultat i världscupen. Hon kom på 16:e plats i OS-debuten i Peking 2022.



Sören Häggkvist
0660-2955 44
soren.haggkvist@allehanda.se