



Huvudsponsor

VATTENFALL 

VÄLKOMMEN TILL SIGTUNA!



ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNINGAR 2016-2022

Vi är konkurrenskraftiga i samtliga discipliner

Vi utvecklar Svensk idrottsrörelse

Vi är Sveriges bästa rättighet

Vi arrangerar tävlingar av världsklass

Vi är verksamma vid anläggningar över hela landet



2016-2022 – UTVECKLINGSSATSNING FÖR ÖKAD RÖRELSEHASTIGHET & KONKURRENSKRAFT

VAD?

Kapacitetsanalys
Utvecklingstrappa

Förändring tävlingssystem

Summercamp

ETU

Ökat antal aktiva vid Skiduniv.

Ökat antal senioraktiva - ”Idrottsakademiska” studier

Atletutbildning/Skidgymnasieutbildning

VARFÖR?

Basarbete – Förändra grundsyn – Jämställdhetsperspektiv
Förtydliga progression, Uppdatera/förnya utvecklingsinnehåll

Progression 16–25

Inspirera, utbilda, etablera ny utvecklingsmodell

Jämställdhetsperspektiv, Ökad konkurrens (nationellt) tränarkåren – Internationell konkurrenskraft,
Förnya / Modernisera / Akademisera arbetsmetod

Utökad relation åkare - SSF Alpint - Livslång!
Öka kritiska massan aktiva post 20 år, Progression 16-25 utv.
Öka konkurrenskraft för åkare ej selekterade

Återrekrytering

Basutbildning:
(Idrottens org. / Fysiologi / Psykologi / Nutrition / Ledarskap)

2019/2020





UTVÄRDERING

- PRAKTISK PLANERING SAMT GENOMFÖRANDE
- PRESTATIONSMILJÖ OCH ARBETSBELASTNING
- UTVECKLINGSSAMTAL & MÅLSÄTTNINGSSARBETEN
- TEAMET OCH RELATIONER
- LANDSLAGSORGANISATIONEN
- STÖDAPPARAT
- TRACKING
- PRESTATIONSTRACKING
- OMVÄRLDSANALYS

UTBILDNINGSOVERSYN - LEDARSKAPSTRÄNING
SKADOR, MÅENDE & OMVÄRLD
BELASTNING, VARIATION & RIKTNING
RANKING, PRESTATIONSFAKTORER & MÖNSTER
UNDERLAG, TRÄNINGSMETODIK & FORSKNING

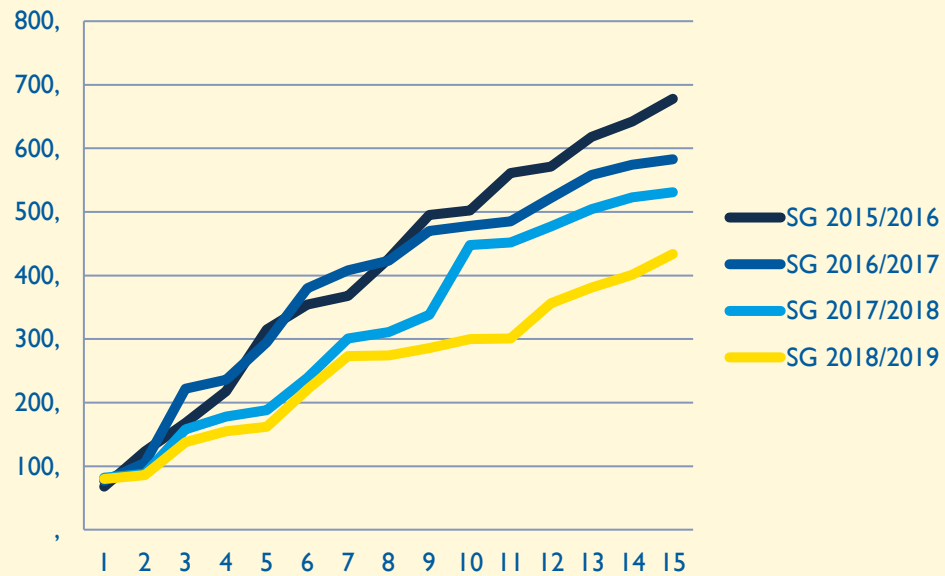


SVERIGE SOM NATION

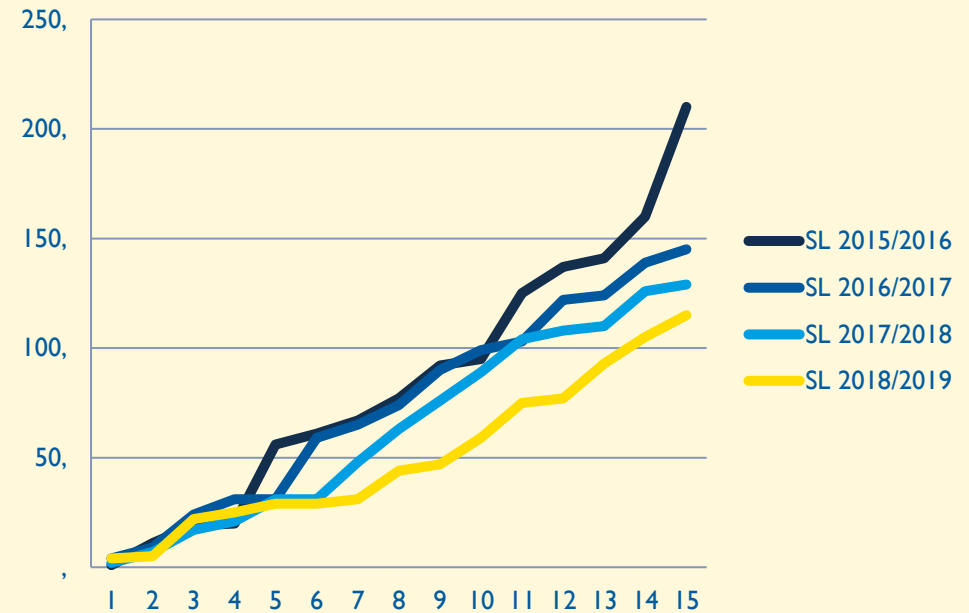


RANKINGUTVECKLING 5-15

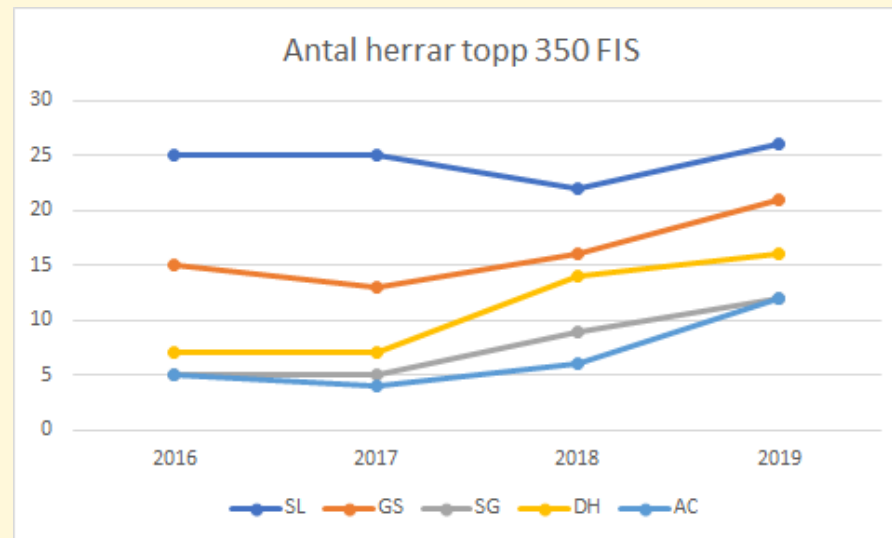
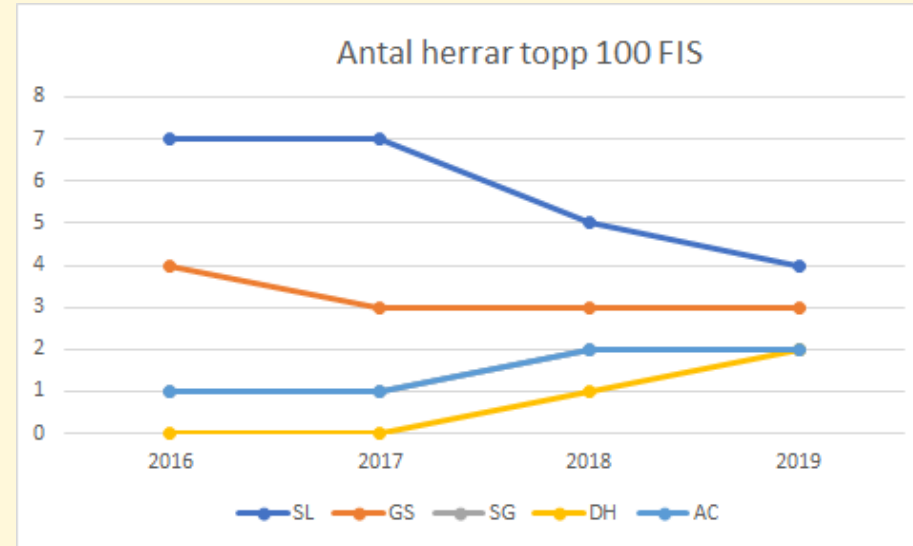
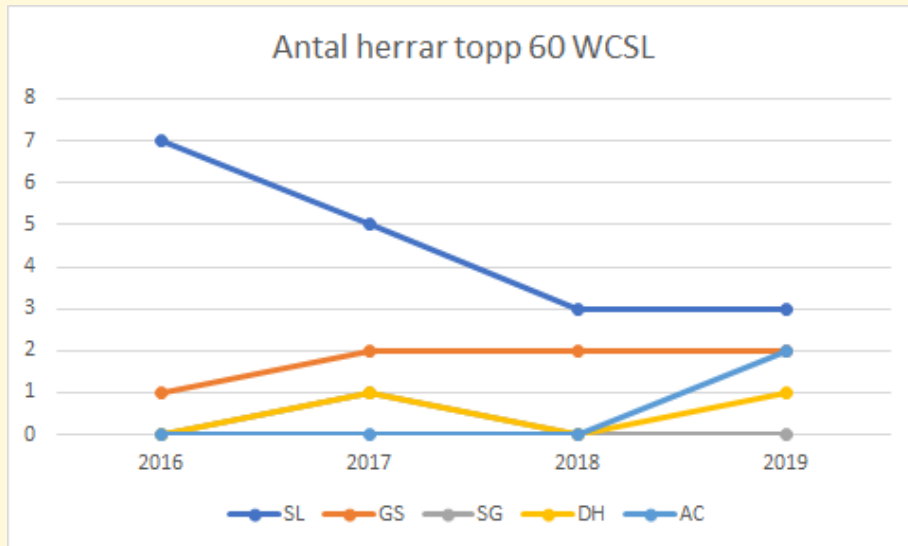
SG World Rank HERR



SL World Rank DAM



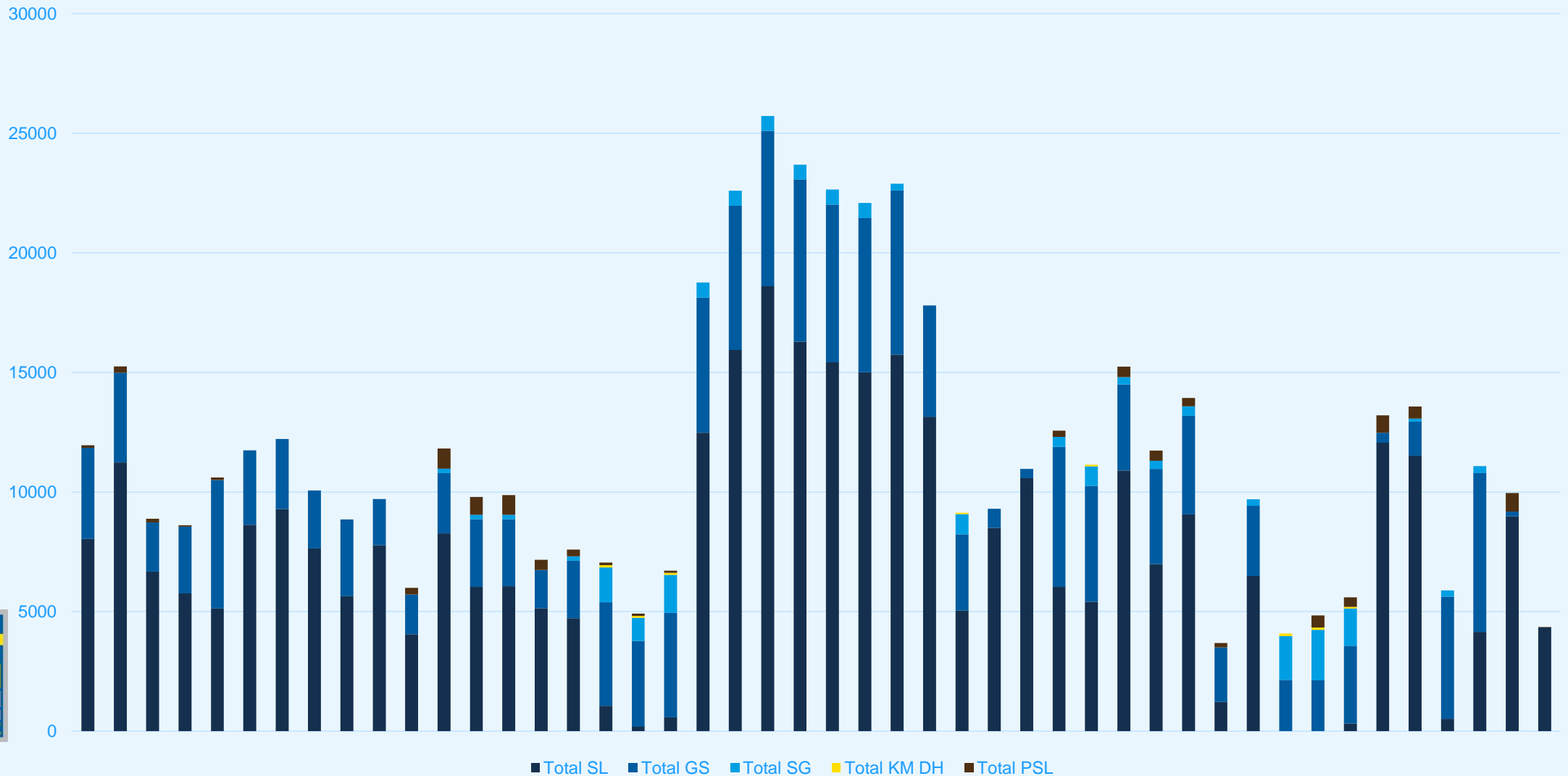
RANKINGUTVECKLING 60/100/350



SVENSKA LANDSLAGET

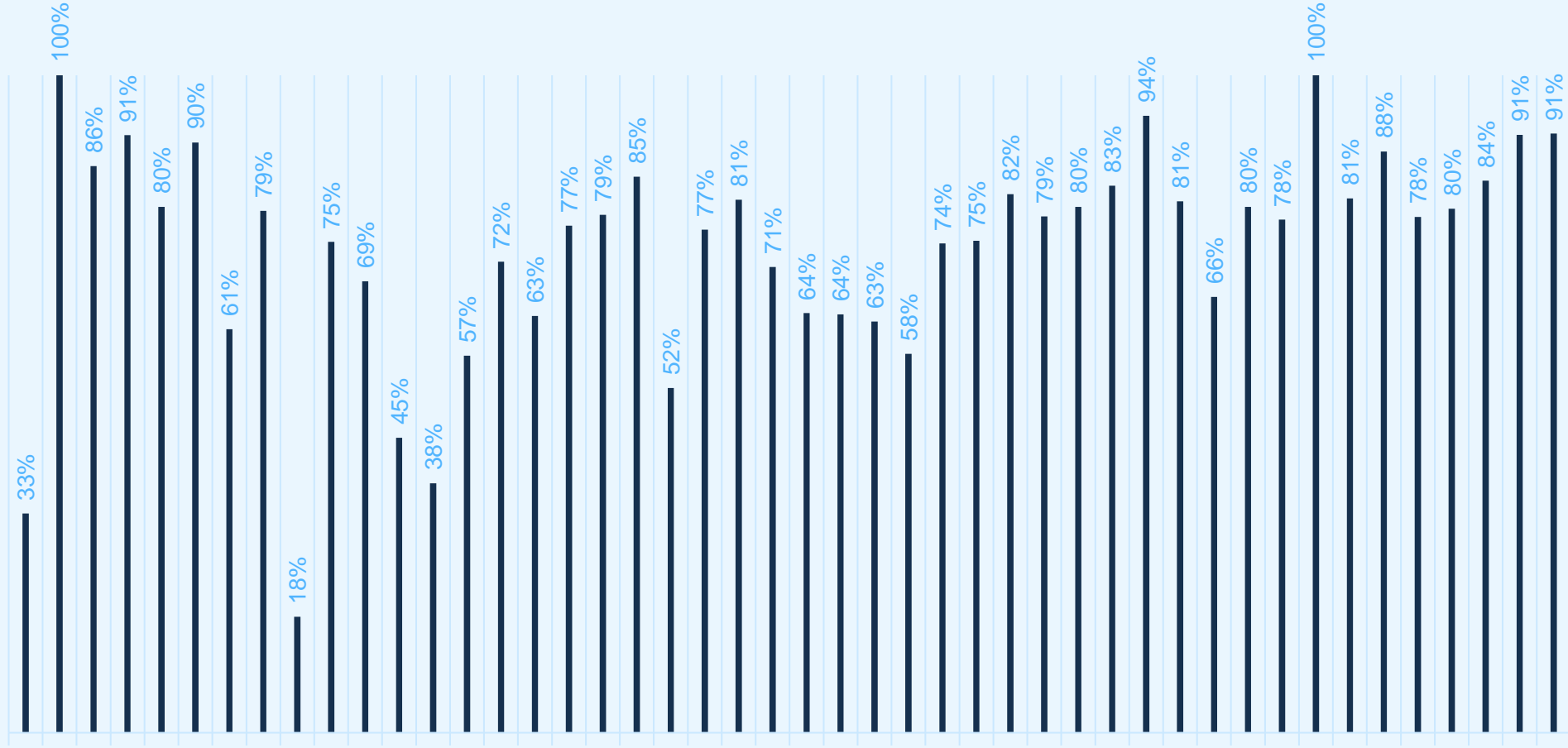


PRE SEASON (MAJ-NOV)





FINISH % SL



INDIVIDERNA



HÄLSOSTATUS



EKG



**ECHOKARDIO-
GRAFI**



BLODANALYS

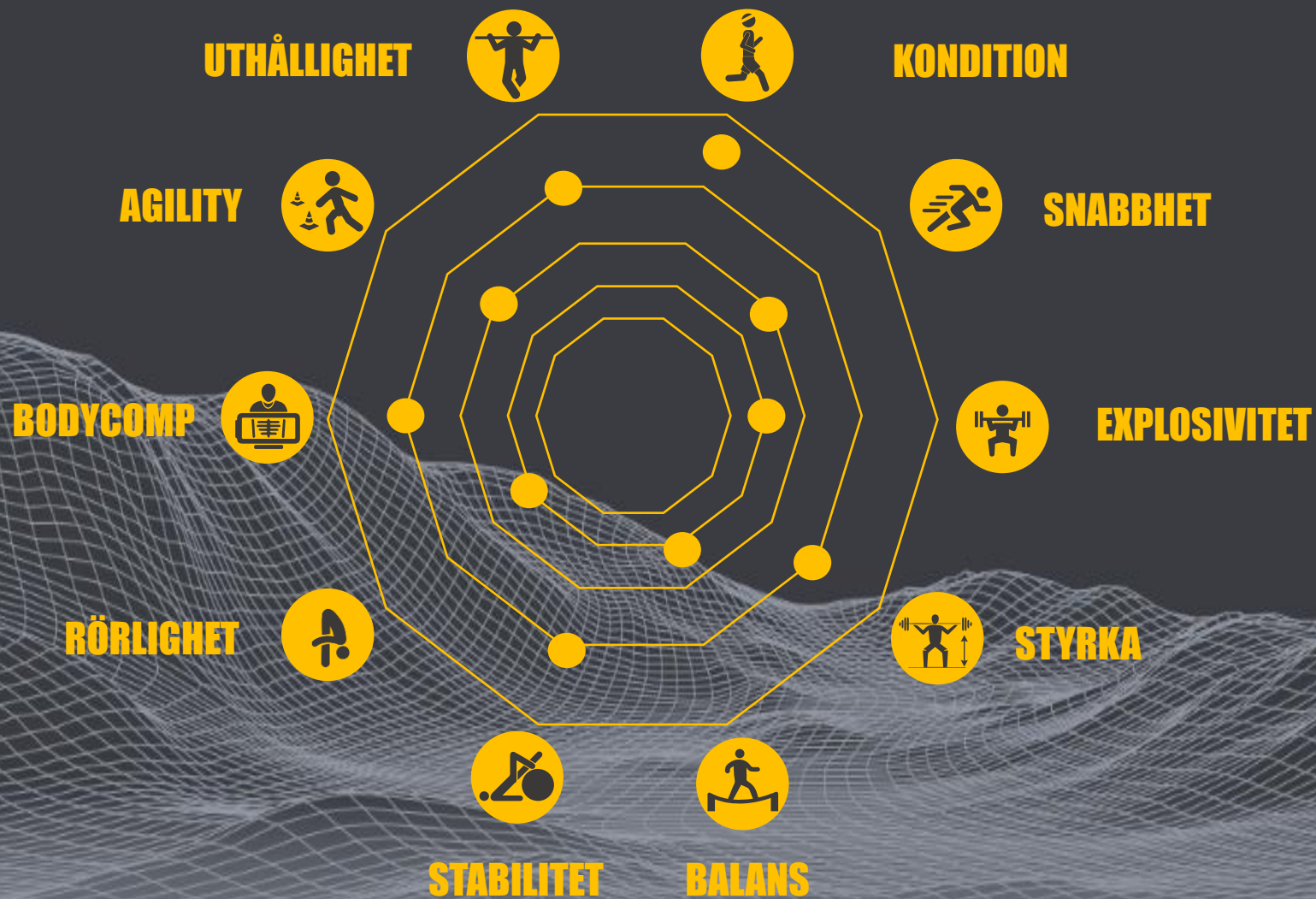


HÄLSOFORMULÄR



**LÄKAR-
UNDERSÖKNING
SCAT-5**

FYSISK KOMPETENS

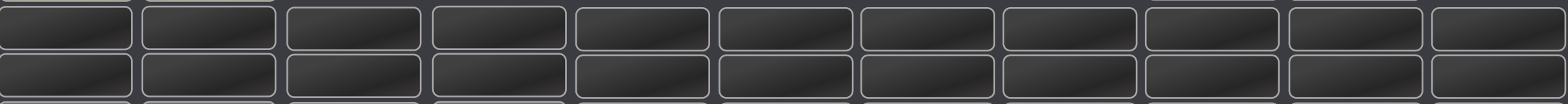


MÅLBILD

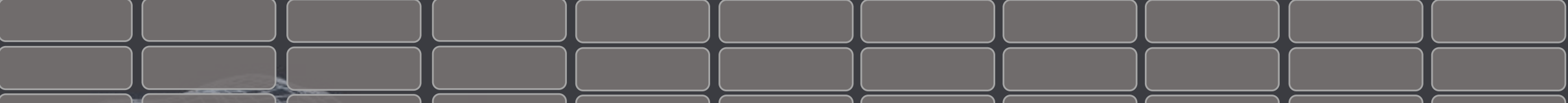
SPECIALIST
ELIT
IDROTT



ELIT
IDROTT



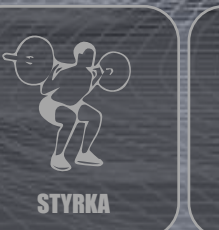
IDROTT



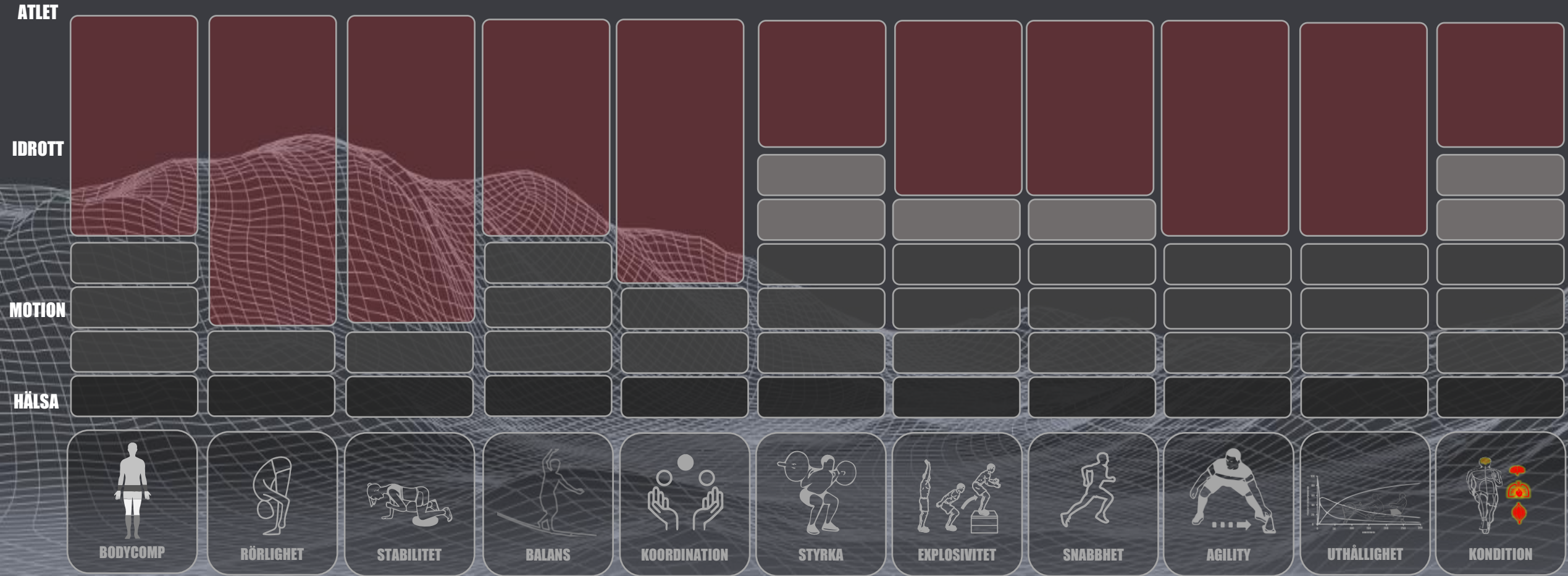
MOTION



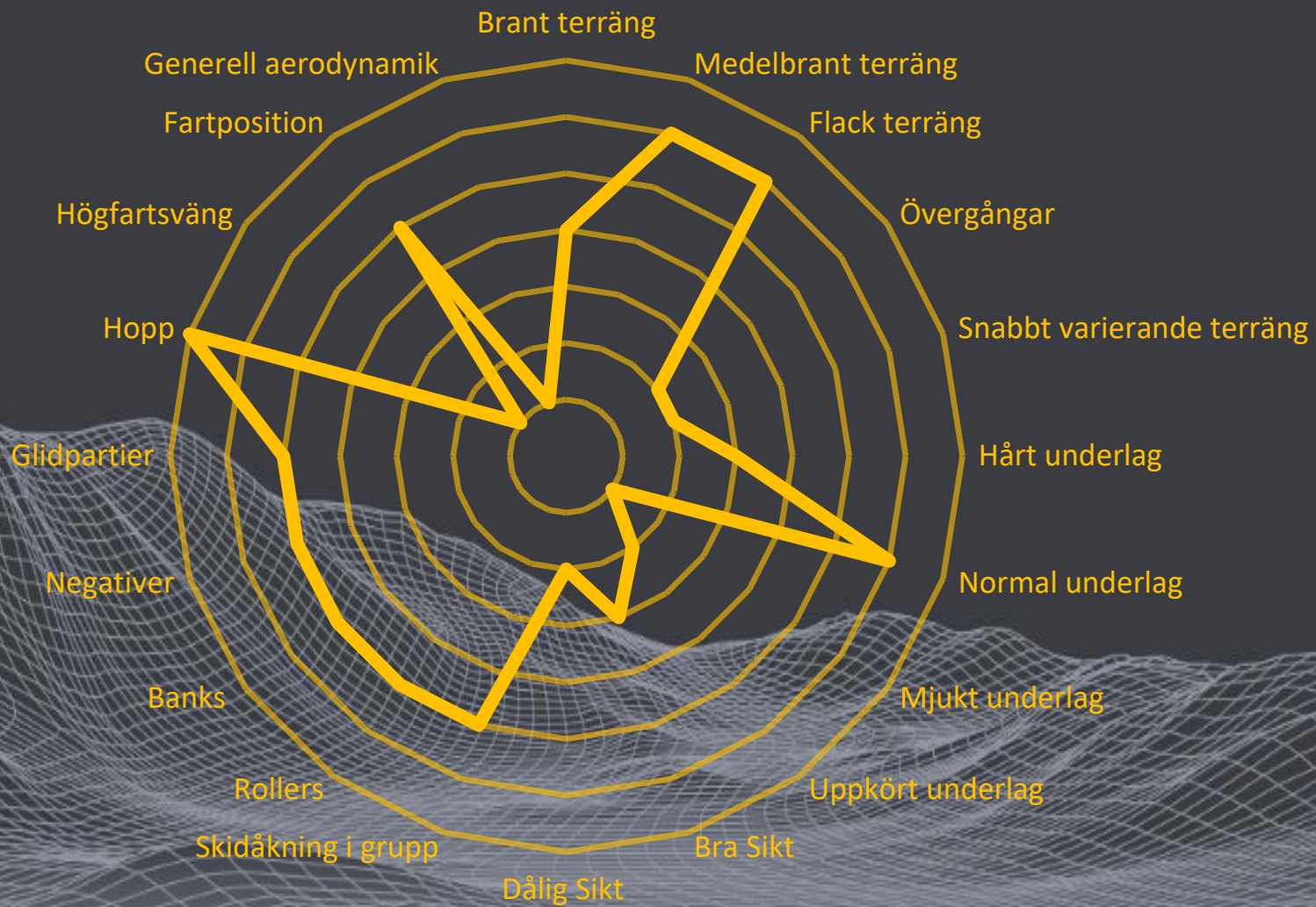
HÄLSA



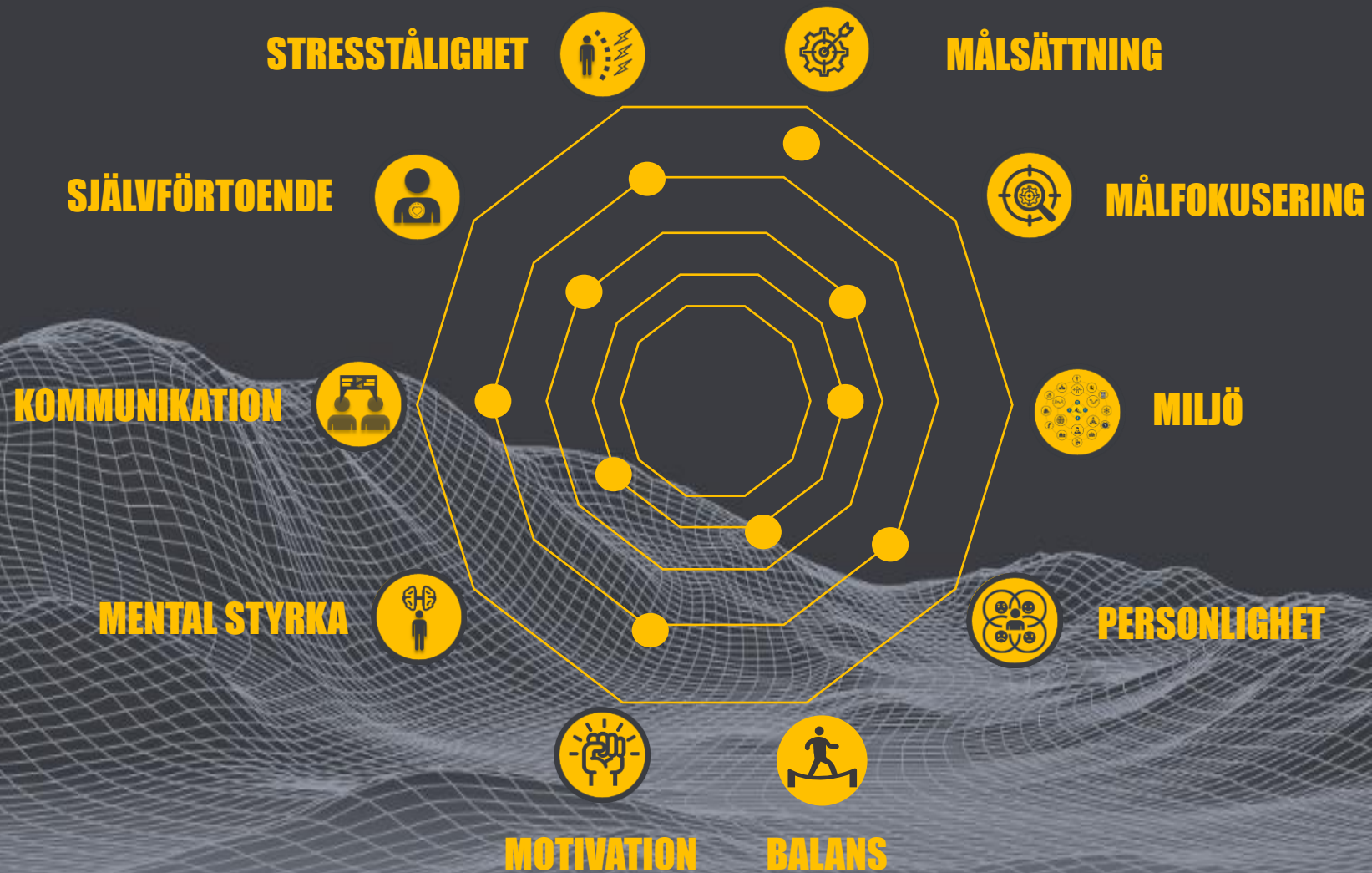
FOKUSBEHOV



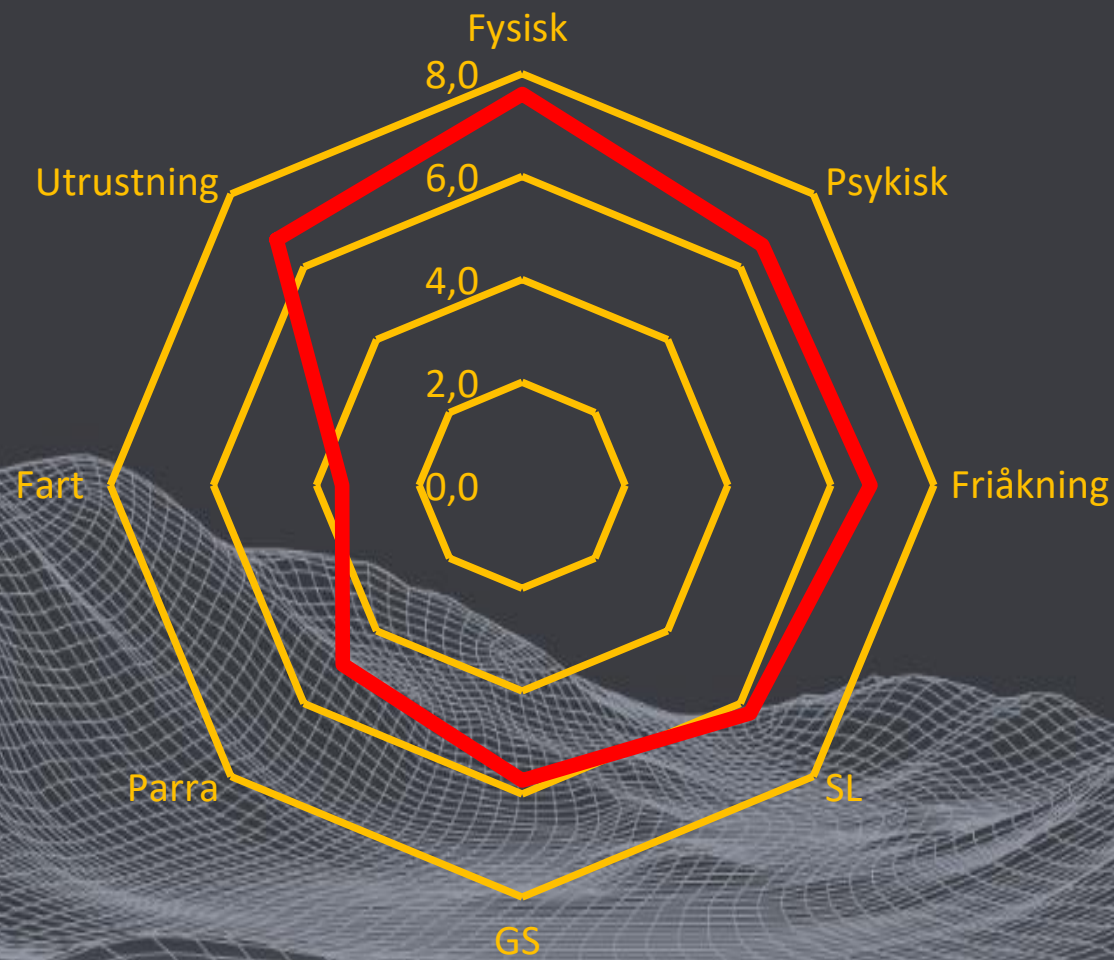
TEKNISK KOMPETENS



PSYKISK KOMPETENS



SKIDÅKARPROFIL





TRÄNINGSPLANERING



FIS VS MÅLSÄTTNING

FYSISK KOMPETENS

TEKNISK KOMPETENS

PRESTATIONS-MONITORERING

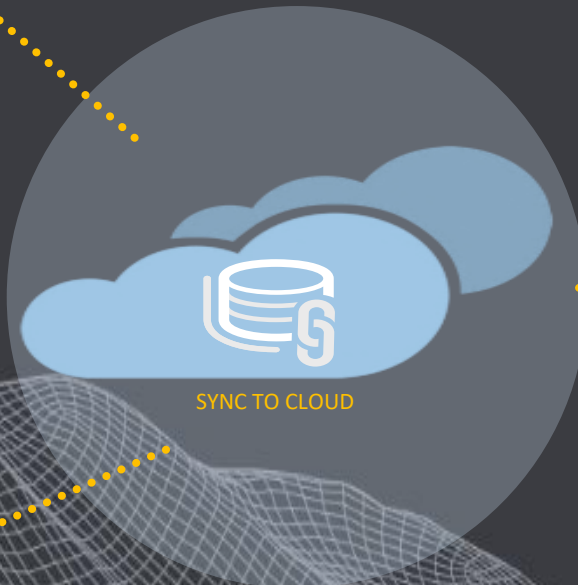
METODER FÖR DATALAGRING

TESTER:
VO2MAX
KRAFTPLATTOR
FÄLTTESTER
ENKÄTER ONLINE

TRÄNINGSPLANERING
FYSTRÄNING
SKIDTRÄNING
REHABILITERING

SCHEMA, VIDEO PÅ ÖVNINGAR

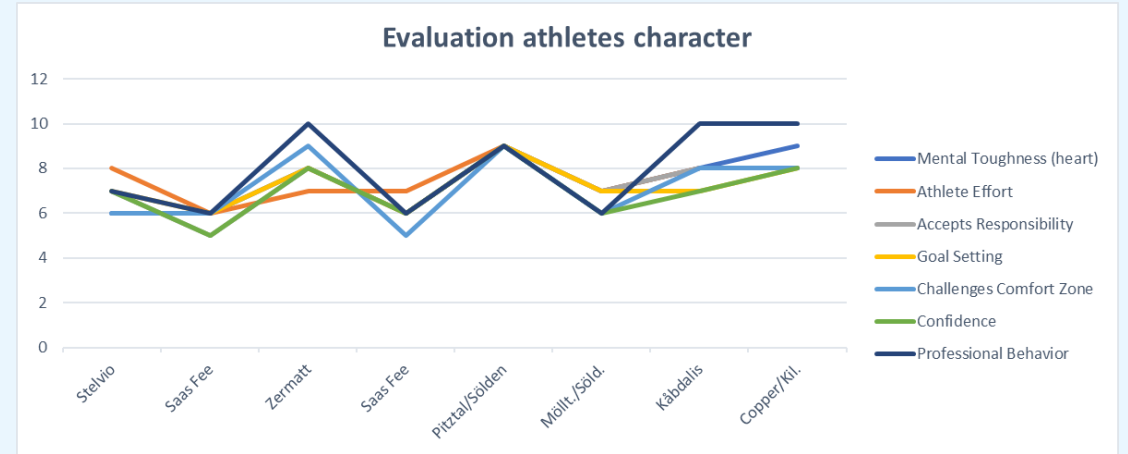
FORSKNINGSDATA
GNSS DATA OCH VIDEO



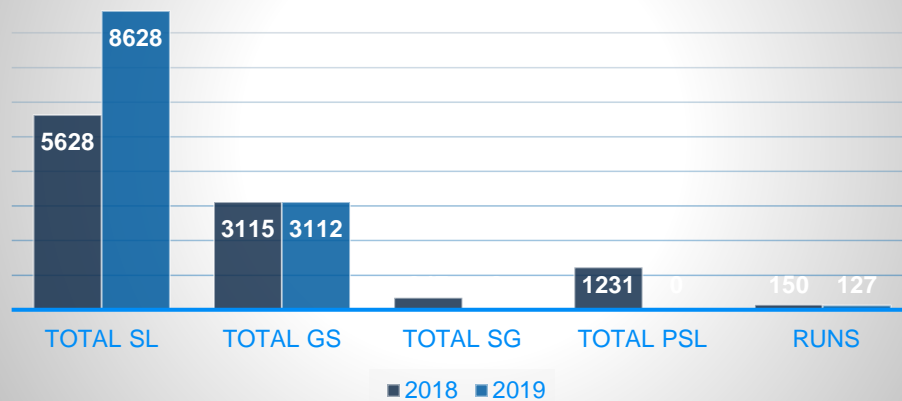
RESULTAT
analysis

TRACKING PÅ INDIVIDNIVÅ

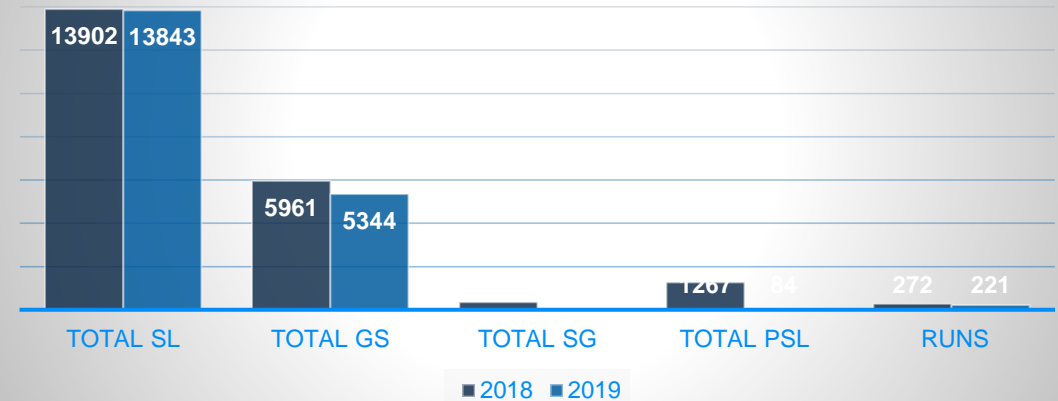
Training & Race	Stelvio	Saas Fee	Zermatt	Saas Fee	itztal/Sölden	Möllt./Söld.	Kåbdalis	Copper/Kil.
Mental Toughness (heart)	6	6	8	6	9	7	8	9
Athlete Effort	8	6	7	7	9	7	8	8
Accepts Responsibility	7	5	8	6	9	7	8	8
Goal Setting	7	6	8	6	9	7	7	8
Challenges Comfort Zone	6	6	9	5	9	6	8	8
Confidence	7	5	8	6	9	6	7	8
Professional Behavior	7	6	10	6	9	6	10	10
Total	48	40	58	42	63	46	56	59



Skidmängd pre season (maj-nov)



Total skidmängd



TRACKING

Training group	Name	Location	Altitude	Date	Main Activity	Type of training	nr turns/km	nr runs	nr finish	nr jumps	Time on course	Gate Distance	Slope	Snow	Weather	Freeskiiing_Type	Nr Freeskiiing runs	Skiing Load	Time on slope	Dryland_Main_Focus	Stimuli Strength	Training time	Dryland load	Off snow				Sleep quality	
time on course	Gate Distance	Course character	Slope	Snow	Weather	Freeskiiing_Type	Nr Freeskiiing runs	Skiing Load		Skiing Load				Time on slope		Food quality		Sleep quality											
								Physical	Mental	Physical	Mental	Physical	Mental	Volume	Taste	Nutrition	Hours	Quality	Enviroment										

Training group	Name	Location	Altitude	Date	Main Activity	Type of training	nr turns/km	nr runs	nr finish	nr jumps	time on course	Gate Distance	Slope	Snow	Weather	Freeskiiing_Type	Nr Freeskiiing runs	Skiing Load	Time on slope	Dryland_Main_Focus	Stimuli Strength	Training time	Dryland load	Off snow				Sleep quality						
				(YYYYMMDD)							(sec)	(Meters)						Physical	Mental	(H)		Minutes	Physical	Mental	Physical	Mental	Volume	Taste	Nutrition	Hours	Quality	Enviroment		
Ladies_Group_1	Anna Svensson Larsson	Stelvio	3200	190609	GS	moments/segments							flat	compact	cloudy	Freeskiiing	12	3	5	2,5	Strength	Maintainance	90	3	1	3	5	10	6	8	6	5	5	
Ladies_Group_1	Estelle Alphand Magdalena	Stelvio	3200	190609	GS	moments/segments							flat	compact	cloudy	Freeskiiing	12	3	3	2,5	Strength	Maintainance	90	4	2	5	3	10	8	7	5	2	6	
Ladies_Group_1	Fjällström Charlotta	Stelvio	3200	190609	GS	moments/segments							flat	compact	cloudy	Freeskiiing	10	3	6	2,5	Strength	Maintainance	90	3	1	3	3	10	7	7	7	10	5	
Ladies_Group_1	Säfsvenberg Anna Swenn	Stelvio	3200	190609	GS	moments/segments							flat	compact	cloudy	Freeskiiing	12	2	2	2,5	Strength	Maintainance	85	4	2	3	3	9	8	7	7	8	4	
Ladies_Group_1	Anna Swenn Larsson	Stelvio	3200	190610	SL	moments/segments							flat	wet	foggy	Freeskiiing drills	15	6	2	2,5	Maintainance	Maintainance	105	6	2	4	5	10	5	7	5	2	5	
Ladies_Group_1	Emelie Wikström	Stelvio	3200	190610	SL	moments/segments							flat	wet	foggy	Freeskiiing drills	12	3	3	2,5	Strength	Maintainance	75	5	4	4	4	9	6	7	7	6	5	
Ladies_Group_1	Estelle Alphand Magdalena	Stelvio	3200	190610	SL	moments/segments							flat	wet	foggy	Freeskiiing drills	14	3	2	2,5	Strength	Maintainance	100	5	2	5	4	10	7	7	6	3	6	
Ladies_Group_1	Fjällström Charlotta	Stelvio	3200	190610	SL	moments/segments							flat	wet	foggy	Freeskiiing drills	12	3	3	2,5	Strength	Development	90	5	4	4	4	10	9	9	10	10	5	
Ladies_Group_1	Säfsvenberg Anna Swenn	Stelvio	3200	190610	SL	moments/segments							flat	wet	foggy	Freeskiiing drills	13	3	3	2,5	Strength	Maintainance	83	4	3	4	3	9	4	7	6	6	4	
Ladies_Group_1	Larsson	Stelvio	3200	190611	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	16	3	4	3	Strength	Development	120	7	3	5	3	7	4	6	8	8	5	
Ladies_Group_1	Emelie Wikström	Stelvio	3200	190611	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	11	3	5	2,5	Strength	Development	100	5	3	4	5	9	6	7	8	6	5	
Ladies_Group_1	Estelle Alphand Magdalena	Stelvio	3200	190611	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	13	2	6	2,5	Endurance	Development	30	7	7	6	6	10	5	7	8	8	6	
Ladies_Group_1	Fjällström Charlotta	Stelvio	3200	190611	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	12	4	4	2,5	Strength	Development	120	7	4	6	4	9	9	8	5	5	5	
Ladies_Group_1	Säfsvenberg Anna Swenn	Stelvio	3200	190611	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	12	2	3	2,5	Endurance	Development	60	10	9	7	7	10	7	7	7	8	4	
Ladies_Group_1	Larsson	Stelvio	3200	190613	SL	moments/segments	31	15	15			15	corridor	flat	compact	sunny	Freeskiiing	1	5	2	3,5	Strength	Maintainance	105	5	4	4	7	7	5	6	6	5	5
Ladies_Group_1	Emelie Wikström	Stelvio	3200	190613	SL	moments/segments	31	6	6			15	corridor	flat	compact	sunny	Freeskiiing drills	4	4	6	3	Endurance	Development	45	8	8	5	7	10	7	7	6	4	5
Ladies_Group_1	Estelle Alphand Magdalena	Stelvio	3200	190613	SL	moments/segments	31	10	10			15	corridor	flat	compact	sunny	Freeskiiing	3	3	3	3	Strength	Maintainance	90	4	3	6	5	10	6	6	6	7	5
Ladies_Group_1	Fjällström Charlotta	Stelvio	3200	190613	SL	moments/segments	31	15	14			15	corridor	flat	compact	sunny	Freeskiiing	1	5	5	3,5	Strength	Development	105	5	3	5	4	8	7	10	6	8	5
Ladies_Group_1	Säfsvenberg Anna Swenn	Stelvio	3200	190613	SL	moments/segments	31	40	10			15	corridor	flat	compact	sunny	Freeskiiing drills	3	4	3	3	Strength	Maintainance	85	5	2	6	3	8	3	4	3	1	5
Ladies_Group_1	Anna Swenn Larsson	Stelvio	3200	190614	SL	moments/segments	40	12	12			11-16	corridor	flat	soft new	sunny	Freeskiiing	3	6	4	3,5	Strength	Development	110	6	4	6	5	8	3	4	7	6	5
Ladies_Group_1	Emelie Wikström	Stelvio	3200	190614	SL	moments/segments	40	3	2			11-16	corridor	flat	soft new	sunny	Freeskiiing drills	8	3	7	3	Strength	Development	75	6	4	4	6	10	6	5	6	5	5
Ladies_Group_1	Estelle Alphand Magdalena	Stelvio	3200	190614	SL	moments/segments	40	3	3			11-16	corridor	flat	soft new	sunny	Freeskiiing drills	3	6	4	2,5	Strength	Maintainance	70	4	5	5	4	10	4	4	6	4	5
Ladies_Group_1	Fjällström Charlotta	Stelvio	3200	190614	SL	moments/segments	40	10	9			11-16	corridor	flat	soft new	sunny	Freeskiiing	1	6	5	3	Strength	Development	110	6	7	6	7	6	6	10	6	9	5
Ladies_Group_1	Säfsvenberg Anna Swenn	Stelvio	3200	190614	SL	moments/segments	40	9	8			11-16	corridor	flat	soft new	sunny	Freeskiiing drills	2	5	5	3	Strength	Development	98	8	3	6	5	7	2	3	6	8	5
Ladies_Group_1	Larsson	Stelvio	3200	190615	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	12	3	7	2,5	Endurance	Development	60	7	6	6	8	7	4	6	7	9	5	
Ladies_Group_1	Emelie Wikström	Stelvio	3200	190615	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	12	3	5	3	Endurance	Maintainance	45	5	5	5	5	8	6	6	6	5	5	
Ladies_Group_1	Estelle Alphand Magdalena	Stelvio	3200	190615	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	10	2	6	2,5	Endurance	Maintainance	30	4	4	4	3	10	8	6	6	10	5	
Ladies_Group_1	Fjällström Charlotta	Stelvio	3200	190615	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	8	1	4	3			0			5	3	8	5	10	7	4	5	
Ladies_Group_1	Säfsvenberg Anna Swenn	Stelvio	3200	190615	GS	moments/segments							flat	wet	cloudy	Freeskiiing drills	12	3	5	3	Endurance	Maintainance	60	7	6	6	7	8	3	5	6	8	5	
Ladies_Group_1	Larsson	Stelvio	3200	190616	GS	regular	31	12	11			27	regular	flat	compact	sunny	Freeskiiing	1	5	5	3											7	10	5
Ladies_Group_1	Emelie Wikström	Stelvio	3200	190616	GS	regular	31	4	6			27	regular	flat	compact	sunny	Freeskiiing	1	5	4	3											4	5	5
Ladies_Group_1	Estelle Alphand Magdalena	Stelvio	3200	190616	GS	regular	31	8	8			27	regular	flat	compact	sunny	Freeskiiing	2	5	3	3											6	10	5
Ladies_Group_1	Fjällström Charlotta	Stelvio	3200	190616	GS	regular	31	10	10			27	regular	flat	compact	sunny	Freeskiiing	0	4	3	3											7	7	5
Ladies_Group_1	Säfsvenberg Anna Swenn	Stelvio	3200	190616	GS	regular	31	9	7			27	regular	flat	compact	sunny	Freeskiiing	1	7	7	3											5	5	5



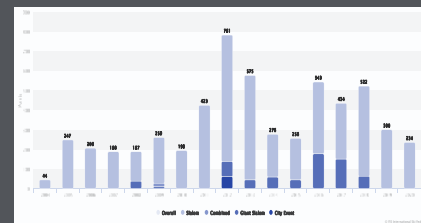
Name:
Collect from fis database:
Date of birth, age, Fisranking

<https://www.fis-ski.com/fisranking.html>
<https://www.fis-ski.com/fisranking.html>

BODYCOMP	RANK			
BALANCE	RANK	CLOSED EYES	BALANCE	
	RANK	SINGLE LEG	LEFT	RIGHT
CONCENTRIC POWER SQJ	RANK	LEFT	RIGHT	
SSC POWER CMJ	RANK	LEFT	RIGHT	
EXCENTRIC TOLERANCE DROP JUMP	RANK	LEFT	RIGHT	
FREQUENCY ENDURANCE STAMPING	RANK	[Line graph showing performance over time]		
POWER ENDURANCE RCMJ	RANK	[Line graph showing performance over time]		
STAMINA VO2MAX	RANK	ML/KG/MIN		

PHYSICAL STATUS

RESULTS DURING CURRENT SEASON



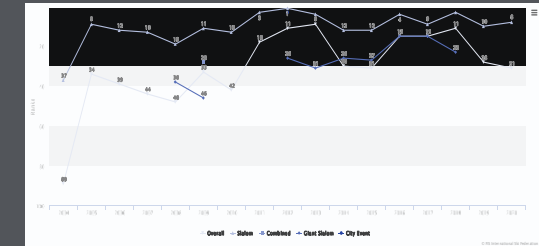
WORLD CUP POINTS BY SEASON

DISCIPLINE

EUROPACUP

Worldcup

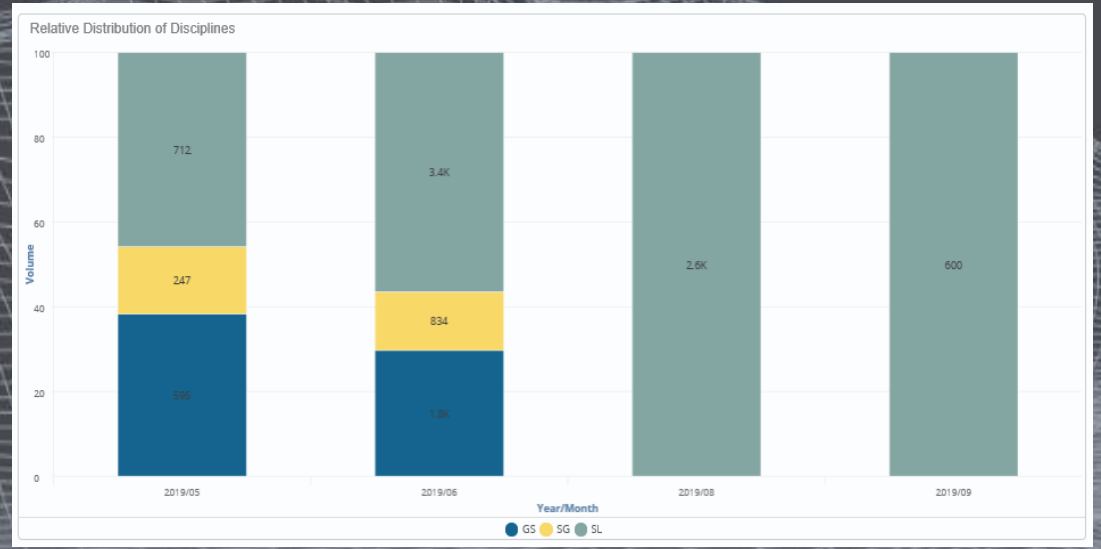
CUP POINTS



WORLD CUP STANDING RANKS BY SEASON

TOTAL SKIING VOLUME
10,750

TOTAL SKIING DAYS
21



DATAANALYS

FIS DATA

MÖNSTERIGENKÄNNING



MÅLSÄTTNINGSGÄRARBETE



UPPTÄCKANDE
INSYNSGENERERING



UNDERSÖKANDE
VÄRDERINGSGENERERING



DEFINIERANDE
MÅLFÖRMULERING



ANALYS
MÅLDEFINITION

*SPECIFICITET
MÄTBARHET
ACCEPTERAT
REALISTISKT
TIDSBESTÄMT*



PLANERING
DETALJPLAN ÅTGÄRDER



UPPFÖLJNING
DATASTYRD OCH COACH

2020/2021



Budgetramar 2020

Version 1 (a):

Ta signade avtal sponsormässigt (enlig policy). Likt tidigare år.

Principer/policy

- 25 % av omsättningen i EK

Annars konsolidera 5% av omsättningen

Enbart signade avtal med i budgeten

Version 1 (b):

-10% sponsoravtal mot 1 (a)

Denna version ska vara lika genomarbetat som version 1 (a).

Version 2:

-20% tapp i sponsorintäkter (vara förberedda att kunna dra i handbromsen, stora drag)

Version 3:

-50% tapp i sponsorintäkter (vara förberedda att kunna dra i handbromsen, stora drag)





GRENVERK
PRAKTISK TILLÄMPNING

STAM
PROGRESSION & UTVECKLING

ROTSYSTEM
TEORETISK GRUND

WWW.ALPINESKI.SE



2020/2021

Alpin & Skicross Chef

Landslagschef Lars Melin

Fredrik Kingstad

Ola Masdal

E-K Arnadotter

Magnus Larsson

Axel Bäck

Charly Pichler

Christian Thoma

Peter Öberg

Per Jonsson

Pierre Miniotti

Charlie Laband

Anders Andersson

Kurt Mayr

Lars Nilsson

Eric Iljans

Michael Forslund

Tero Ukkonen

Serviceteam

Bojan Hribar

Marko Sumer

Matteo Gasparini

Alpina Rådet

Nat Chef Anders Sundqvist

Karin Sundberg

Anna-Karin Jejlid

John Lindh

Tobias Fellman

Olle Danielsson

Lisa Ek

Medicin / R & D

Jonas Enqvist

Dr Jakob Swanberg

Ida Engström

Capio Artro
Clinique

MarCom

Kalle Olsson

Gunnar Neuriesser

Erik Segerström

Klas Rockberg

Peter Albertsson



RIKTNING 2020-2021

DAMERNA:

- **"PRESTATIONSFAS"** (FÖRUTSÄTTNING MEDALJ ÅTERKOMMANDE OCH MÄSTERSKAP)
- **FOKUS PÅ ATT LYFTA GS** (ÖVERGRIPANDE VIKTIGT GRUNDTÉKNISKT)
- **EC ÅKARE ETABLERAS TOPP 30** (JUNIORVÄRLDSMÄSTARE / EUROPACUP ÅKARE)

ANNA, EMELIE, MONNE, ESTELLE, SARA, CHARLOTTA

KONKURRENSKRAFT ÖKAR YTTRELLIGARE I TOPP

HERRAR

- **"FÖRPRESTATIONSFAS"** (ETABLERING MED "PALLKÄNNING" UNDER SÄSONG)
- **ETABLERINGSFAS** (POÄNG WC PRESTERANDE EC- DEBUTERA MÄSTERSKAP)
- **FÖRFLYTTNING I DEN NYA GENERATIONEN** (OSYNLIGA FÖRFLYTTNINGAR)

**KRISTOFFER, FELIX, MATTIAS, ALEXANDER
OLLE, TOBIAS H, GUSTAV, TOBIAS W, WILLIAM H
FOKUS UTHÅLLIGHET**

SKICROSS

- **FORTSATT LEDANDE NATION** (THE GO TO TEAM!)
- **NY GENERATION** (UTVECKLING AV FÖRSTA GEN FRÅN SKIDGYM)
- **STRUKTURINSATSER** (VALLA/GLID – SYSTEMATIK)

**SANDRA, VIKTOR, DAVID, ALEXANDRA
SKIDGYM. & SKIDUNIVERSITET
GEMENSAMT PROJEKT MED SOK**



FORSKNING OCH UTV. INFÖR 2020/2021

- **INTEGRATION ALPINESKI.SE - UTBILDNINGSINSATSER**
- **TNTX – LINJeprojekt AR / VR / XR**
- **FÖRDJUPAD SAMVERKAN MED GIH**
- **ETABLERING AV INFOR APPLIKATION FÖR TRACKING**
- **GLIDPROJEKT INFÖR PEKING 2022 ALPINT/SKICROSS**



GENERELL RIKTNING 2020-2021

2016 – 2020

UTVECKLING – UTVECKLING - UTVECKLING

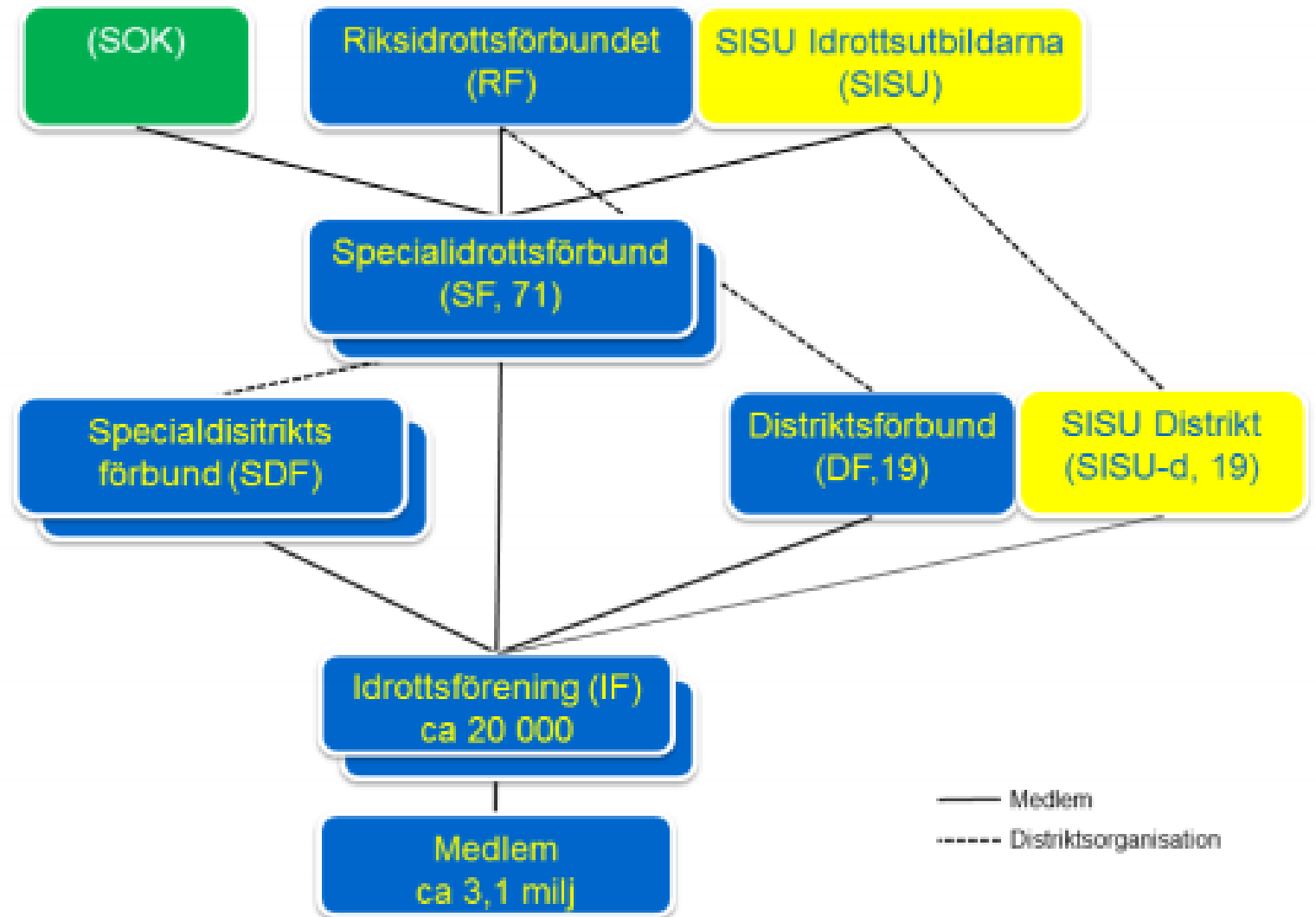
- ORGANISATION
- ALPINE CENTER OF EXCELLENCE
- WWW.ALPINESKI.SE
- SKIDUNIVERSITETSUTVECKLING
- ALPINE CENTER OF EXCELLENCE
- SAMTLIGA DISCIPLINER
- PYEONG CHAENG 2018
- ÅRE VM 2019

2020 - 2022

INTEGRATION – INTEGRATION - INTEGRATION

- NY STRATEGISK PLAN
- NYA VERKSAMHETSPLANER
- WWW.ALPINESKI.SE
- INTEGRATION GRÄNSSNITT (FÖRENING/ DISTRIKT/REGION/ SKIDGYMNASIUM/UNIV./LANDSLAG)
- DISTRIKTSTRÄNARE/UTBILDARE
- ALPINE CENTER OF EXCELLENCE
- FULL OPERATIONELL INTEGRATION ALPINT/ SX
- REVISION SKIDGYMNASIUM
- REVISION TÄVLINGSSYSTEM (ARBETSGRUPPERING)
- NY VÄRLDSCUPORGANISATION
- SVENSKA SOMMARALTERNATIV (VID COVID-19 SITUATION)

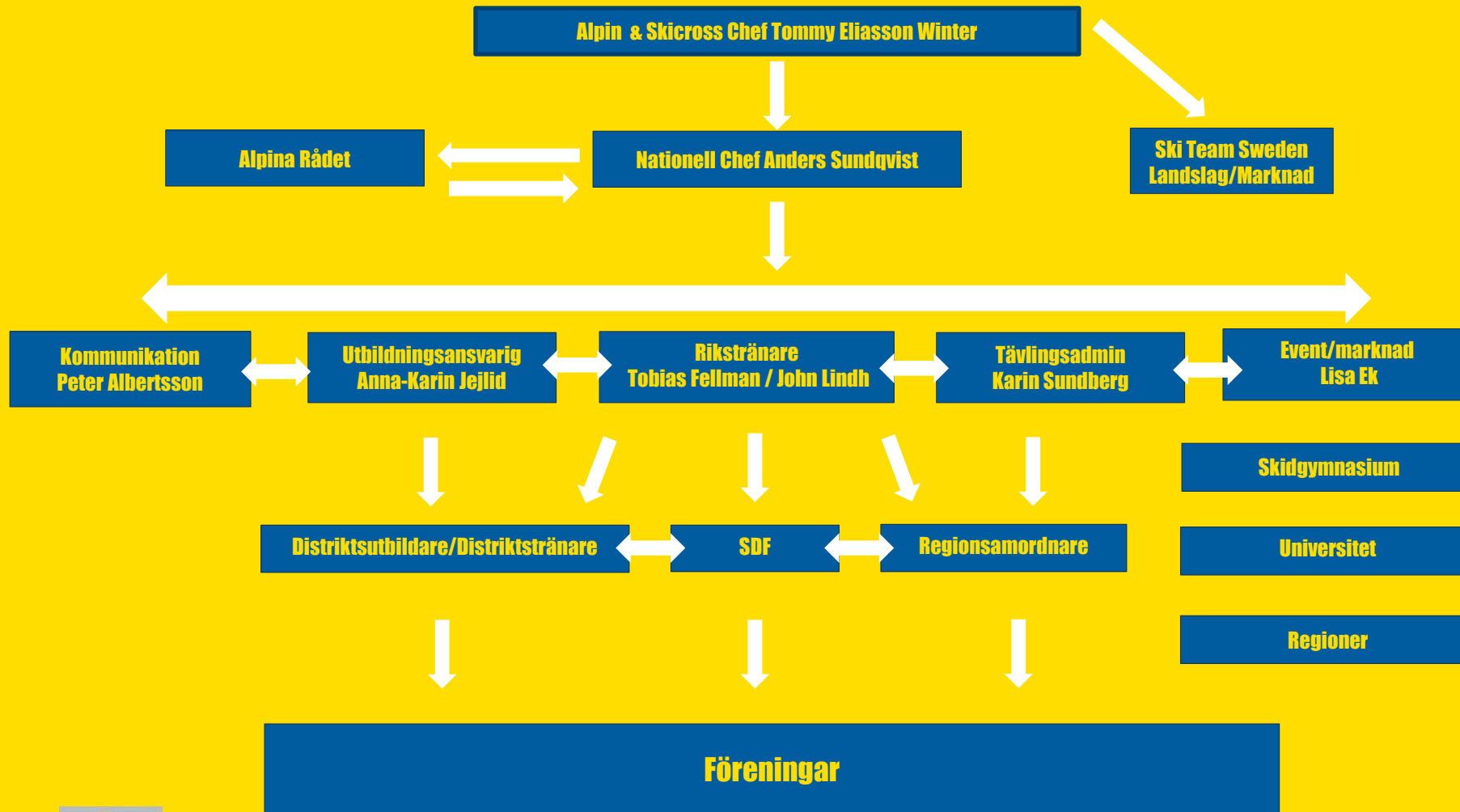
Idrottsrörelsens organisatoriska struktur



2020/2021



2020/2021



Alpina Rådet

HP Carlsson

Nina Andersson

Daniel Ericsson

Lars Lifvendahl

Kristina Stenbro

Tomas Dahlberg

Olav Christofferson





DISTRIKTSTRÄNARE DISTRIKTSUTBILDARE REGION SKOLNINGSVERKSAMHET

Huvudsponsor

VATTENFALL 

MÅLBILD

Svenska Skidförbundets målbild över distriktsverksamhet och den centrala skolningsverksamheten under kommande tre års period 2020-21, 2021-2022 och 2022-2023.



INDELNING I ALPINA REGIONER

- Region 1: Norrbotten, Västerbotten
- Region 2: Hälsingland, Jämtland-Härjedalen, Medelpad, Ångermanland.
- Region 3: Dalarna, Gästrikland, Örebro Län, Värmland.
- Region 4: Stockholm, Södermanland, Uppland, Västmanland.
- Region 5: Skåne, Blekinge, Halland, Småland, Västergötland, Göteborg, Bohuslän-Dal, Östergötland, Gotland.



SSF´ S UPPDRAG DISTRIKTSTRÄNARE

- Distriktstränare, har en närmare koppling till distriktets föreningar och deras, aktiva, ledare i olika funktioner.
- Regionsamordnare tillsammans med distriktstränare/utbildare planerar årets distriktsverksamhet
- Genom SSF är distriktstränaren uppsökande person för att öka närvaron i föreningar och deras verksamhet
- Distriktstränarna samverkar med föreningar i genomförandet av barmarksläger och snöläger enligt förslag ”skolningsverksamhet”, och likt tidigare år.
- Erhåller ersättning från SSF för sitt uppdrag av SSF. (budgetfråga)
- Referenspersoner i antagningsprocessen till skidgymnasium.
- Distriktstränare bör aktivt delta i fortbildning för att stärka sin kompetens.



DISTRIKTSTRÄNARE SYFTE & MÅL

- Genom närvaro i förening och distrikt en samverkande länk mellan distriktens föreningar och SSF
- Distriktstränaren samverkar tillsammans med distriktsutbildare
- Jobbar aktiv för att öka samverkan mellan föreningarna i distriktet
- Målsättning för distriktstränarna är att verka under en treårsperiod.
- Distriktstränarna kan tillsammans med skidgymnasietränare vara delaktiga i genomförandet av SSFs skolningsverksamhet, med syfte att rekrytera nya elever.
- Distriktstränarna får genom fortbildning, kunskap och erfarenhet för att kunna arbeta på högre nivå inom exempelvis skidgymnasium/landslagsverksamhet
- Distriktstränarens roll är betydande för ett fungerande samarbete



SSF´S UPPDRAG DISTRIKTSUTBILDARE

- SSF´ s utbildningsansvarige erhåller med utbildnings material/kursinnehåll.
- SSF´ s utbildningsansvarige erhåller med en uppdragsbeskrivning för distriktsutbildaren (Distriktsutbildaren (SDF) och Distriktstränaren (SDF) kan var samma person).
- SSF stöttar i de olika utbildningstillfällena som distrikten och föreningarna anordnar.
- SSF medverkar vid vissa utbildningstillfällen som distrikten och föreningarna anordnar
- Det är upp till varje SDF att planlägga genomföra sina distriktsutbildningar.



DISTRIKTSUTBILDARE – SYFTE & MÅL

- Öka antalet utbildade i föreningarna (gamla och unga tränare/ledare)
- Minska på utbildningskostnaderna för föreningarna
- Tillgängliggöra utbildningsmöjligheter för föreningarna
- Öka förståelsen av att samverka med RF-SISU i föreningsutveckling samt deras utbildningspaket
- Samverkan av utbildning och träning på läger
- Ökat antal tillfällen för spridning av SSF värdegrund
- Ökat antal tillfällen för spridning av innehållet i Alpineski.se
- Erbjuder utbildningsmöjligheter för distriktsutbildaren för kompetens för landslagsuppdrag



DISTRIKTSUTBILDARENS ROLL

- Finnas med i central utbildningsgrupp, i ledning av utbildningsansvarig
 - Samordna utbildningar i distriktet
 - Se över utbildningsmöjligheter i distriktet och öka antalet utbildade föreningar.
 - Samarbeta med distriktstränaren med utbildningar i samband med träningsläger
 - Samordningen är utifrån utbildningsförfrågan
 - 1 fysisk träff/år med SSF utbildningsansvarig
 - 3 webbmöten/år med SSF utbildningsansvarig
 - Denna person behöver inte vara med i instruktörgruppen, men har med fördel kunskaper för att hålla i utbildning. Uppdrag att se till att det finns minst 2 § personer till instruktörgruppen.
 - Uppdaterar SDF hemsidan med relevant utbildningsmaterial
 - Har kontakt med respektive SDF/RF/SISU konsulent



INSTRUKTÖRSGRUPP SSF ALPINT OCH SX

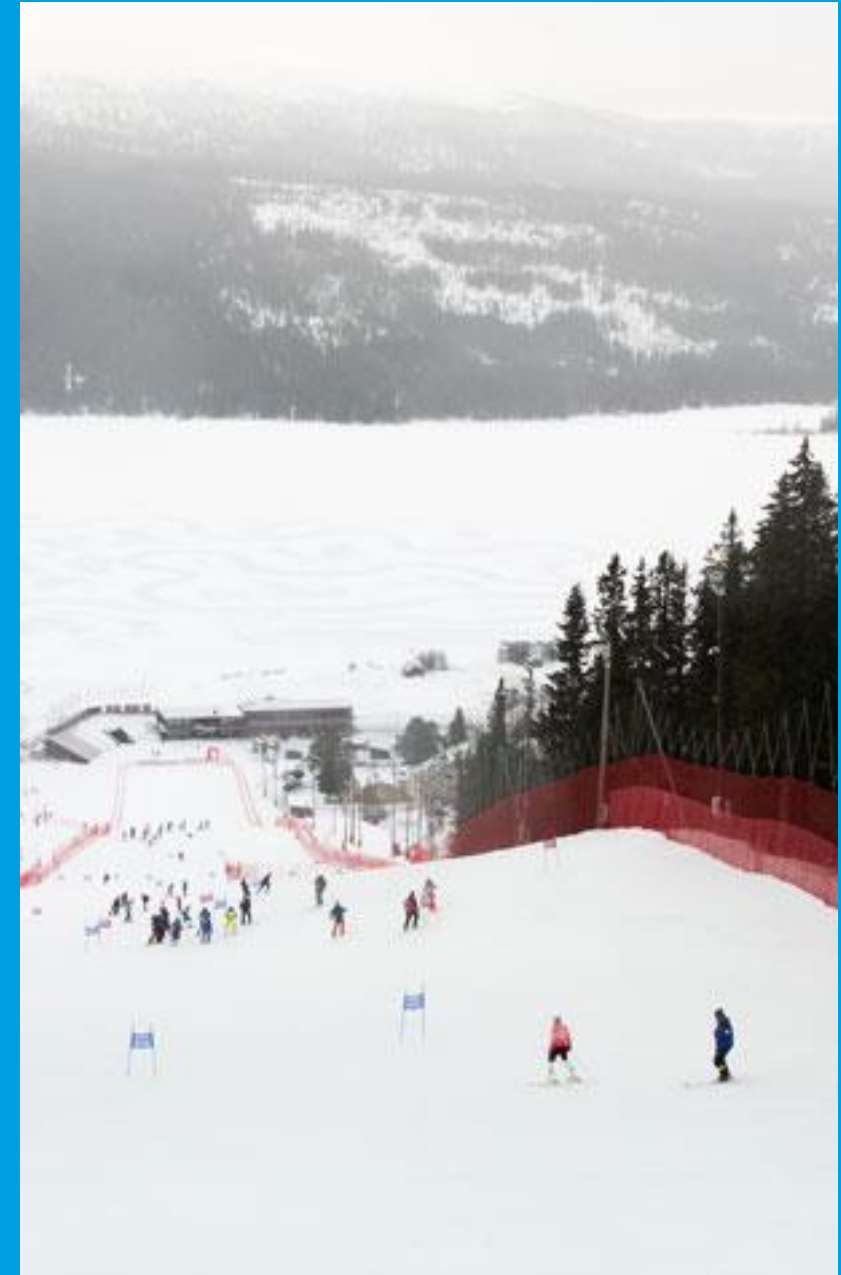
- Instruktörer är dom som håller i SSF Alpint & SX utbildningar
 - Har god kunskap för ämnet
 - Har grundvärderingar utifrån Skidor vill och är skidförbundet lojal
 - Är utbildad och har utbildning i kursens innehåll som instruktören håller
 - Är årligen med på fortbildning som skidförbundet kallar till
 - Leds av utbildningsansvarig
 - Instruktörens kompetens utvärderas årligen



SUMMERCAMP/WINTERCAMP

Syfte/Uppdrag

- Skapa/*sprida* SSF's "kunskapsbank" Alpineski.se
- Sprida SSF's värdegrund "Skidor Vill"
- Genom bland annat uppsökande verksamhet i klubbar/distriktet hemmamiljöer, ska vi synliggöra tränare och våra aktiva ungdomar.
- Stärka den nationella ungdomsverksamheten och förbereda åkarna för steget från barn/ungdom till junior – senior ålder.
- Gemensam syn på utbildning och kriterier från barmarksträning – snöträning.
- Utbildning anpassat utifrån utbildningsmiljö/kultur samt efter ungdomarnas kapacitet och behov.



SUMMER-WINTERCAMP ÅR1

- Delaktighet i distriktens/regionernas befintliga verksamhet, barmarksträning och skidträning (besök på plats hos föreningarna/distrikten).
SSF ansvarar för ett pass efter överenskommelse med de ansvariga tränarna/ledarna för att inte ta över verksamheten.
- Antagningslägret för skidgymnasierna (sökande ungdomar) är enligt tidigare plan den 29-31/1 2021, plats meddelas senare. (Lars Lifvendahl) utbildning "SSF Alpint Bas"
- Skolningsläger vår 2021 för U 15 åkare, grundteknik/skolning som skidåkningstema. (landslag-skidgymnasium, DT/DU)
- Besöksverksamhet av SSF personal riktat mot klubbar och distrikt under både barmark- och skidsäsong.
- Distriktstränarutbildning i region under höst (gve exempel)
- Webutbildning i "Skidor vill"



SUMMER-WINTERCAMP ÅR2

- Summercamp på X orter (juni), DT/DU är medverkande i genomförandet av summercampen.
- Antagningslägret för skidgymnasierna (sökande ungdomar) sista helgen i januari.
- Skolningsläger vår 2022 för U15 åkare, grundteknik/skolning som skidåkningstema.
- Besöksverksamhet av SSF personal riktat mot klubbar och distrikt under både barmark- och skidsäsong.



SUMMER-WINTERCAMP ÅR3

- Summercamp på X orter (juni), DT/DU är medverkande i genomförandet av summercampen.
- Antagningslägret för skidgymnasierna (sökande ungdomar) sista helgen i januari.
- Skolningsläger vår 2022 för U15 åkare, grundteknik/skolning som skidåkningstema.
- Besöksverksamhet av SSF personal riktat mot klubbar och distrikt under både barmark- och skidsäsong.

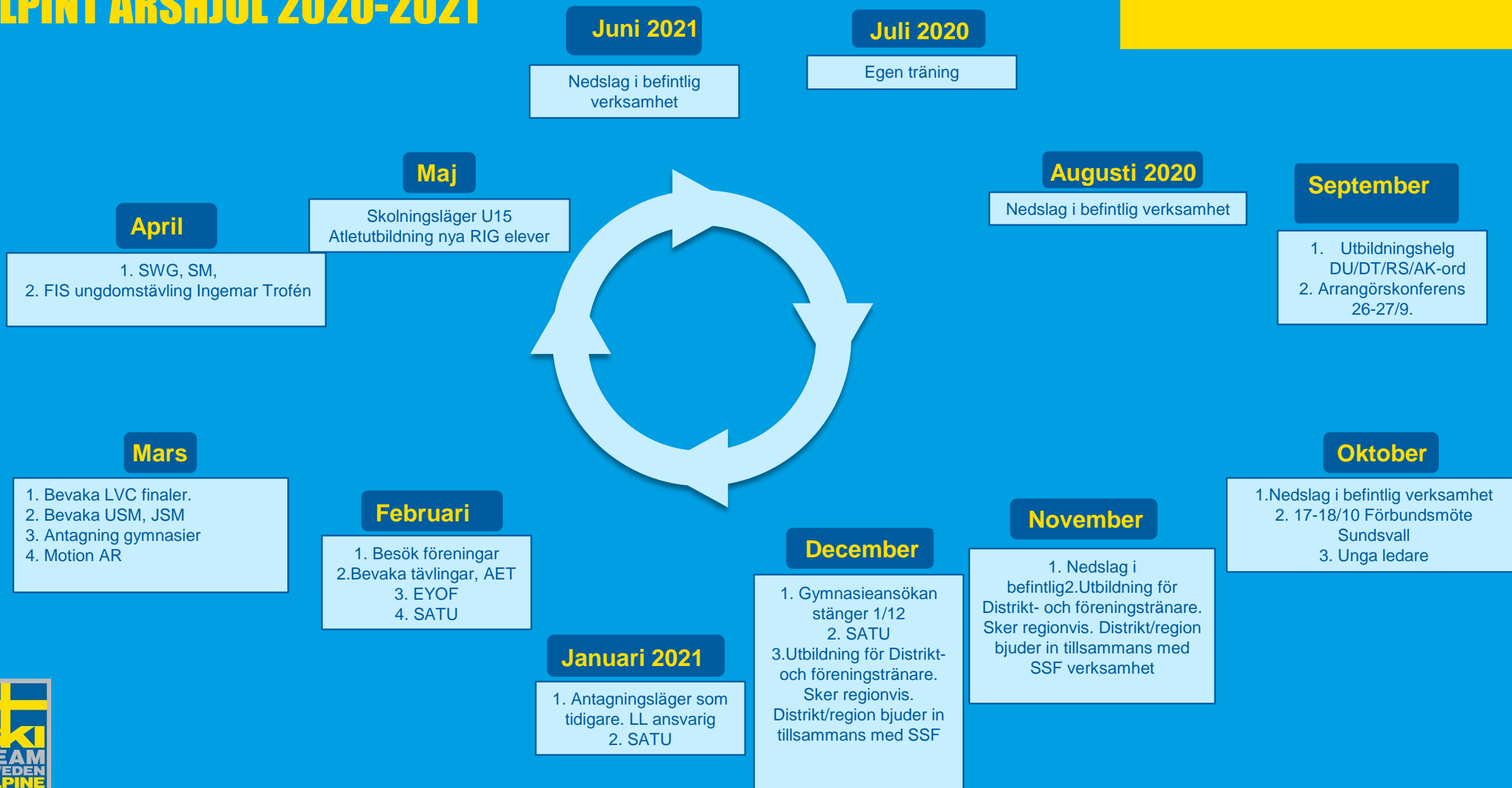


TILLÄGG

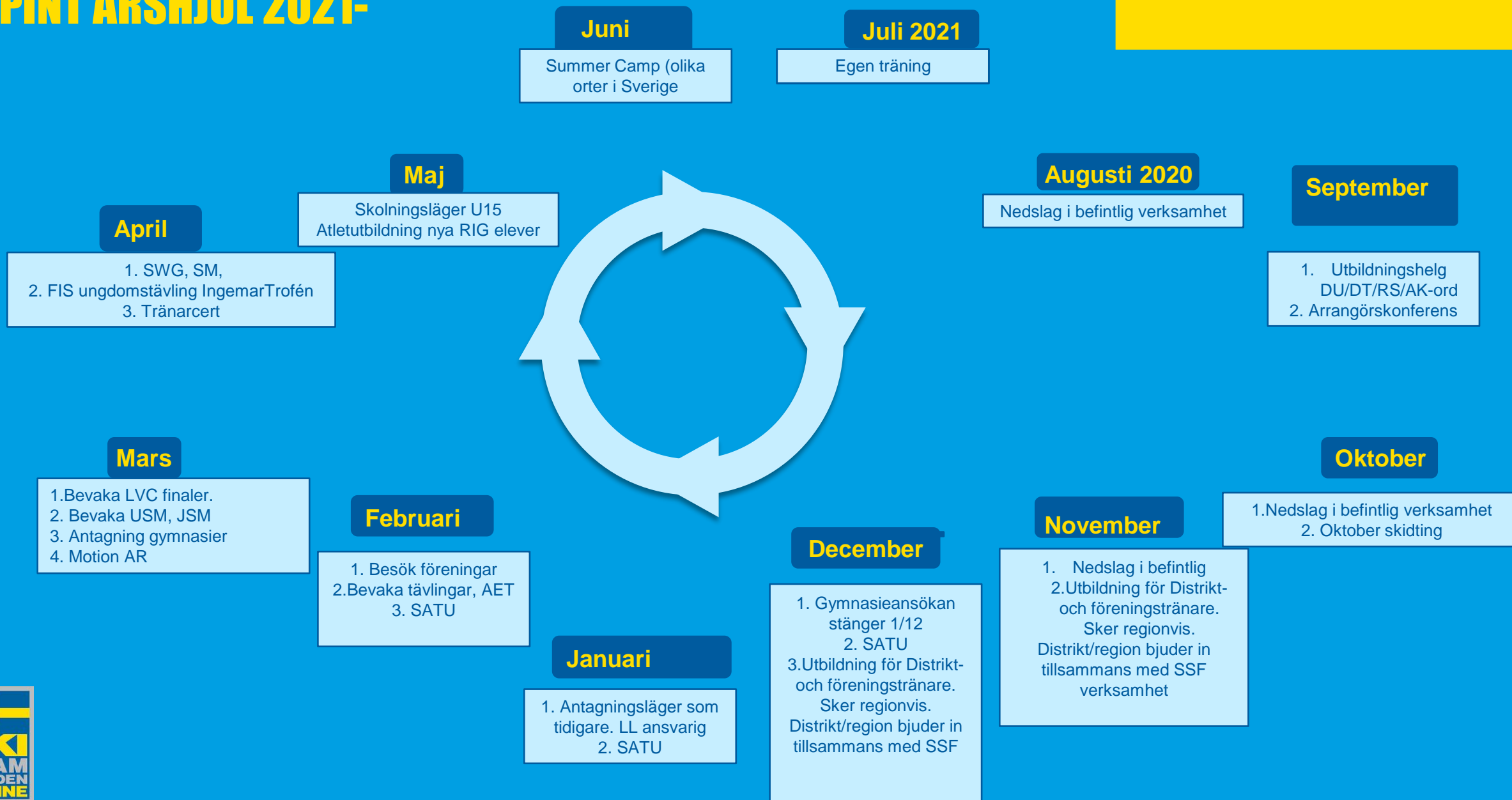
- Utbildningshelg för distriktsutbildare/tränare under hösten.
- Webbutbildning mitten av september SSF Alpina utbildningsprogrammet och Alpineski.se - utvecklingstrappan
- Fysisk träff vid tillfälle under höst 2020



ALPINT ÅRSHJUL 2020-2021



ALPINT ÅRSHJUL 2021-





SSF ALPINT UTBILDNING SÄSONGEN 20-21

Huvudsponsor

VATTENFALL 

SSF UTBILDNINGSPRESA

**Utbildnings-
programmet**
Klubb-distriktsutbildningar

SATU I
SVENSK ALPIN
TRÄNARUTBILDNING

SATU II
SVENSK ALPIN
TRÄNARUTBILDNING

SATU III
SVENSK ALPIN
TRÄNARUTBILDNING

SATUS
SPECIALISTUTBILDNING
1 och 2

CERTIFIERING
SPECIALISTUTBILDNING

ELITTRÄNARE
TRAINEEUTBILDNING

ETU
ELITTRÄNARUTBILDNING

IDROTTSV
IDROTTSVETENSKAPLIG
UTBILDNING

UNIVERSITETSUTBILDNING

LÄRARUTBILDNING

SPORT MANAGEMENT

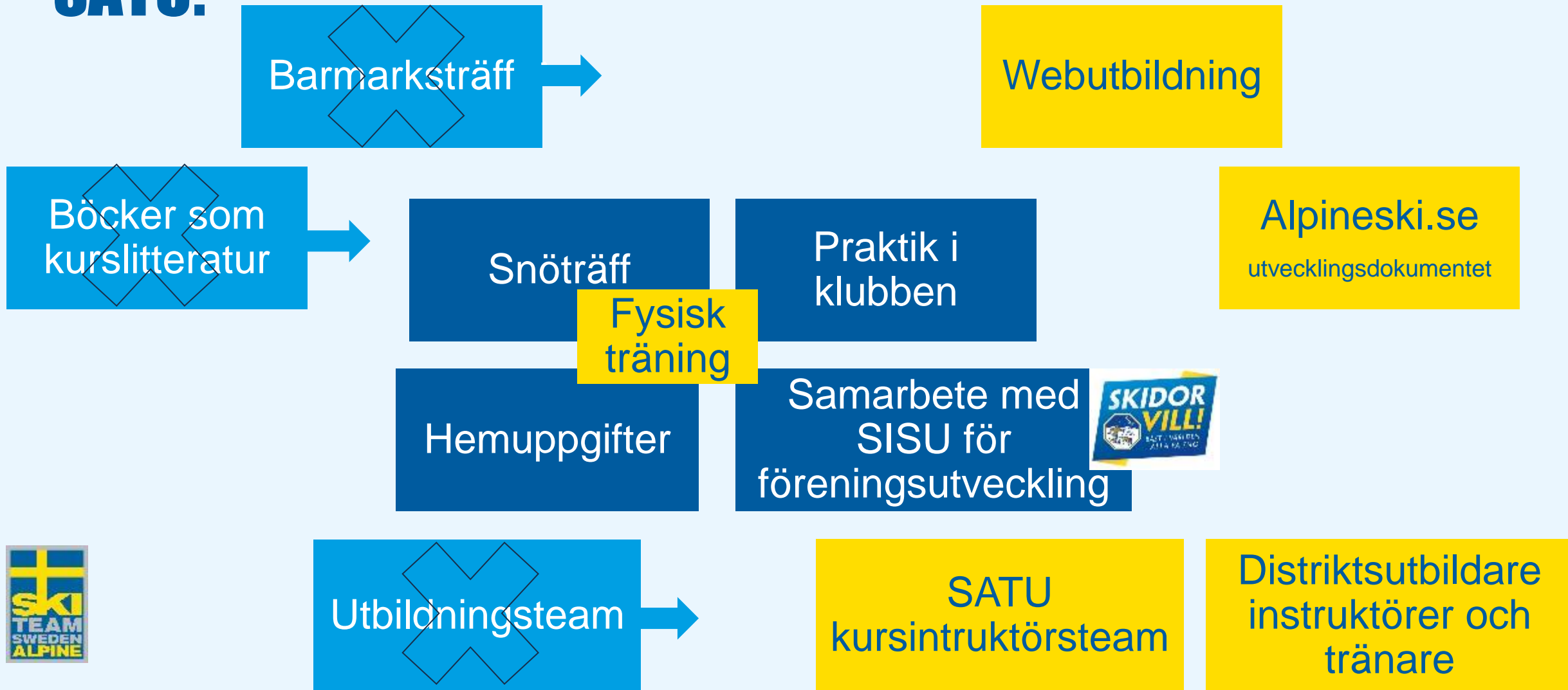
UTBILDARE FÖR KLUBB
SSF TRAINEEUTBILDNING

IDROTTSENS utbildningar
RF-SISU / TRAINEEUTBILDNING



VAD SKILJER DET NYA UTBILDNINGSSYSTEMET MOT DET GAMLA ?

SATU:



VAD SKILJER DET NYA UTBILDNINGSSYSTEMET MOT DET GAMLA ? UTBILDNINGSPROGRAMMET:

Distriktsutbildare

Instruktörer

Distriktstränare

RF-SISU
utbildare

Samarbete med
SISU för
föreningsutveckling

SSF
Tjänstemän

Skol- och
landslagstränare



SSF ALPINT UTBILDNINGSPROGRAMMET



Idrottens utbildningar
- riktar sig till samtliga
idrotter

RF-SISU KURSER

- Introduktionsutbildning för tränare – endast webbaserad
- Grundtränarutbildningen för tränare – webbaserad och praktiskt tillfälle i ditt distrikt



KURSER I FÖRENING ELLER DISTRIKT

- Skidor Vill
- SSF Alpint Bas
- Fysisk träning
- Bansättning
- Barntränarutbildning
- Arrangörsutbildning



CENTRALA KURSER

- Unga ledare
- Central Arrangörsutbildning FIS
- SATU
- Specialiseringsutbildningar, idrottsmedicin, bansättning, fart etc..
- Tränarcertifiering (kommer säsongen 21-22)





SVENSK ALPIN TRÄNARUTBILDNING

SATU 2020-2021

- SATU I IDRE december och JÄRVSÖ januari
- SATU II DUVED/ÅRE januari
- SATU III ÅRE februari



UTBILDARE OCH INSTRUKTÖRER

Rikstränare
och Athletic
director

Distriktsutbildare

Skol- och
landslags
tränare

Utbildnings-
ansvarig

Klubbinstruktörer

SATU-
instruktörer

Distriktstränare





VARFÖR DISTRIKTSUTBILDARE

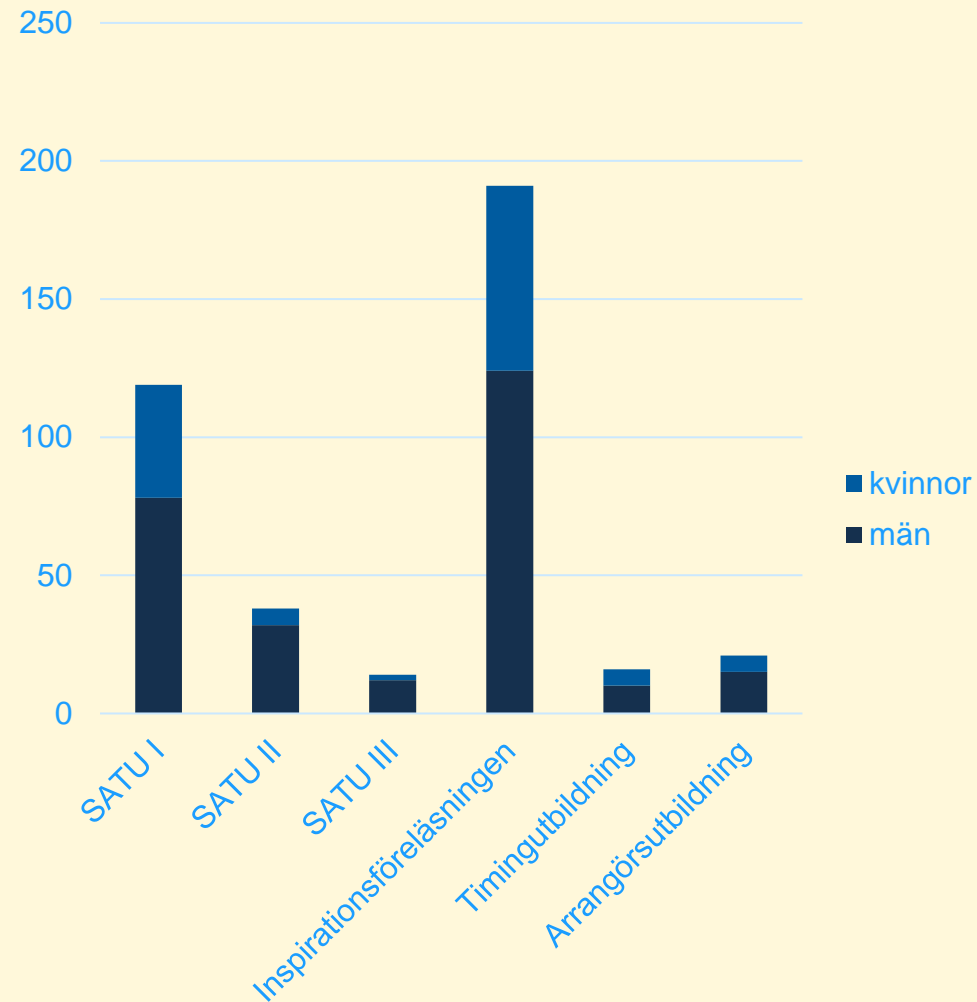
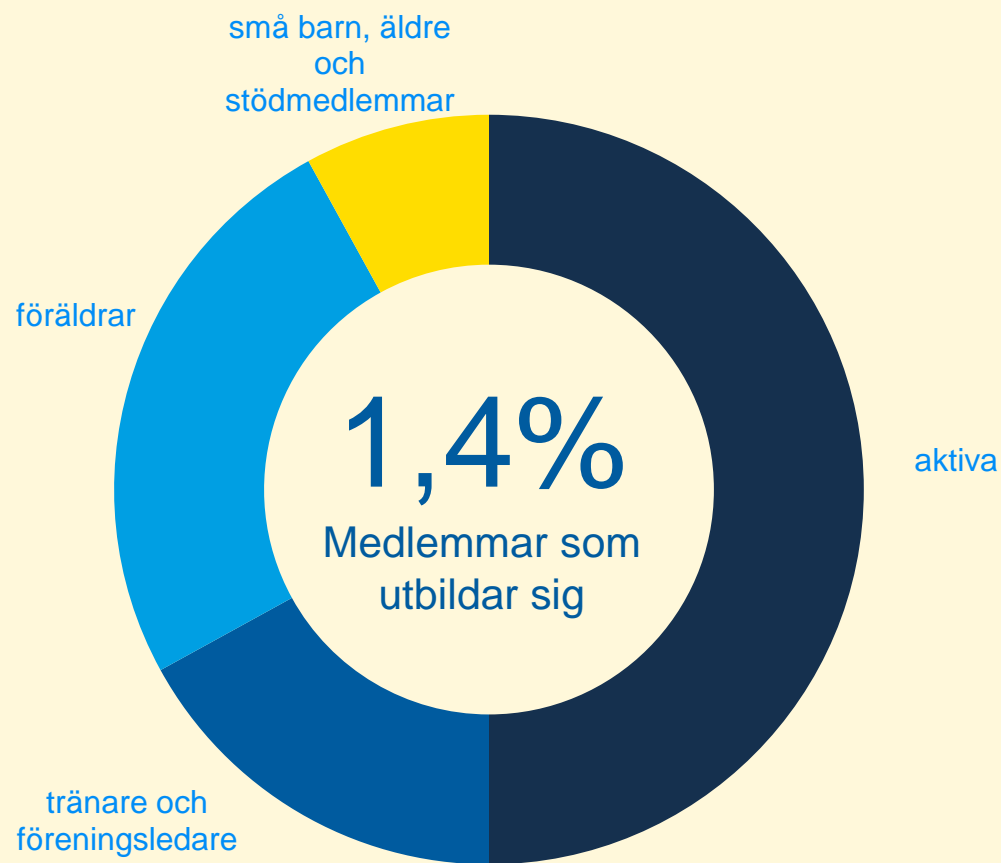
- Öka antalet utbildade i föreningarna för att öka rekryteringen och behålla medlemmar
- Minska på utbildningskostnaderna för föreningen
- Ta vara på och stötta de personer som besitter goda kunskaper som är relevanta för utförsåkningen och föreningen
- Öka samarbetet mellan RF-SISU och föreningen

Uppdraget:

- SSF utbildningsansvarig stöttar och bidrar till att distriktsutbildare får utbildning för att känna sig trygg med att planera och hålla kurser.
- SSF utbildningsansvarig bistår med material till kurser i utbildningsprogrammet samt intyg.
- Distriktsutbildaren ska förstå Skidor vill och själv vara en förebild utifrån värdegrunden
- Distriktsutbildaren behöver inte nödvändigtvis själv utbilda, se gärna till att göra instruktörspooler i distrikten med personer med relevant kunskap.



VILKA UTBILDAR SIG? – VAD VI VET AV SÄSONGENS KURSDELTAGARE



SKIDOR VILL

- Hur ska vi bli fler och hur ska vi få fler att stanna kvar?
- Folkbildning
- Där man trivs sker utveckling.
- <https://www.skidorvill.se/>



FÖRENINGsutveckling sker med SISU IDROTTSUTBILDARNA och din förening

- Var och en gör det man är bäst på!
 - SISU är idrottens studieförbund
 - SISU har kompetens för att hjälpa din förening
 - Alpin utförsäkning är vi bäst på i svenska skidförbundet
 - Tillsammans är vi oslagbara!



STÖD OCH VERKTYG

För förening

- Samtalsunderlag
- Idrotten Vill
- Idrottonline – idrottsrörelsens verksamhetssystem
- Psykisk hälsa
- Framtidens ledarskap
- Taktiksnack
- Barns lärande
- Idrottare med funktionsnedsättning
- Trygg idrott
- Motverka näthat – No hate
- Idrottens himmel och helvete
- Bilda idrottsförening
- Verktyg för evenemang
- Hantering av personuppgifter

För lärgruppsledare

För utbildare

För process- och projektledare

För idrottsförälder

Psykisk hälsa

Samtalsunderlag

Inkluderande idrott

Utbildningswebbar

Verksamhetsdokument

Statistik



För förening

Uppdaterad: 25 MAJ 2020 10:25



Här kan du som är ledare eller tränare i en idrottsförening hitta stöd och verktyg. Det kan handla om utmaningar i er förening, där du behöver hjälp att föra samtalen framåt.

[Samtalsunderlag](#)

[Idrotten vill](#)

[Idrottonline](#)

[Psykisk hälsa](#)

[Framtidens ledarskap](#)

[Taktiksnack](#)

[Barns lärande](#)

[Idrottare med funktionsnedsättning](#)

[Trygg idrott](#)

[Motverka näthat](#)

[Idrottens himmel och helvete](#)

[Bilda idrottsförening](#)

[Verktyg för evenemang](#)

[Hantering av personuppgifter](#)

Våra RF-SISU distrikt runt om i landet erbjuder också en hel del stöd och verktyg för idrottsföreningar. [Hitta ditt RF-SISU distrikt.](#)

TILLSAMMANS UTVECKLAR VI SKIDSVERIGE!

- Vilka erfarenheter av utbildning har ni i era distrikt och klubbar?
- Vilka personer har ni i era distrikt och klubbar som kan utbilda?
- Vad önskar ni för utbildningar i era distrikt och klubbar?
- "Walk and talk" – Ta bild på frågorna - anteckna - skriv på stora anteckningsblocket. - Ta en fika ☺





ANTAGNINGSVVERKSAMHETEN TILL SKOLOR

Huvudsponsor

VATTENFALL 

ANSÖKNING SKIDGYMNASIUM (ÅRET)

OKT

DEC

DEC/JAN

FEB

MARS

ANSÖKNINGS
PERIOD
1/10-1/12



SKIDOR.COM

GYMNASIEHELG
12-13/12



INFO, FYS,
INTERVJUER



ANTAGNINGSLÄGER
28-31/1



SKIDOR, FYS
FÖRELÄSNING



ONLY 16 ÅRE
20-21/2



NATIONELL TÄVLING
U16



USM STORKLINTEN
V10



GYMNASIEMÄSSA
ÅK 8



ANSÖKNING SKIDGYMNASIUM (GYMNASIEHELG ANTAGNINGSLÄGER)



GYMNASIEHELG
12-13/12
-INFO, FYS,
INTERVJUER



- Respektive skola kallar förstahandssökande
- 1-2 dagar
- Information om skolans verksamhet
- Intervjuer enligt RF's intervjuguide för RIG-NIU
- Fysiska moment inomhus/utomhus där man tittar på idrottsliga kunskaper/färdigheter.
 - den sökandes allmänna fysiska status och hälsa bedöms genom enkla tester, utan yttre belastning
 - gymnastik, rörelseanalys är inslag som förekommer

ANSÖKNING SKIDGYMNASIUM (GYMNASIEHELG ANTAGNINGSLÄGER)



ANTAGNINGSLÄGER
28-31/1
-SKIDOR, FYS
FÖRELÄSNING



- Öppet läger för samtliga som sökt certifierat skidgynasium
- 2,5 dag
- Lägret består av skidåkning, fysträning och föreläsningar
- Skidåkning – Friåkningsmoment, SL/GS bana
- Fysträning – Atletisk hållning och rörelse förberedelser
- Föreläsning – WeandSports, (anpassning efter total belastning)
- I skidåkningsmomenten tittar man bl.a. efter skidåkarens rörelseförmåga i både i friåkning och bana, förståelse att tolka instruktioner, utvecklingspotential

ANSÖKAN SKIDGYMNASIUM (GENERELLT)

- SSF:s certifierade skolor arbetar utifrån riktlinjer som RF tagit fram för antagning till idrottsgymnasium
- Respektive skola är ytterst ansvarig för ansökningsprocessen
- 12 skolor
 - 3 st. RIG
 - 9 st. NIU
- Jämn könsfördelning eftersträvas över 3-4 års period
- Antagningsprocessen pågår över tid och består av flera delar
- Skolorna för kontinuerlig kontakt för en så rättvis antagning som möjligt
- Flertalet fysiska träffar sker skolorna mellan under säsong där samtliga ansökningar behandlas
- Antalet platser är begränsande och långt ifrån alla kommer in på sitt förstahandsval, viktigt därför med att aktivt söka information om dom olika alternativen
- I antagningsprocessen utgår skolorna ifrån
 - Idrottsspecifika kunskaper och färdigheter
 - Sociala färdigheter och förutsättningar
 - Organisatoriska färdigheter och förutsättningar
 - Studieambition



ANSÖKNINGS SKIDGYMNASIUM (SKOLOR)



- Gällivare – RIG **7** platser, **Tobias Haara**
- Arvidsjaur – NIU **6-10** platser, **Tomas Lindberg**
- Tärnaby – NIU **6-10** platser, **Mattias Kangas**
- Tärnaby Skidhem **6-10** platser, **Hans Nyström**
- Åre – RIG **8** platser, **Anders Forsberg**
- Skicross **4** platser, **Jörgen Ollas**
- Östersund – NIU **6-10** platser, **Charlie Reunanen**
- Svenstavik – NIU **6-10** platser, **Bengt Fjällberg**
- Sundsvall – NIU **6-10** platser, **Hans Nyström**
- Sveg – NIU **6-10** platser, **Linus Skiddi**
- Malung – RIG **7** platser, **Emil Englund**
- Falun – NIU **6-10** platser, **Per Saxvall**
- Torsby – NIU **6-10** platser, **Per Håkan Jansson**
- Skicross, **6-10** platser **Victor Marchel**



ANSÖKAN POSTGYMNASIALA INRIKTNINGAR (KLARNA SKI TEAM, TEAM BAUHAUS, TÄRNABY ALPIN ELIT)



- Tärnaby, Alpin Elit, **Anders Nilsson**
 - Studier vid UMU, Folkhögskola
 - 30+** platser
- Åre, TEAM BAUHAUS, **Kristina Hultdin**
 - Studier vid MIUN
 - 15-30** platser
- Stockholm, KLARNA SKI TEAM, **Helmut Grassl**
 - Studier vid GIH, KTH
 - 6+6** platser

- Ansökningsperiod skidor
 - 16mars-15pril
- Ansökningsperiod studier
 - 15april
- Öppen ansökan
 - behörighet för studier vid Universitet/Högskola krävs
- Som student har man rätt till Elitidrottsavstal
 - möjlighet att "skräddarsy" sina studier
- 2 fysiska informationsträffar
 - målgrupp elever/tränare skidgymnasium





TÄVLINGSPROGRAM 2020-2021

Huvudsponsor

VATTENFALL 

STOMPROGRAM FIS, MÄSTERSKAP

- Ansökan 31/1 till SSF säsongen före tävlingen ska genomföras
- Krävs förening, Homologiserad backe
- GS prioriteras eftersom vi har många SL backar
- Målsättning är att de föreningar som vill ska få arrangera tävling
- Finns inga "paxade" helger
- Samordning med NOR fartvecka
- JSM, SM ska om möjligt läggas så att "alla" kan vara med
- Önskvärt att SM fart inte krockar med NM fart



MÄSTERSKAP

- SSF utser arrangörer efter föreningarnas ansökan
- SM-vecka med alla grenar om möjligt
- SM, "Alla" ska vara hemma. SM efter WC-final
- SSF ska vara representerade på Svenska Mästerskap
- Begränsningar
 - * USM- Nationella prov årskurs 9
 - * SM-USM-JSM ska arrangeras under i princip samma tid
 - * Påskveckan
 - * Anläggning som accepterar tävling
 - * Förening som vill arrangera Svenskt mästerskap



LVC OCH LVC FINALER

- LVC deltävlingar bestäms av distrikt och regioner i samverkan
 - * 6 deltävlingar bör arrangeras
 - * krav på 50% deltagande i final tas bort 2020-2021
- LVC finaler anläggning, arrangör och tid föreslår av distrikt och regioner i samverkan
 - * Finalen bestäms av SSF efter förslag
- Begränsningar
 - * USM- Nationella prov
 - * SM-USM-JSM Påskveckan
 - * Anläggning som accepterar tävling

SSF ska 2020-2021 vara representerade på finalerna



NYHETER 2020-2021



USM, VECKA 10 STORKLINTEN

LVC, VECKA 10-VECKA 12

- USM lagmedaljer delas ut till bästa förening. 3 åkare i varje lag. Minst två lag som deltar, kan vara från samma förening
- Lagpokal eller liknande till bästa distrikt på totala USM enligt OS medaljliga
- Inget krav att delta 50% av deltävlingarna för att vara berättigad att starta USM eller LVC final. Föreningen godkänner åkarens deltagande



ONLY 16 ÅRE 20-21/2 2021

- Only 16 kommer att arrangeras för två åldersgrupper i samma klass.
U15 och U16 tävlar mot varandra i samma tävlingsklass.



INTERNATIONELLA UNGDOMSTÄVNINGAR

- Uttagning till internationell ungdomstävling i Italien sker på Only 16 och åkare U15 eller U16 kan bli uttagna. 4 pojkar och 4 flickor blir nominerade från Only 16.
- Uttagning till internationell tävling i Sverige, Ingemartrofén, sker på USM och åkare U16 kan bli uttagna. 6 pojkar och 6 flickor blir nominerade från USM.



JSM OCH SM

- Juniormästerskap kommer att arrangeras gemensamt för U18 och U21. Det blir fem åldersgrupper som tävlar mot varandra. Det blir inte separata mästerskap för yngre- respektive äldre juniorer.
På mästerskapen kommer bästa U18 åkare att premieras
- SM arrangeras vecka 12 i Åre av Sollentuna SLK. SL, GS, SG, AC och DH.
Åkare rankad top 80 bland svenska åkare i SL eller GS är kvalificerade till SL och GS. Till SG, AC, DH är alla åkare kvalificerade.



FIS TÄVLINGAR

- **Top 100**
 - Top 100 avskaffas till säsongen 2020-2021. Alla tävlingar är öppna för anmälan för alla åkare. Startordning sker efter FIS ranking. Opunktade åkare lottas om tävlingarna är fulla. Tävlingsstart för åkare födda 2004 är tidigast 28/11 2020.
 - **Sverige Cupen**
 - Sverige Cupen arrangeras inte säsongen 2020-2021.
 - **Alpine Elite Tour**
 - Alpine Elite Tour kommer att arrangeras. Live streaming på tävlingarna. Högre prispengar. Premiering av bästa U18 på enskilda tävlingar och i sammanställningen.
- Ansvarig SSF för tävlingsserien kommer att finnas på plats för att säkerställa tävlingens kvalitet





TÄVLINGSUTBILDNING

- Arrangörskonferens FIS/ENL
 - Bosön 26-27/9 2020
- Tävlingsledarutbildning Ungdomstävlingar
 - Arrangeras lokalt i region eller distrikt





RF/SISU växer fram



Svenska gymnastik och
idrottsföreningsriksidrottsförbund
SF skapas
DF skapas
Ensam mottagare av stadsbidrag till idrotten
Nambyte till Riksidrottsförbundet
Motboken avskaffas
Dagens LOK-stöd tar form
SISU bildas

1800

1850

1900

1950

2000

Introduktionsfasen

Genombrottsfasen

Riksidrottsförbundet

Uppgift

Riksidrottsförbundet är idrottsrörelsens samlade organisation med uppgift att:

STÖDJA
FÖRETRÄDA
LEDA

Idrottsrörelsen i gemensamma frågor, såväl nationellt som internationellt.

Verksamhetsidé

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Vision

Svensk Idrott Världens bästa.



SISU Idrottsutbildarna

Uppgift

SISU Idrottsutbildarna (SISU) är idrottens studie- och utbildningsorganisation och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom

BILDNING OCH UTBILNDING

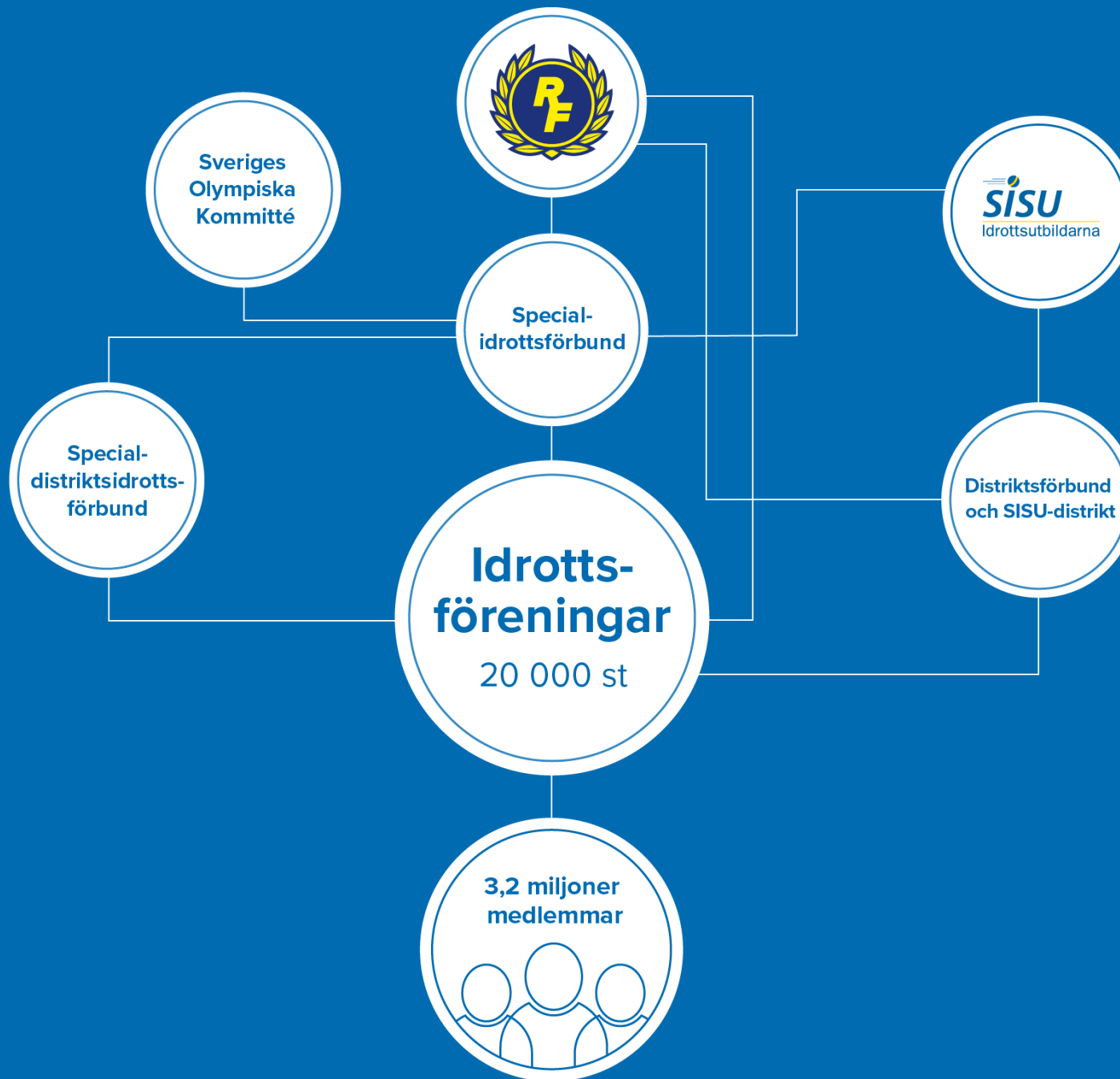
Verksamhetsidé

SISU Idrottsutbildarna ska vara en eftertraktad resurs för idrotten som stimulerar människors lärande, stärker engagemanget och utvecklar verksamheten.

Vision och ledstjärna

Vi är där när idrotten lär.





Centralt

RF/SISU



Regionalt

RF/SISU



Stödja
Leda
Företräda
Utveckla
Bilda
Utbilda

Den modern föreningen
engagerar

En ny syn på träning och
tävling

Ett stärkt ledarskap

Inkluderande idrott för alla

Jämställdhet för en
framgångsrik idrott

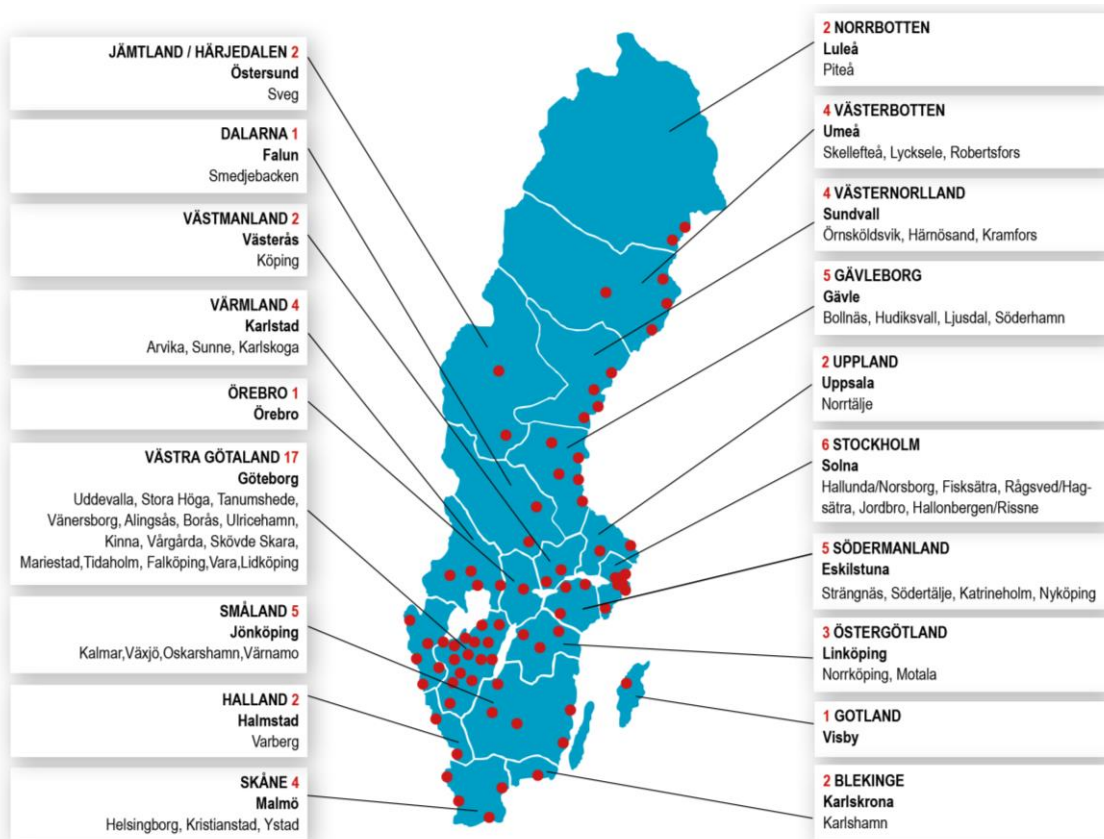
Specialförbunden

Specialdistrikts
förbunden

Idrottsföreningen

Vi bedriver
idrott i
föreningar
för att
ha roligt,
må bra och
utvecklas
under hela
livet.

Det regionala kansliet (Distrikten)



Ekonomiskt stöd

Peter Eriksson



I myndighets ställe

- Korporatism – den svenska modellen
- Ett statligt legitimerat monopol som företrädare
- Skapa ett ”lugnare” politiskt klimat
- en både formell och reell oklarhet i makt och ansvar mellan statsmakt och fria organisationen

Kedjan inom myndighetsutövandet

Förordning

Regleringsbrev

Riktlinjer för återrapporter

Förordning (1999:1177) om statsbidrag till idrottsverksamhet

t.o.m. SFS 2018:1532

SFS nr: 1999:1177
Departement/myndighet: Socialdepartementet
Utfärdad: 1999-12-09
Ändrad: t.o.m. SFS 2018:1532
Ändringsregister: SFSR (Regeringskansliet)
Källa: Fulltext (Regeringskansliet)



Socialdepartementet

Regeringsbeslut I:10

2018-12-20 S2018/06010/RS

Kammarkollegiet
Box 2218
103 15 Stockholm

Regleringsbrev för budgetåret 2019 avseende anslag 13:1

Riksdagen har för budgetåret 2019 beslutat om anslag och bemyndiganden om ekonomiska åtaganden (prop. 2018/19:1 utg.omr. 17, bet. 2018/19: KrU:1, rskr. 2018/19:93).

Regeringen beslutar att följande ska gälla under budgetåret 2019 för nedan angivna anslag.

FINANSIERING

4 Anslag

4.1 Tilldelade anslag/anslagsposter (belopp angivna i tkr)

Utgiftsområde 17 Kultur, medier, trossamfund och fritid

13:1 Stöd till idrotten (Ramanslag)

Disponeras av Kammarkollegiet		1 974 311
ap.1	Etablering (ram)	64 000
ap.3	Bidrag till internationellt samarbete m.m. (ram)	21 700
ap.4	Insatser mot dopning (ram)	35 000
ap.5	Bidrag till idrottsforskning (ram)	20 000
ap.6	Bidrag till specialidrott inom gymnasieskolan (ram)	43 000
ap.7	Särskild satsning på idrott och motion (ram)	569 000
ap.9	Verksamhet av gemensam natur inom idrottsrörelsen samt bidrag till lokal barn- och ungdomsverksamhet (ram)	1 221 611



Socialdepartementet

Regeringsbeslut

I:11
1 bilaga

2018-12-20
S2018/06053/FS

Sveriges Riksidrottsförbund
Idrottens Hus
Box 11016
100 61 Stockholm

Riktlinjer för budgetåret 2019 avseende statens bidrag till idrotten

RF - Förordning (1999:1177) om statsbidrag till idrottsverksamhet,

- Denna förordning innehåller föreskrifter om sådant statsbidrag till idrottsverksamhet som avses i lagen (1995:361) om överlämnande av förvaltningsuppgifter till Sveriges Riksidrottsförbund

Statsbidraget ska stödja verksamhet som:

1. bidrar till att utveckla barns och ungdomars **intresse** och benägenhet för motion och idrott,
2. bedrivs ur ett **barnrättsperspektiv**, bland annat genom att öka barns och ungdomars inflytande över och ansvar för sitt idrottande,
3. gör det möjligt för **alla** människor att utöva idrott och motion,
4. bidrar till att väcka ett **livslångt intresse** för motion och därmed främjar en god hälsa hos alla människor,
5. syftar till att ge flickor och pojkar respektive kvinnor och män **lika förutsättningar** att delta i idrottsverksamhet,
6. utvecklar **samverkan** mellan organisationer som arbetar med idrottsverksamhet, skolan och andra som bedriver arbete för att främja fysisk aktivitet och goda motionsvanor,
7. främjar **integration** och **god etik**, och
8. aktivt **motverkar** dopning inom idrotten.

Statsbidrag får även stödja verksamhet som stärker idrottsutövares internationella konkurrenskraft. Vid prövning av om statsbidrag i detta syfte ska beviljas ska i relevanta delar de syften som anges i första stycket beaktas. Förordning (2012:116).

Statsbidrag får lämnas för att:

1. utveckla **intresse** för idrott hos barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning och främja möjligheterna till allsidig träning efter vars och ens fysiska och psykiska förutsättningar,
2. utveckla **kvaliteten** i idrottsrörelsens barn- och ungdomsverksamhet utifrån ett barnrättsperspektiv och i idrottsverksamhet i övrigt så att verksamheten främjar en god etik, ökat deltagande, ideellt engagemang, jämställdhet och integration,
3. möjliggöra **förberedelser** inför och deltagande i internationell tävlingsverksamhet,
4. skapa bättre **möjligheter** för elitsatsande ungdomar att kombinera sin idrottsutövning med utbildning vid riks-idrottsgymnasier, eller
5. aktivt **motverka** dopning inom idrotten. Förordning (2009:1589).



Regleringsbrev för budgetåret 2020 avseende anslag 13:1 inom utgiftsområde 17 Kultur, medier, trossamfund och fritid

Riksdagen har för budgetåret 2020 beslutat om anslag och bemyndiganden om ekonomiska åtaganden (prop. 2019/20:1 utg.omr. 17, bet. 2019/20:KrU1, rskr. 2019/20:101).

Regeringen beslutar att följande ska gälla under budgetåret 2020 för nedan angivna anslag.

FINANSIERING

4 Anslag

4.1 Tilldelade anslag/anslagsposter (belopp angivna i tkr)

Utgiftsområde 17 Kultur, medier, trossamfund och fritid

13:1 Stöd till idrotten (Ramanslag)

<i>Disponeras av Kammarkollegiet</i>		<i>1 974 311</i>
ap.1	Etablering (ram)	64 000
ap.3	Bidrag till internationellt samarbete m.m. (ram)	22 000
ap.4	Insatser mot dopning (ram)	35 000
ap.5	Bidrag till idrottsforskning (ram)	20 000
ap.6	Bidrag till specialidrott inom gymnasieskolan (ram)	43 000
ap.7	Särskild satsning på idrott och motion (ram)	569 000
ap.9	Verksamhet av gemensam natur inom idrottsrörelsen samt bidrag till lokal barn- och ungdomsverksamhet (ram)	1 221 311

ap.7 Särskild satsning på idrott och motion

Kammarkollegiet ska utbetala medlen till Sveriges Riksidrottsförbund efter rekvisition, med uppgift om plusgiro/bankgiro, förskottsvis med en fjärdedel per kvartal.

Av medlen har 525 miljoner kronor beräknats för den särskilda satsningen Idrottslyftet.

Av medlen har 30 miljoner kronor beräknats för idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse inom ramen för skoldagen, i enlighet med satsningen på samling för daglig rörelse.

Av medlen har 14 miljoner kronor beräknats för särskilda insatser för idrott i segregerade områden.

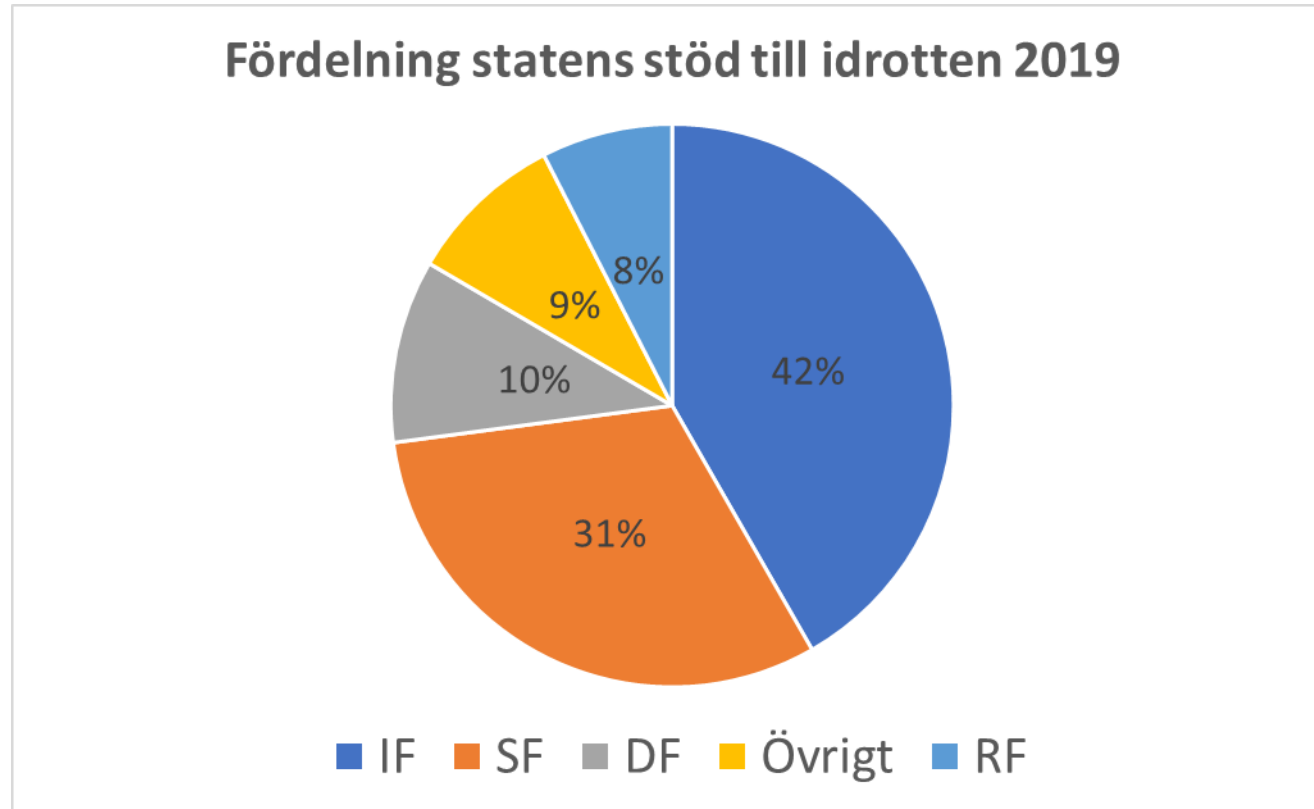
ap.9 Verksamhet av gemensam natur inom idrottsrörelsen samt bidrag till lokal barn- och ungdomsverksamhet

Kammarkollegiet ska utbetala medlen till Sveriges Riksidrottsförbund efter rekvisition, med uppgift om plusgiro/bankgiro, förskottsvis med en fjärdedel per kvartal.

I anslagsposten har medel beräknats för barn- och ungdomsverksamhet, verksamhet som stärker idrottsutövares internationella konkurrenskraft, ett kompetenscentrum för internationella idrottsevenemang, administration, förberedelser och deltagande i olympiska spel och Paralympics samt insatser för ökad sysselsättning.

Sveriges Riksidrottsförbund ska avsätta behövliga medel för förbundets egna förvaltningskostnader från anslagsposten.

Fördelning av statsanslaget 2019



Övrigt 176,5 MSEK

Olympiskt och paralympiskt deltagande	58,5 MSEK
Antidoping	35 MSEK
Centrum för idrottsforskning	20 MSEK
Riksidrottsgymnasium	43 MSEK
Bidrag till Bosön	20 MSEK



Organisationsstöd kan beskrivas som ett generellt bidrag till en ideell organisation, där bidraget inte avgränsas till särskilda verksamheter och har i syfte att stödja olika gruppers organisering i demokratiska former.

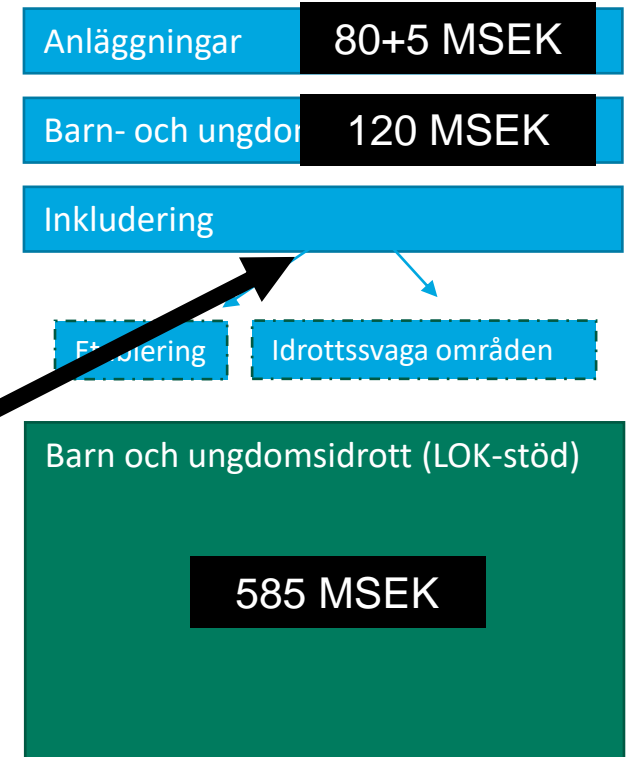
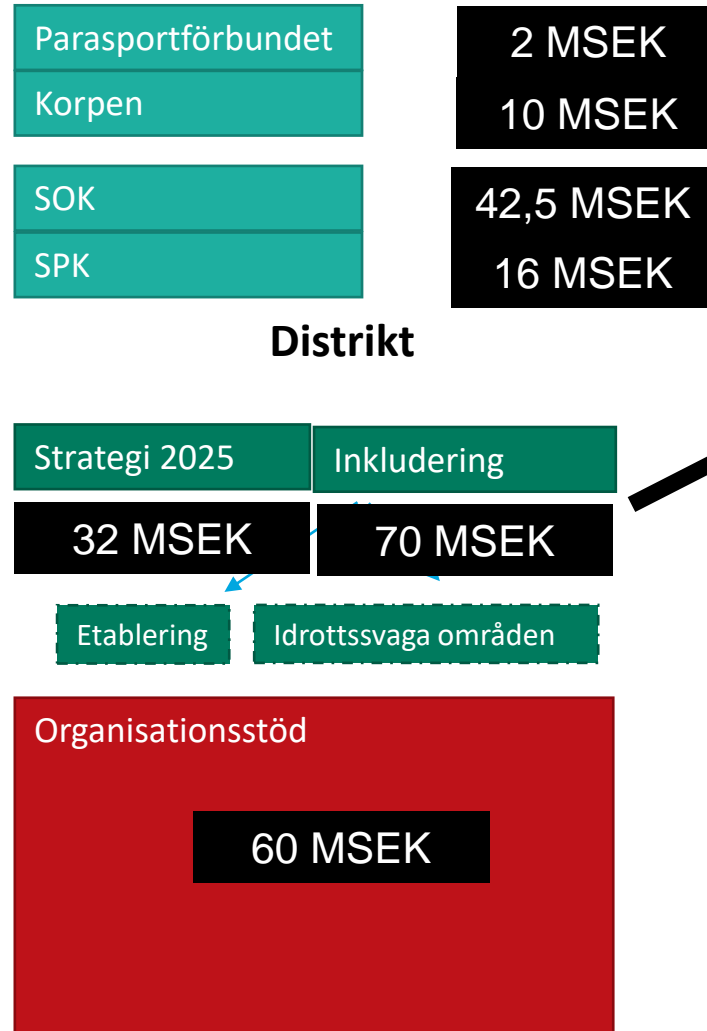
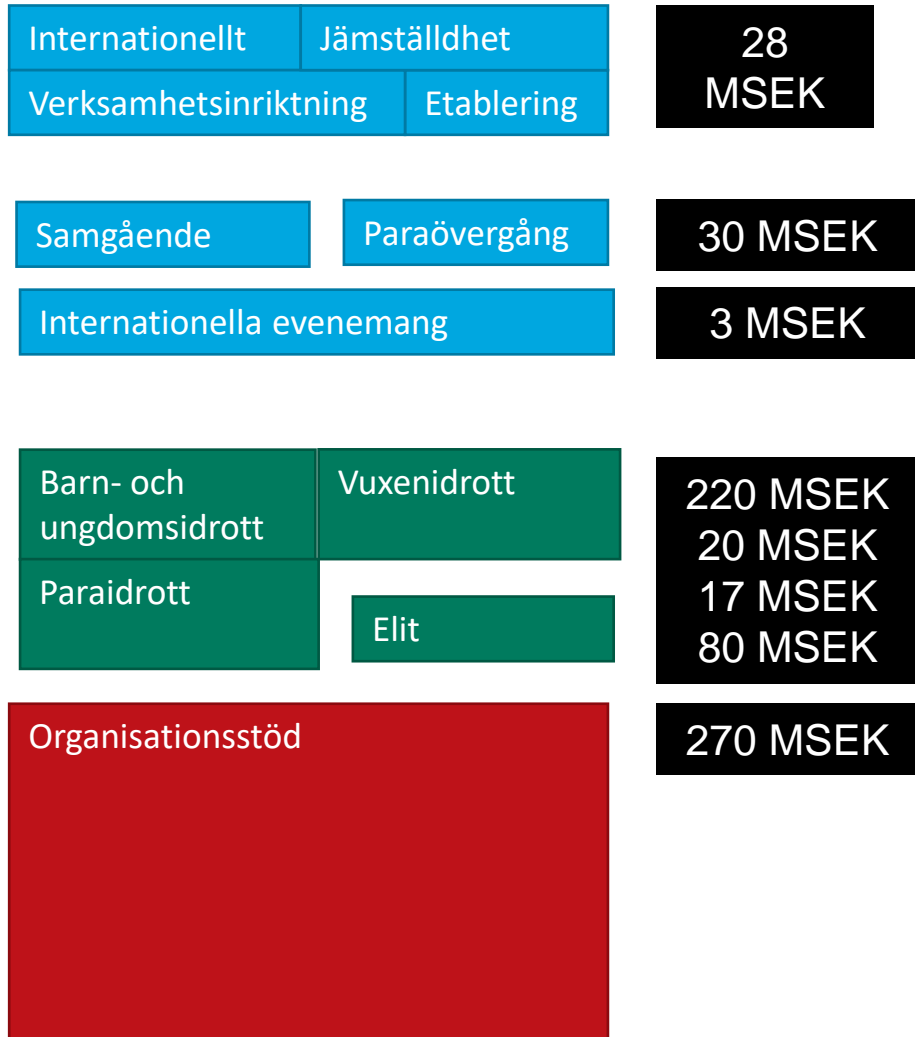
Verksamhetsstöd kan definieras som ett riktat bidrag till en viss eller till flera angivna verksamheter och kan ha flera olika slags syften och mål beroende på ändamål.

Projektstöd kan sägas vara ett riktat bidrag till ett projekt, dvs. till en i tiden avgränsad verksamhet och kan ge organisationer möjlighet att arbeta med utveckling eller förnyelse av verksamheter eller aktiviteter.

SF

SF-uppdragsersättning

IF



Lunch och diskussion

1. Tänk på den sak/saker du tog med dig från onsdagens utbildning kring värderingar och ny syn på tävling och träning. Vilket nytt beteende ska du göra för att göra en förflyttning?

Berätta för varandra

2. Utifrån det du lärt dig om ekonomiska stöd, vad vill du utforska mer?

Berätta för varandra

Åter kl 13.00





Idrottens samhällsnytta

Stöd inom anläggningsstödet

Stöd till nya aktivitetsytor, mindre projekt (upp till 400 000 kr i stöd)

Stöd till nya aktivitetsytor, större projekt (över 400 000 kr i stöd)

Stöd till energi- och miljöprojekt

Stöd till renoveringsprojekt

Stöd till säkerhetsprojekt

Stöd till utrustning för parasport

Stöd till speciella anläggningssatsningar

Stöden administreras i första hand av respektive RF-SISU distrikt. För mer information om stödet kontakta ditt distrikts handläggare



Idrotten och staten

**Tidigare: Idrotten som lek,
folkhemsbyggare och
nyttolleverantör**

**Framtiden: Myndighet som utför
statens uppdrag?**

Varför stadsanslag?

Tidigt 1900-tal Borgerlig uppfostran, nationalism och klassöverskridande

1935-1955 Folkhälsa, skola i demokrati och social integration

Sedan 1970-talet

Motion, hälsa och rekreation

Parasport

Jämställdhet

Integration

Inkludering

Idrotten och staten

Idrottsrörelsen har historiskt spelat och kommer att spela en viktig roll i det svenska samhällsbygget. Idrottsrörelsen är viktig för folkhälsan. Genom att erbjuda alla som vill rolig, utvecklande och hälsofrämjande fysisk aktivitet är idrotten ett alternativ till ett allt mer stillasittande samhälle. Den är också viktig för sammanhållningen och demokratin och som mötesplats för integration genom sin demokratiska gemenskap över köns-, ålders-, etniska, kulturella och socioekonomiska gränser.



**VEM GÖR EGENTLIGEN VAD?
- Och vem bestämmer?**

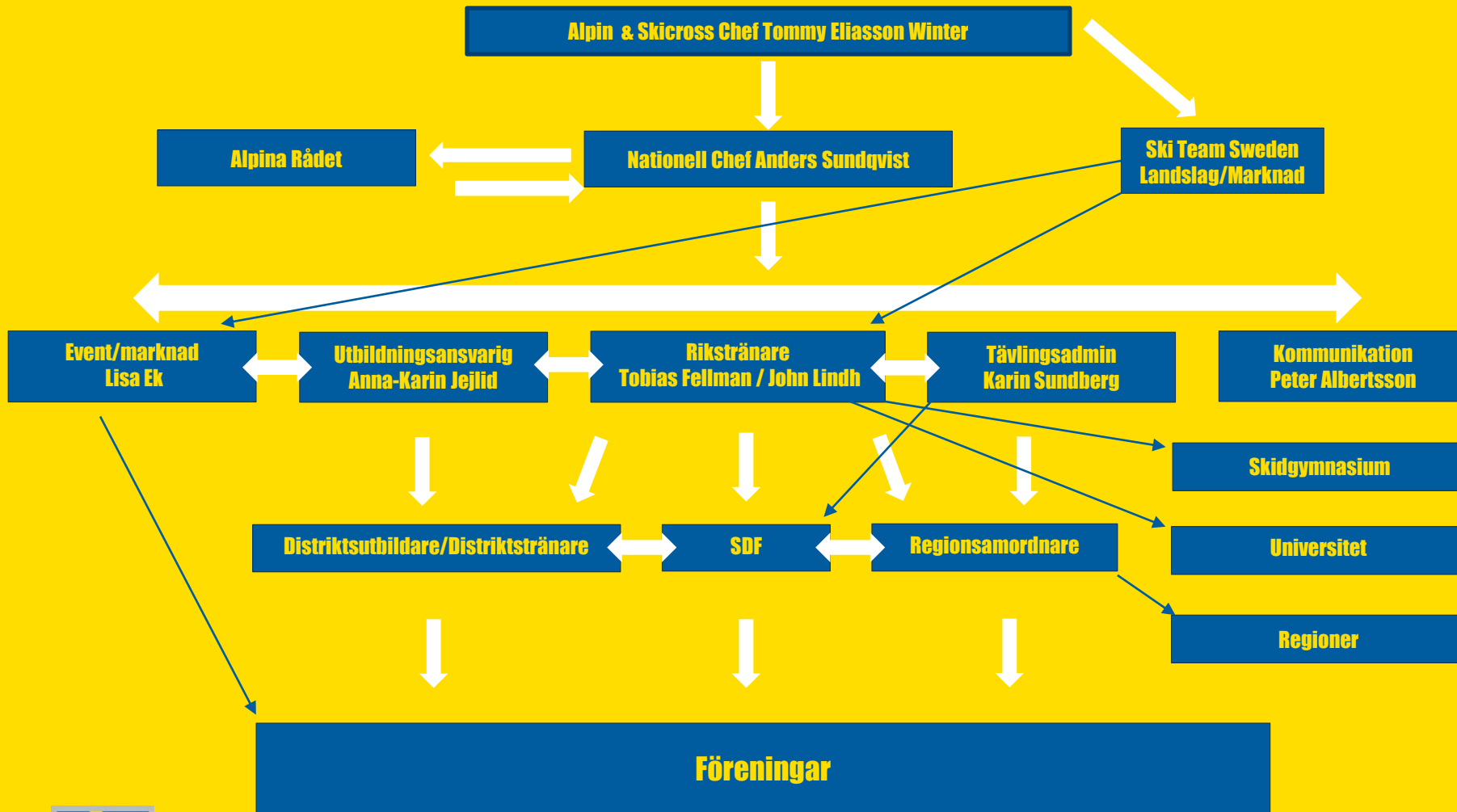
Huvudsponsor

VATTENFALL 

ROLLFÖRDELNING



2020/2021



Alpina Rådet

H-P Carlson

Nina Andersson

Daniel Ericsson

Lars Lifvendahl

Kristina Stenbro

Tomas Dahlberg

Olav Christofferson



VILKA AKTÖRER?

- Föreningen (Landskrona SC)
- Specialdistriktsförbundet (Skåne Skidförbund)
- Specialidrottsförbund (SSF)
- Alpina Rådet
- Regionerna
- Tjänstemannaorganisation



FÖRENINGEN

- Äger alltihop, believe it or not
- Basen i idrottsdemokratin
- Where the magic happens
- Rekrytering
- Utveckling och utbildning – av sina medlemmar



DISTRIKTET

- NYTT: DT, DU
- Tävlingsprogram
- Where the magic happens
- Rekrytering
- Utveckling och utbildning – av sina medlemmar
- Mer? Vad borde finnas? Regionen?



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET

- 10 grenar
- Medlem i RF
- Policy och strategi: reglerna för oss
- Övergripande frågor
- Förbundsmötet – styrelse
- Utser grenchefer



ALPINA RÅDET

- Rådgivande och beslutande
- Landslag, kommersiellt: rådgivande
- Nationellt: beslutande
- Strategiskt bollplank
- Utses av SSF FD/styrelse, på förslag av grenchef
- Tävlingsystem nationellt.....



Alla har samma mål

Bäst i världen –
alla på snö

Tjänstemannaorganisation:

- Verkställer
- Utvecklar
- Driver
- Stödjer



TASK FORCE TÄVLINGSSYSTEM

- Underlaget till gruppen tar vi fram nu
- Ramverket finns delvis
- AR och kansliet tar med hem
- Inbjudan till gruppen i augusti
- Distriktsrepresentanter





VI SKALL BLI FLER & BÄTTRE .



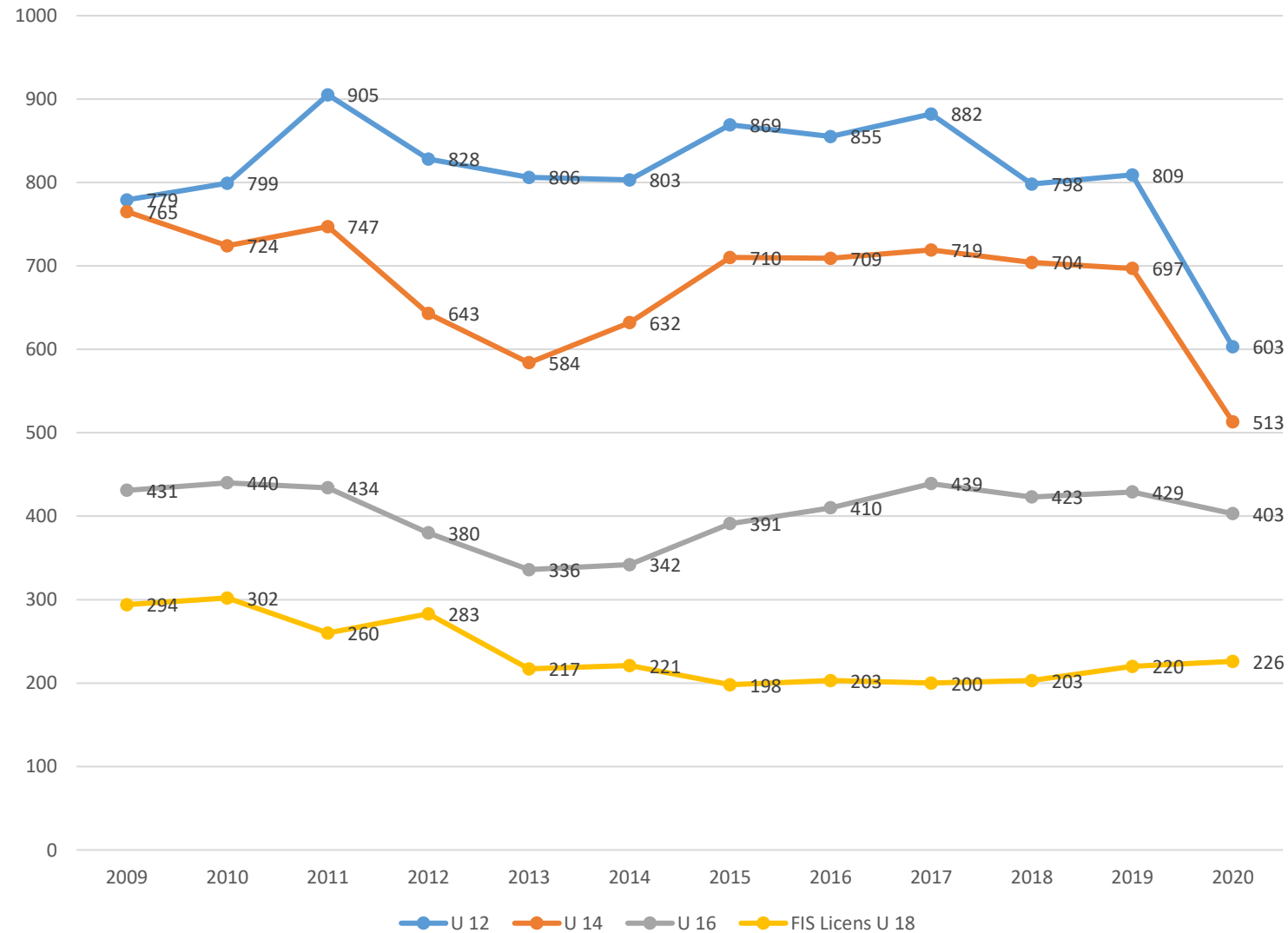
VÄGEN FRAMÅT..

Huvudsponsor

VATTENFALL 

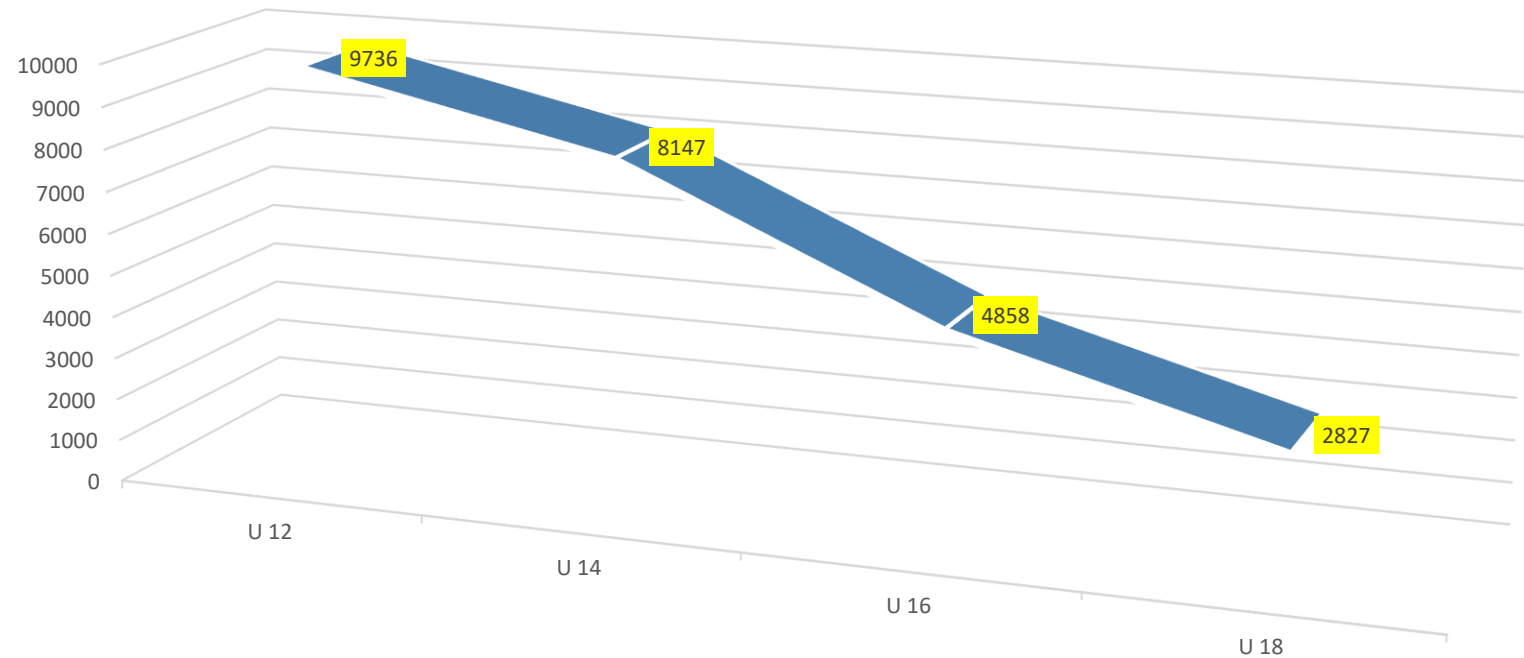
Antal U 12-U 18

Antal åkare U 12 – U 16 som deltagit i LVC- eller USM-kval samt antal åkare U 18 med FIS-licens för perioden 2009-2020.



Antal U 12-U 18

Antal åkare totalt U 12 – U 16 som deltagit i LVC- eller USM-kval samt antal åkare U 18 med FIS-licens för perioden 2009-2020.



Kurva U 12-U 16

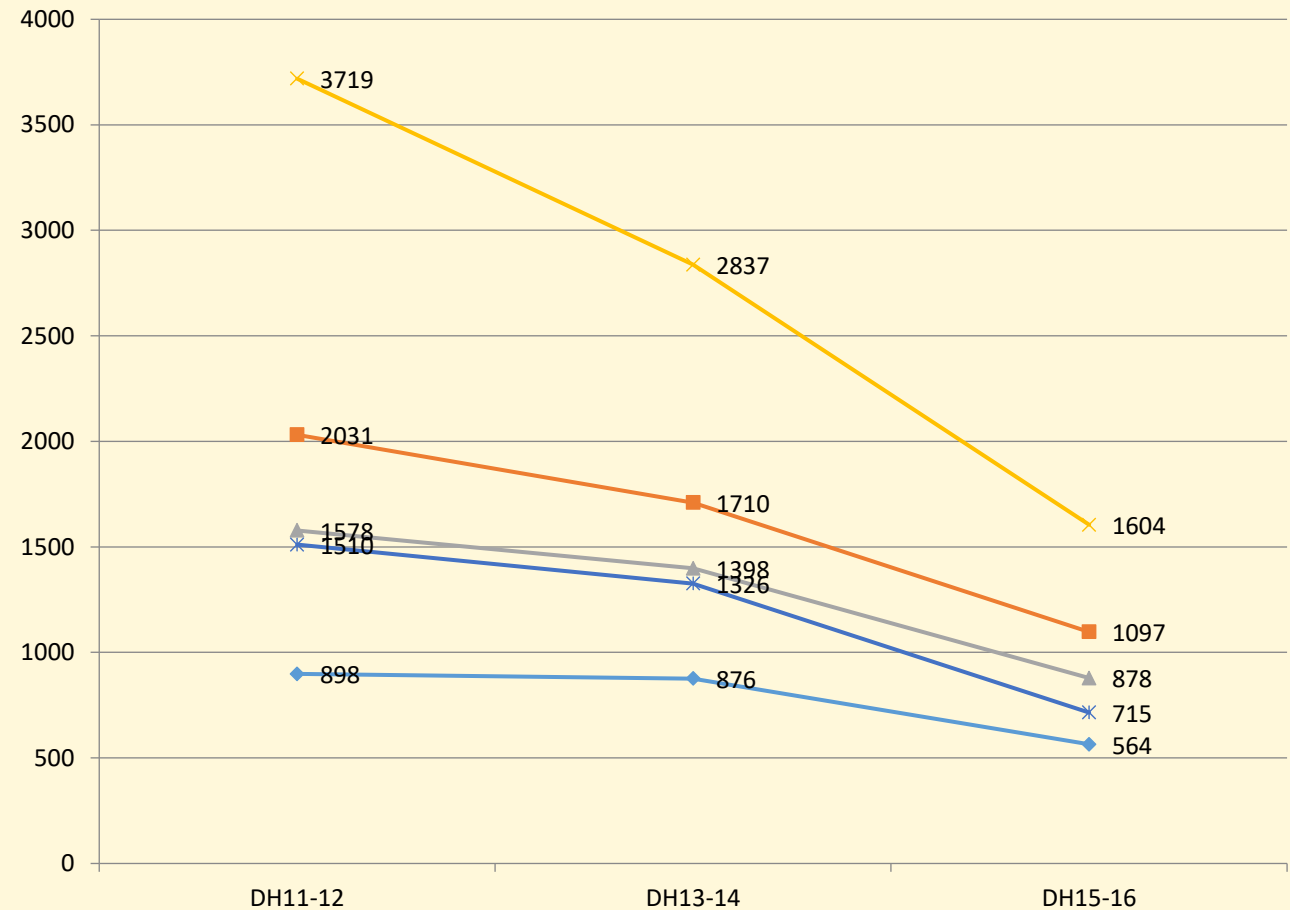
Antal åkare totalt U 12 – U 16 som deltagit i LVC- eller USM-kval för perioden 2009-2020.



Kurva U 12-U 16

Antal åkare totalt regionvis som deltagit i LVC- eller USM-kval under perioden 2009-2020.

- Region 1
- Region 2
- Region 3
- Region 4
- Region 5





GRUPPDISKUSSION..

Huvudsponsor

VATTENFALL 